



ほけん日より9がつごろ

鳴門教育大学附属幼稚園 保健室

9がつになってもまだまだあついですね。あせをかいたら、あせをふいて、きがえて、すいとうのおちやおみずをたくさん飲んでくださいね。

9がつ9にち（このか）はきゅうきゅうのひです。ようちえんでけがをしたら、ほけんしつにきたり、けがをしたおともだちをつれてきてくれたりしていますね。ほけんしつにきたらつぎのことをおしえてね。

いつ（どんなときにけがをしたのかな）

どこで（どこであそんでいたのかな）

どこが（からだのどこがいたいのかな）

どうして（どんなあそびをしていたのかな）

ころんだときは、つちをおみずできれいにあらってからほけんしつにきてね。



保護者の皆様

8月の下旬から年長から順番に身体測定を行いました。夏休みが明けてから、どの子も見ると大きくなっていると感じていましたが、実際に測定してみると、どの年齢も約2～3cm近く伸びています。「大きくなっているよ!」と言うと、自分の成長をうれしそうにしている園児の姿がみられました。また、4月の測定



時と比べて、衣服の着脱や自分の持ち物の管理ができていたり、身体測定を受ける態度がすばらしかったりするのを見ると、体だけではなく、心も大きくなっていると感じました。測定の際には、背が伸びる時期は一人一人違うこと、大きさだけでなく、前回と比べてどのくらい伸びているかが大切であることを伝えました。測定の結果は、お帳面に記入してありますので、お子様と成長を喜んでいただけたら幸いです。

体が大きくなると足も大きくなります。靴のサイズの確認と爪の切り方の確認をお願いします。

【正しい靴の履き方】～ベリベリ、トントン、ギュウ・ピタ～

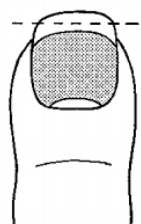
- ①靴のマジックベルトをきちんと外す（ベリベリ）
- ②かかとを床に打ちつけて靴を足に合わせる（トントン）
- ③マジックベルトで足幅を固定すること（ギュウと引っ張りしっかりと止めるピタ）

参考：JES 日本教育シューズ協議会の資料より

爪の切り方

爪を切る時は、爪が水分を含んでやわらかくなっている入浴後などが適しています。

足



白い部分を残して、まっすぐに切ります。



爪の両角は残すようにし、爪やすりを使って、切り口を滑らかにします。

1週間に少なくとも1回は切ります。足の爪は、深爪にならないように、注意しましょう。

参考：ほけんニュース9月号
少年写真新聞社 2021年

○新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のお願い

徳島アラート「特定警戒」が発動されていることから、同居のご家族に発熱や倦怠感、喉の違和感など風邪症状がある場合には、お子様の登園を控えるようお願いいたします。その場合は、出席停止扱いになります。

