



ほけんだより1がつごう

鳴門教育大学附属幼稚園 保健室

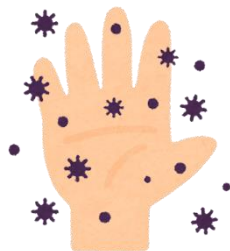
あけましておめでとうございます。たのしいふゆやすみが
すごせましたか？おいしいものをたくさんたべすぎて、
こんなふうになっていませんか？



いちがつになり、じゅうにがつよりさむくなってきました。
あたたかいふくをきて、さむさにまけずにげんきいっぱいあ
そびましようね。あそんでいるうちに、からだがぽかぽかと
あたたかくなってきますよ。てあらいうがいてもわすれずに！



おみずががつめたいけど がんばって てをあらおう！



めにはみえないけど
てにはばいきんが
いっぱい！



ばいきんはせっけんで
あらいながさないと
おちないんだ。



ほら！
ぴかぴかになったよ。
ばいきんばいば〜い



あまびえ
ちゃんも
あらってる。

保護者の皆様

新しい年が明けました。ご家族でゆっくりお正月をすごされたのではないのでしょうか。今年も、幼稚園とご家庭との連携プレーでお子様の健康を見守っていきたくと思っています。朝の健康観察等でお子様の様子が少しでも「いつもとちがうな」と感じられたらお教えください。ご協力をお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るいつつあります。引き続き、感染症対策をお願いいたします。



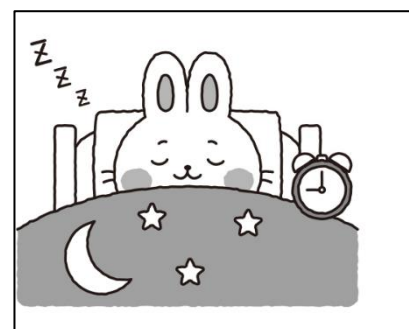
病気に負けない体をつくるには規則正しい生活をするのが大切です



炭水化物・タンパク質・野菜
等のバランスのとれた食事



外での遊び



早寝早起き



身体測定を予定しています

- ・ 1月12日(水) 山・川組 9:30~ ※お願い
- ・ 1月17日(月) 星組 9:30~ 髪の毛の長いお子様は、身長が測りやすいように髪をくくって来てください。その際、頭頂部以外でお願いします。
- ・ 1月20日(木) 月・空組 9:30~