



ほけんだより 10がつごう



なるときょういくだいがく ふぞくようちえん ほけんしつ
おうちのひとと いっしょに よんでね。

たのしい うんどうかいのひが、ちかづいてきました。はしったり、とんだり、おどったり、からだを ぜ～んぶ つかって、おもいっきり、うんどうするひです。うんどうかいのひは、おうちのひともおうえんにきてくださるので、ドキドキしますね。みなさんにとって、たのしく うれしい いちにちになりますように。

ところで、ようちえんで いちばん おおい けがは なにか わかりますか。

1ばん おおいは、すりきず です。けがを したとき まずなにをしますか？

まずは、どろ や つち を みずで あらいながします。どろ や つち の なかには、ばいきんくんが たくさん いるからです。

きずが きれいになったら きれいな がーぜ など で きずを ふさぎ ちを とめます。そのとき、からだのなかでは なにか おきているのかな。

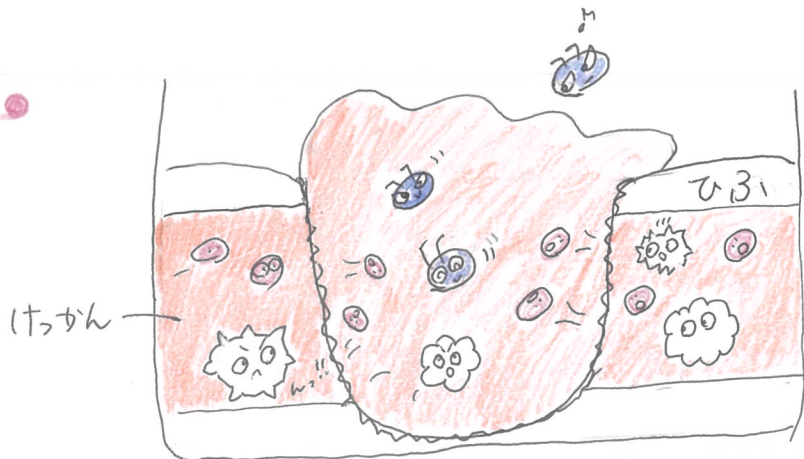


けがをして きずが なおる しくみ。

いたい

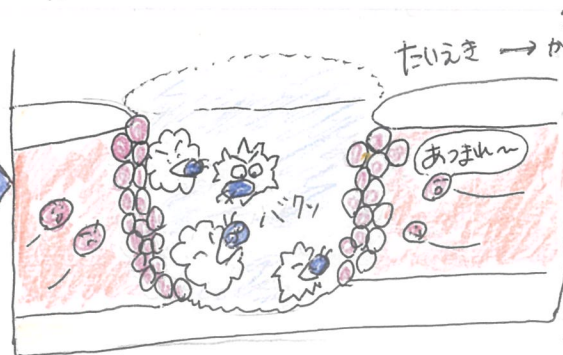


参考文献: 少年写真新聞



ひびや
けっかんが
やぶれて
ちがでます

けっしょうばんが あつまて ちをとめるよ



たいえき → かいたら
かぶたは
なまよ

- けっしょうばん ... あつまて ちをとめるよ
- はっけっきゅう } いっしょに
- まくらふいあーじ } ばいきん を やっけるよ

うんどうかいのじゅんぴは ふだんから

- すいみん ... よるは、8じ には ねていますか。
- しょくじ ... あさごはんを たくさん たべましたか。
- はいべん ... うんちを できましたか。
- けんこう ... げんきいっぱい ですか。
- つめ ... つめは みじかく きていますか。
- くつのおおきさ ... あしが いたくないですか。