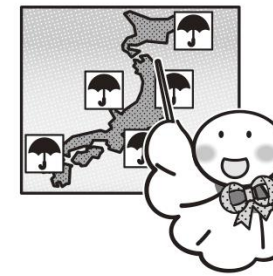




ほけんだより 6がつごう



鳴門教育大学附属幼稚園 保健室

保護者の皆様へ

急に真夏のような暑い日が続いたり、朝晩は肌寒い日があったりと衣服の調節が難しい日が続いています。気温の変化が激しいと体調を崩しやすいので、衣服の調節や一日の疲れが十分回復できるような生活を送ることができるように体調管理をお願いいたします。

最近の子どもたちは、怪我や体調不良になると、自分で保健室を訪れたり、養護教諭を探しにきたり、お友達が怪我をしたことをいち早く知らせにとんできたりして、その成長をたのしく思っています。

将来、子どもたちが健康で元気に毎日を過ごすために、いろいろなことを経験し、正しい知識を知り、自分の健康は自分で管理できるように練習を重ねていきたいと思っています。

また、健康診断や健康状況など、なんでも相談を受け付けています。電話でも可能ですので、お気軽にどうぞ。

6がつになりました。いよいよ、みなさんが、たのしみにしている「ぷーる」もはじまります。

たのしくようちえんでみずあそびをするために・・・とっておきのほうほうをおしえちゃいますね。

ひとつめ・・・あさごはんをいっぱいいたべましょう。

ふたつめ・・・たっぷりねましょう。

みっつめ・・・つめをきっておきましょう。



6月の保健行事

3日(木) 歯科検診(全園児)9:30～

4日(金) プール前内科健診(希望者)8:50～

14日(月) 眼科検診(全園児)10:00～

●健康診断の日にはできるだけ欠席しないよう体調管理をお願いします。欠席の場合は、家庭より病院で検査を受けていただくことになりますのでよろしくお願いします。

○汗拭きタオルをお願いします。

この暑い中でも子どもたちは園庭や屋上で元気いっぱい遊んで汗をいっぱいかいています。汗を拭くためのタオルを毎日通園かばんの中に入れておいてください。必要な時に自分で出して汗を拭けるように自分で管理できるようにお願いします。

○靴のサイズ合っていますか？

幼稚園では、ゲームボックスを積み上げてジャンプをしたり、屋上でサッカーをしたりしています。遊んでいる時に、足に合った靴でないとしっかり地面をつかむことができなったり、靴が脱げてお友達に当たったりします。また足の裏を形成していく大切な時期でもあります。安全のためにも体のためにも足に合った靴をお願いします。

