

考えよう！ ぼくのわたしのお小遣い

てとてとて「子育て・親育ちプロジェクト」VOL.4

鳴門教育大学 坂本有芳（さかもと ゆか）

1

お金についてかんがえよう

- お金はできるだけ、たくさんほしいよね。
- あなたは いま、いくらほしいかな？
- 1 おくえん、あったらどうしよう？

おはなしをみてみよう

2

かんがえよう！お金のつかいかた

お金の よいつかいかたって、なんだろう？

ためておいて、つかいたいときに つかう

ほしいもの だけを かう ひつようか どうか かんがえて つかう

ぎんこうに ちょきんする

お金の わるいつかいかたって、どんなこと？

むだづかいする どんどんつかう ぜんぜんためない

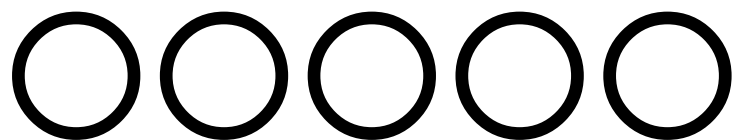
あるいじょうにつかう しゃっきん する もっているものを ぜんぶつかう

ギャンブルにつかう おさけやタバコにつかう

3

お金とつきあうために たいせつなこと

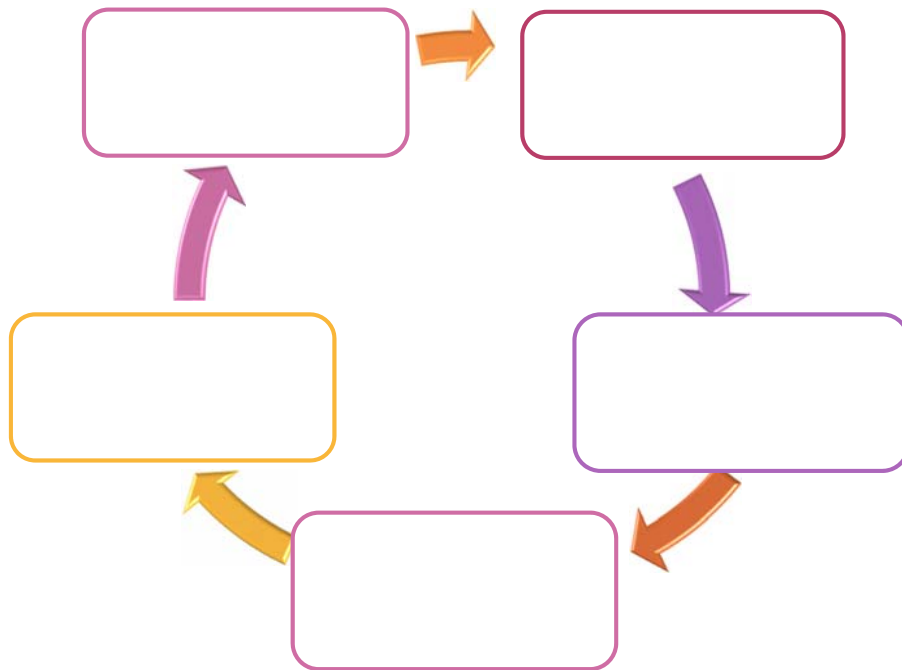
お金とは



ものです。

4

だいじなのは
このように使うこと



5

よくかんがえるとは？

お金、つかうまえに なにをかんがえればよいのだろう？

じぶんが いま いくら もっているか

コストパフォーマンスを かんがえる

いま ほんとうに ひつようか どうか かんがえる

おかねを つかわずに すませられないかな

お金とは、
なにかをするために
やくだてるものです

ためたり、ふやした
りするための
ものではありません

6

おこづかい、 いつ、どうやってもらう？

1 か月に1 かいなど、きまった金がくでもらう。

- 1 しゅうかんに1 かい、2 しゅうかんに1 かい、
1 年に1 かいなどでもよい

なにか ひつような ものがあるときに もらう。

- なんのためにいくら ひつようなのか せつめいする
- ひつような ものがないか、まえもってかんがえる

なにか したとき できたときに もらう？

- おてつだいしたとき
- よい せいせきをおさめたとき など

ほしいものがあるときに もらう？

ことしのよさんをたてよう

よさんをたてることは じぶんのこれからを
じぶんの ために かんがえること

- おこづかい 1 年ぶんだと いくら？
- 1 年で なにを どれくらい やりたい？
- 1 年で なにを どれくらい かいきたい？
- つかいみちをグループにわけよう
- ひつようなもの？ ほしいもの？
- じぶんではらうもの、おうちのひとにだしてもらう
ものは？

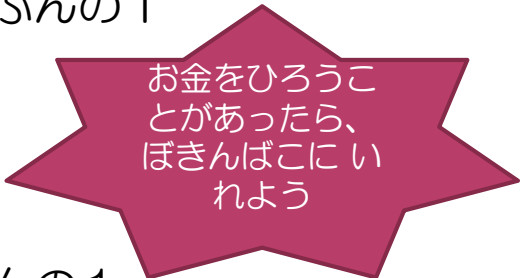
ぜんぶはつかわない

なにかのためにそなえる

- ちょきんをしよう
- はいってくる おかねの 10ぶんの1

しゃかいのためにはらう

- きふをしよう
- つかえる おかねの 100ぶんの1



お金をひろうことがあったら、
ぼきんばこにいれよう

きろくをつけてみよう

きろくとは かくこと

- きおくは あいまい、つごうがよい
- きろくは かくじつ、ごまかせない

きろく するだけでは いみがない

- かくにんしよう：よさんとくらべる
 - よさんを こえていないか
 - じぶんが したいことが できているか

きろくをいかすには

- きろくをつづけるのは すこしたいへん
 - にかてだったり
 - じかんがなかったり
- しばらくつづけると なれて たのしくなる
- きろくすることが もくてきではない

きろくで なにか わかればよい？

じぶんが つかいたいように つかえたか

むだな つかいかたを していなかったか

つかいすぎて いないか

11

せつやくはエコ

- なつのあいだ、ジュースをまいにち 1 ほんかったら？
 - おみずは おもたくて はこぶのに エネルギーがひつよう
 - すいどう は、みずを はこぶ すばらしい しくみ
- むだな でんき みず ガスなど つかわない
 - エネルギーのせつやくは、ちきゅうにも おさいふにも やさしい
 - はやねは でんきを はやく けせる
- つかいすては べんり だけど・・・
 - それって ほんとうに ひつよう？

12

お金だけにたよらない

よのなかには かわせるための しくみが いっぱい

- よていしている かいもの？
- まえから ひつようだと おもっていた？
- かったあと、どこにおく？ どれくらいつかう？
- すてるときに こまらない？

お金をかけなくても たのしめる ほうほうを たくさん
もとう

あたらしいものを かうたのしみ

- かう けいかくを するの も たのしい
- ものが ふえて ごちゃごちゃすると わずらわしい

じぶんだけの こづかい ちょう

ひょうしのぬりえをぬったり、シールをはったりして

2017ねんの こづかいちょうをつくろう！

ありませんか？ お金に対する漠然とした不安

- 貯蓄が全然できない。大丈夫なのか。
- いつ、どれくらい貯蓄すればよいかわからない
- 使いすぎているのかどうか分からない
- お金を使ってよいのかどうか判断できない

家計管理のポイントを押さえ
ると、もやもやとした不安は
晴れていきます。

15

家計管理の目的

- 支出が収入を越えていない
 - 目的を持った貯蓄ができている
 - 金銭が何の手段なのかを意識化する
- ＝生活の見通しや目標を持ち、
価値あるものに支出
＝お金に振り回されず、毎日を主体的に過ごす

家計管理していると、有効に
使えるお金が1千万円分増え
るといわれています！

16

家計管理の手順

完璧を目指さず、自分なりのポイントを押さえましょう

1. 総収入の把握：年額で

- ・サラリーマン：ボーナス込みの年額で把握
- ・事業者：昨年の8割くらいで年額を見積もる

2. 予算の算出

- ・毎月支出するもの、必需品から考える
- ・年に数回のものは、年額で予算化する
- ・不測の事態・・特別費として計上しておく

3. 支出の記録

- ・家計簿アプリが便利
- ・予算から差し引いて確認しよう

17

様々な家計簿アプリ

気軽に始めたい	支出を細かくチェックしたい	家計を徹底的に管理したい
簡単系アプリ	機能系アプリ	高機能系アプリ
※女性向け  らくな家計簿 かけ〜ぽ ポチレコ	※女性向け  レシービ！ ReceReco おカネレコ	 Zaim Dr.Wallet マネーフォワード
※iOSのみ  MoneySmart Zeny おとなのおこづかい帳	 bookeep	※iOSのみ  Moneytree

A アプリ部

<https://appbu.jp/household-account-book-apps>

アプリランキング：<http://appllio.com/android-household-account-book-ranking>

18

		1 週目 02/01～02/06	2 週目 02/07～02/13	3 週目 02/14～02/20	4 週目 02/21～02/27	5 週目 02/28～03/05	合計	前月比
食費	副食費	¥9,766	¥4,276	¥9,074	¥5,454	¥793	¥29,363	+¥7,551
	主食費	¥2,372	¥933	¥3,846	¥4,544	¥695	¥12,390	-¥1,579
	調味料	¥258	¥470	¥1,339	-	-	¥2,067	-¥829
	野菜	¥1,163	¥990	¥1,632	¥1,192	-	¥4,977	-¥3,542
	飲み物	¥714	-	¥806	¥743	¥181	¥2,444	-¥1,724
	お菓子	¥768	¥868	¥2,034	-	¥604	¥4,274	+¥893
	昼ご飯	¥1,990	¥991	-	¥2,913	-	¥5,894	+¥2,826
	外食	-	¥1,250	-	¥3,188	-	¥4,438	-¥1,346
	その他	-	-	-	-	¥302	¥302	
	小計	¥17,031	¥9,778	¥18,731	¥18,034	¥2,575	¥66,149	+¥2,250
交際費	プレゼント・お土産	-	-	¥2,840	¥6,357	-	¥9,197	+¥5,471
	小計	-	-	¥2,840	¥6,357	-	¥9,197	+¥5,471
水道・光熱	水道料金	¥1,782	-	-	-	-	¥1,782	+¥108
	電気料金	¥8,210	-	-	-	-	¥8,210	-¥690
	ガス料金	-	-	-	¥9,624	-	¥9,624	-¥112
	小計	¥9,992	-	-	¥9,624	-	¥19,616	-¥694
通信	携帯電話料	-	¥1,412	-	-	-	¥1,412	-¥11,854

子どもへの働きかけ： 効果的な声掛けとは？

「むだ遣いはだめ」と言っても、伝わらない。
なぜ？ 何をどう言えばよいの？

- 「むだ遣い」って具体的になんだろう？
- 「あなたメッセージ」「わたしメッセージ」
- 気を長～く。言葉と姿勢で、親の真意は伝わる。

未就学児から始める金融教育

小さい子は、店頭で目新しいものを見るとすぐに欲しくなる。

➡物には値段があること、その金額を払わないと買えないことを伝えてゆく。

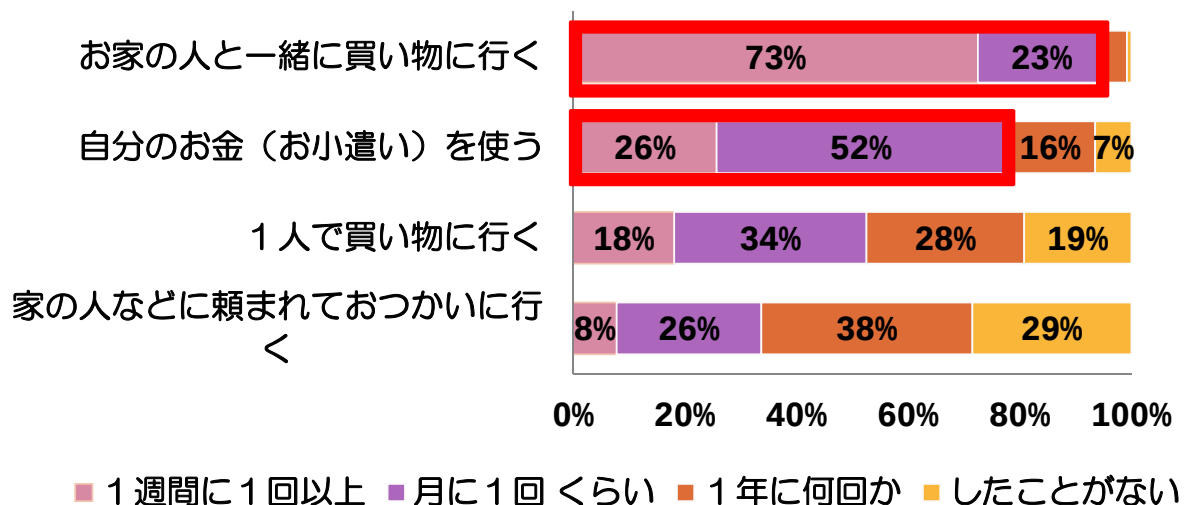
- ・『〇〇円で書いてるね。』
- ・『このお菓子は〇〇円。』
- ・『お金を払わないと、持って帰れないんだよ。』

➡何度も言い聞かせて伝え続けると分かるようになる。

- ・『一生懸命お仕事して、もらった大切なお金で買うんだよ。』
- ・『お金は大切なものだよ。』
- ・『この金額内でがまんしようね。』
- ・『お金がなくなったら、次に入るまで待とうね。』

21

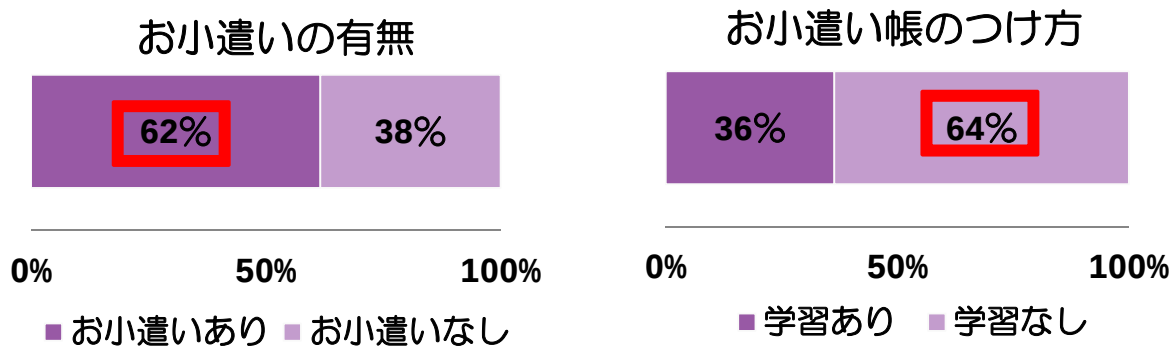
鳴門市小学4－6年生の消費行動 買い物経験



- ▶ 家族と一緒に買い物に行く機会は9割強。
- ▶ 約8割は自分のお金を使う機会をもっている。

22

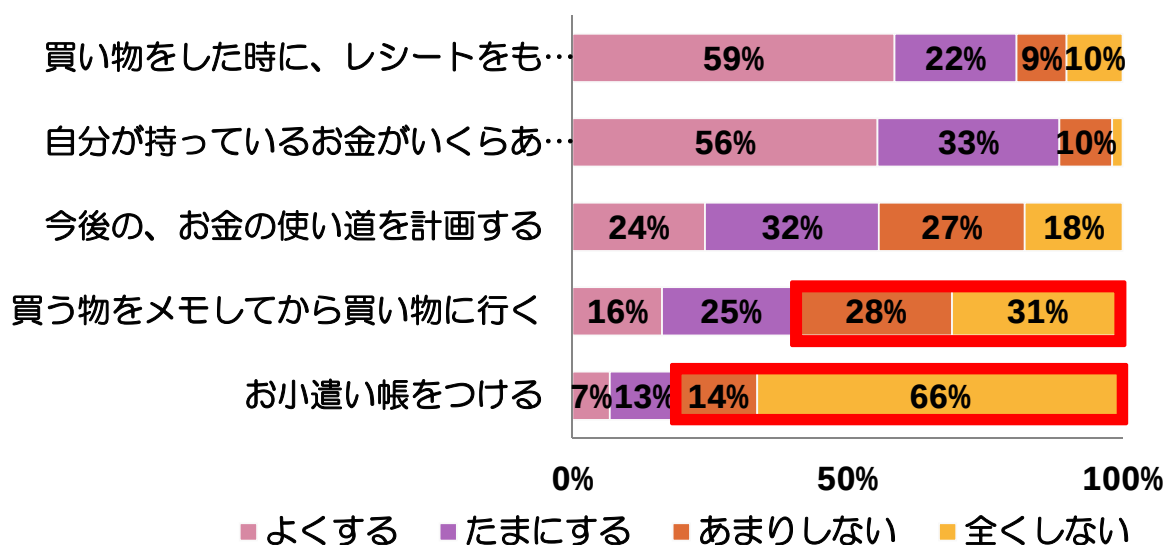
お小遣いについて



- ▶ 約6割はお小遣いをもらっているが、お小遣い帳のつけ方は6割が学習していない。

23

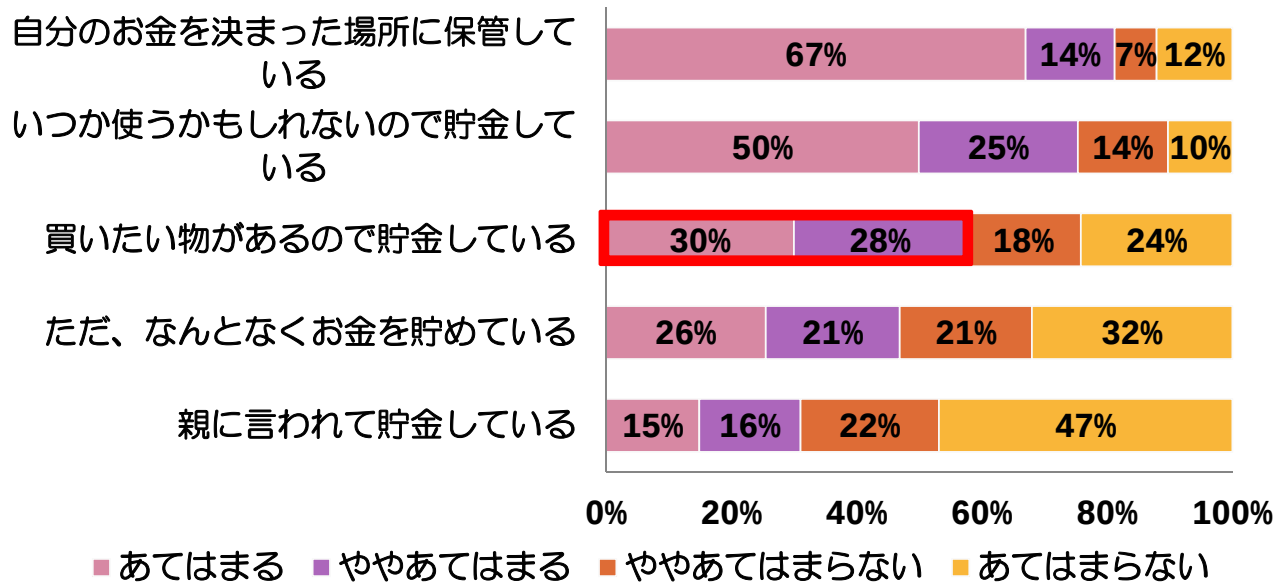
金銭管理や計画性



- ▶ 買い物の前後に行うことが総じてできていない。
(買う物をメモすることやお小遣い帳をつける)

24

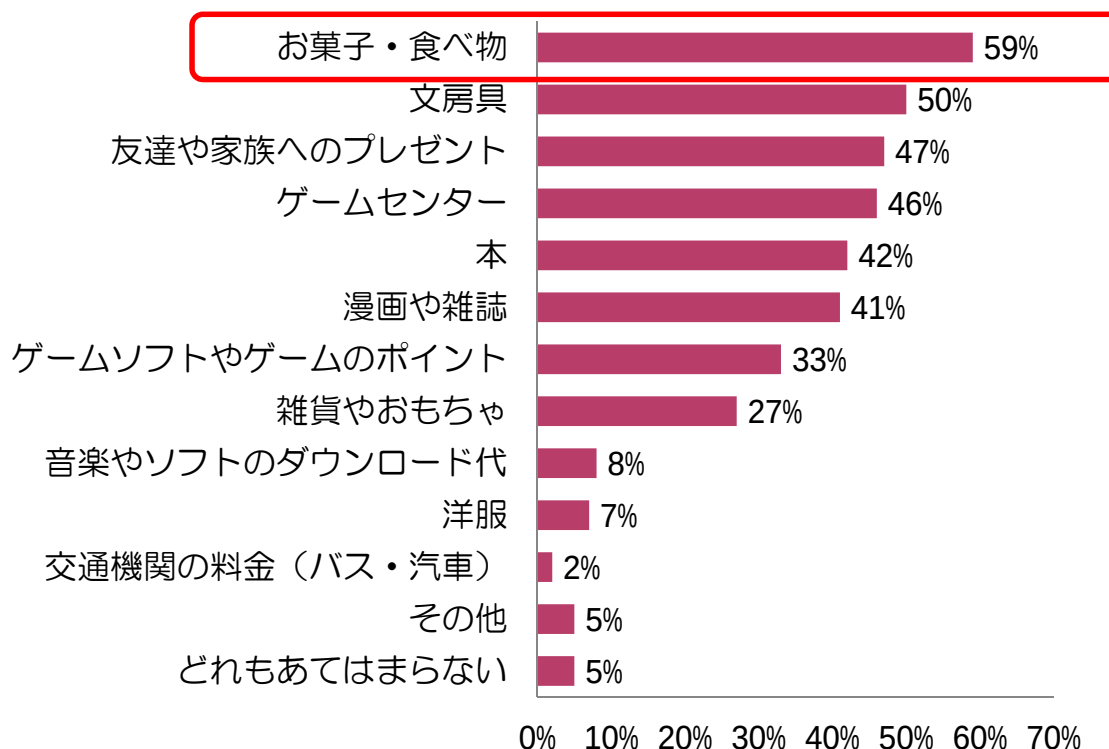
金銭管理について



- ▶ 目的意識をもった貯金をしている割合は半数であった。

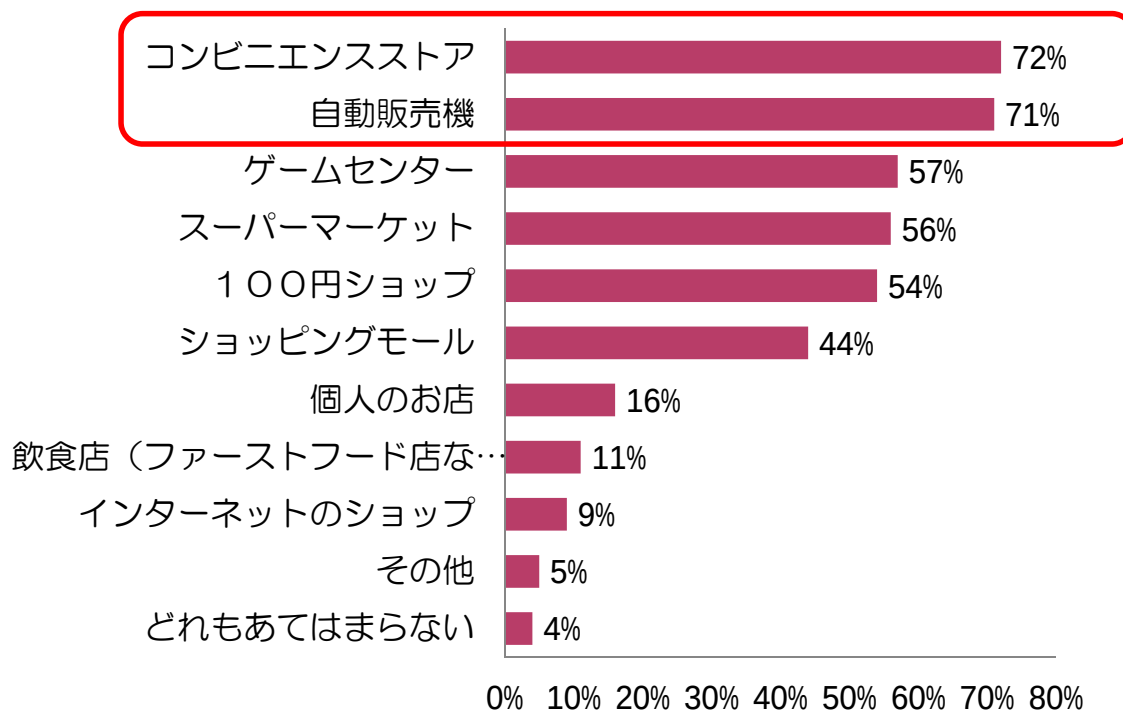
25

おこづかいで 買う物



26

おこづかいを使う場所



27

お茶を用意する ペットボトル VS 水道水

1日麦茶2リットル※×90日（180リットル）の値段

- 500ml入りペットボトルをコンビニで購入した場合
約150円×4本×90日= 54,000円
 - 2リットル入りペットボトルをスーパーの安売りで購入した場合：約140円×90日= 12,600円
 - 麦茶パックを利用した場合：約604円
 - パック代：（一袋60パック入り）200円×3=600円
 - 水道代：1,000Lあたり「約200円」（基本料金も含め）
 - 180リットルの水の代金：3.6円
- ➡茶葉（比較的高価なものでも）・粉末飲料を買っても、十分元が取れる