

基本的生活習慣についてのアンケート

中学校2年生のみなさま

〔ご協力のお願い〕

この度、鳴門教育大学では、様々な年齢のお子さんを対象に、基本的生活習慣についての調査を実施することになりました。みなさんのふだんの時間の使い方や食生活、日ごろ感じていることなどをアンケートでお聞きします。みなさんが元気に過ごせる環境をつくるために、学校や地域でどのような取り組みをしたらよいかを明らかにしたいと考えています。

個別の回答結果は専門の方が処理し、外部に流出しないよう万全の管理を行います。他の人（お家の人、友人、学校の先生など）に個々の回答内容をお伝えすることはありません。本アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

- アンケートは主に○で選ぶ形になっており、10分程度で回答できる内容です。
- 質問文の後には、（○は1つ）（○はいくつでも）（数字を記入）などの指示がありますので、この指示にもとづいて記入してください。
- 次のような表形式の質問が多く含まれます。表形式の質問では、a)、b)、c)・・・とそれぞれの項目に対して、それぞれ1～6（または1～4、1～5）のうち1つに○をつけてください。

		全くしない	1年間に 1～2回	1か月に 1～2回	1週間に 1～2回	1週間に 3～4回	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	各項目について1～6から 1つずつお選びください。		2	3	4	5	6
b) テーブルをふく		1	2	3	4	5	6

- 回答は外部のデータ入力専門の人以外に見られることはありません。答えにくい質問もあるかと思いますが、ありのままを答えてください。
- テストではありませんので正しい答えはありません。あまり深く考えずに、正直に自分の考えに近いものを選んでください。
- どうしても答えたくない質問には、○をつけなくてもかまいません。答えなくてもあなたが不利になるようなことはありません。**
- 個人の回答内容がだれかに知られることはありません。回答は数値に変え、「どのような意見の方が何%いる」というように、全体での特徴を集計します。
- 回答後は元の形（表紙を外側）に折りたたみ、先生に提出してください。**

なお、ご不明の点などがございましたら、以下までお問い合わせください。

鳴門教育大学大学院学校教育研究科 自然・生活系コース(家庭)准教授

専門社会調査士（第001452号） 坂本 有芳 （連絡先＝088-687-6575）

科学研究費助成事業基盤研究(C)研究課題番号 16K00751

■ あなたの生活時間についてお聞きします

問1 あなたは月～金曜日に、以下のことを何時にしていますか。もっともあてはまるものを選んでください。

a. 朝は何時に起きますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| 1. 午前 6:00 より早い | 2. 午前 6:00～6:29 | 3. 午前 6:30～6:59 | 4. 午前 7:00～7:29 |
| 5. 午前 7:30～7:59 | 6. 午前 8:00～8:29 | 7. 午前 8:30～ | 8. 毎日ばらばら
(1時間以上ずれる) |

b. 朝、何時に家を出ますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| 1. 午前 7:00 より早い | 2. 午前 7:00～7:29 | 3. 午前 7:30～7:59 | 4. 午前 8:00～8:29 |
| 5. 午前 8:30～8:59 | 6. 午前 9:00～ | 7. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) | |

c. 学校や部活、塾などを終えて家に着くのは何時ですか。月～金でもっとも多いもの1つを選んでください。一度帰ってから出かける場合は、最後に家に帰る時間を選んでください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1. 午後 5:00 より早い | 2. 午後 5:00～5:59 | 3. 午後 6:00～6:59 | 4. 夜 7:00～7:59 |
| 5. 夜 8:00～8:59 | 6. 夜 9:00～9:59 | 7. 夜 10:00～ | |

d. 夕食は何時に食べ始めますか。月～金でもっとも多いもの1つを選んでください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 1. 午後 6:00 より早い | 2. 午後 6:00～6:59 | 3. 夜 7:00～7:29 | 4. 夜 7:30～7:59 |
| 5. 夜 8:00～8:29 | 6. 夜 8:30～8:59 | 7. 夜 9:00～ | |

e. 夜は何時に布団に入りますか。(1つに○)

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|---------------------|
| 1. 夜 9:30 より早い | 2. 夜 9:30～9:59 | 3. 夜 10:00～10:29 | 4. 夜 10:30～10:59 |
| 5. 夜 11:00～11:29 | 6. 夜 11:30～12:00 | 7. 夜 12:00～ | 8. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) |

問2 ふだん、あなたは家で次のお手伝いをどのくらい行っていますか。一番近いものをa～rそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然しない	1年間に 1～2回	1か月に 1～2回	1週間に 1～2回	1週間に 3～4回	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	1	2	3	4	5	6
b) テーブルをふく	1	2	3	4	5	6
c) 食器やはしをならべる	1	2	3	4	5	6
d) 食器あらい	1	2	3	4	5	6
e) ごみ出し	1	2	3	4	5	6
f) 買い物	1	2	3	4	5	6
g) 新聞や牛乳の取り入れ	1	2	3	4	5	6
h) 洗濯物をあらう、ほす	1	2	3	4	5	6
i) 洗濯物の取り込み	1	2	3	4	5	6
j) 洗濯物をたたむ	1	2	3	4	5	6
k) 掃除機をかける	1	2	3	4	5	6
l) 花などの水やり	1	2	3	4	5	6
m) ペットの世話	1	2	3	4	5	6
n) 風呂そうじ	1	2	3	4	5	6
o) トイレそうじ	1	2	3	4	5	6
p) 部屋のそうじ	1	2	3	4	5	6
q) 靴ならべ	1	2	3	4	5	6
r) カーテンの開け閉め	1	2	3	4	5	6

問3 あなたはふだんの月～金曜日の1日あたりに、以下のことをどのくらいの時間していますか。

a. 学校外での学習時間(宿題や塾の時間なども含めて)(1つに○)

- | | | | |
|------------|------------|-------------|------------|
| 1. 15 分くらい | 2. 30 分くらい | 3. 45 分くらい | 4. 1 時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

b. テレビやDVDを見る時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全然見ない | 2. 15 分以下 | 3. 30 分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

c. 電子機器(DSやPSPなど電子ゲーム、スマートフォン、タブレット端末など)を使う時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全然使わない | 2. 15 分以下 | 3. 30 分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

d. あなたがテレビ・DVD、電子機器を使うのは、何時までと決まっていますか。(1つに○)

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 全然使わない | 2. 夕飯前まで | 3. 夜 8 時頃まで | 4. 夜 8 時半頃まで |
| 5. 夜 9 時頃まで | 6. 夜 10 時頃まで | 7. 夜 11 時頃まで | 8. 時刻は決まっていない |

問4 現在、あなたは以下にあげる課外活動や習い事を行っていますか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | | |
|----------------------|-------------|-----------------|----------------|
| 1. 何もしていない | 2. 部活動(運動系) | 3. 部活動(文化系) | 4. スポーツのクラブチーム |
| 5. スイミングスクール | 6. 体操教室 | 7. バレエ・ダンス・日本舞踊 | 8. 武道 |
| 9. 英会話など語学教室 | 10. 学習塾 | 11. 通信教材 | 12. 家庭教師 |
| 13. 楽器(ピアノなど) | 14. 習字 | 15. そろばん | 16. 絵画教室 |
| 17. その他:具体的に↓
() | | | |

問5 部活動や習い事のある日は、全部あわせて1週間(土日を入れて)あたり何日ですか。(1つに○)

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| 1. していない | 2. 週1日 | 3. 週に2日 | 4. 週に3日 |
| 5. 週に4日 | 6. 週に5日 | 7. 週に6日 | 8. 週に7日 |

■ 食生活についてお聞きします

問6 あなたはふだん、次のものをどのくらい食べたり飲んだりしますか。a～gそれぞれ1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 朝食時の野菜	1	2	3	4	5	6
b) 夕食時の野菜	1	2	3	4	5	6
c) インスタント麺(カップ麺、袋麺など)	1	2	3	4	5	6
d) スナック菓子(ポテトチップスなど)	1	2	3	4	5	6
e) ファストフード(ハンバーガー、フライドポテトなど)	1	2	3	4	5	6
f) 市販の甘いお菓子(ケーキ、チョコ、キャンディーなど)	1	2	3	4	5	6
g) 甘いジュース・炭酸飲料	1	2	3	4	5	6
h) スポーツドリンク	1	2	3	4	5	6

問7 あなたの家での食事についてお聞きします。以下のことをどのくらい行っていますか。a～eそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 外食する	1	2	3	4	5	6
b) 買ったお弁当やおかずを家で食べる	1	2	3	4	5	6
c) 家で料理したものを食べる	1	2	3	4	5	6
d) 家でいれたお茶（麦茶など）を飲む	1	2	3	4	5	6
e) 家族全員そろって夕飯を食べる	1	2	3	4	5	6

問8 家での夕食の様子についてお聞きします。

a. あなた一人で夕食を食べることが、どのくらいありますか。（1つに○）

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. ほとんどない | 2. 月に1日くらい | 3. 週1日くらい |
| 4. 週3日くらい | 5. 週5日以上 | 6. 夕食は食べない |

b. 夕食は家族みんな同じものを食べますか。（1つに○）

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| 1. 同じでない | 2. 一部は同じ | 3. 半分くらい同じ |
| 4. ほとんど同じ | 5. 全部同じ | 6. 夕食は食べない |

c. 夕食を食べるとき、テレビがついていることがどのくらいありますか。（1つに○）

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. ない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

d. 夕食を食べるとき、家族の誰かと話をしながら食べますか（1つに○）

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 話さない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

■ 家族の関わりについてお聞きします

問9 あなたは次のことをどのくらい心がけていますか。a～jそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然 気にしない	あまり 気にしない	やや 心がけている	とても 心がけている
a) 夜早めに寝る	1	2	3	4
b) 規則正しい生活をする	1	2	3	4
c) 勉強する	1	2	3	4
d) 身体を鍛える	1	2	3	4
e) 決まったお手伝いをする	1	2	3	4
f) 市販のお菓子を食べない	1	2	3	4
g) 甘いジュース・炭酸飲料は飲まない	1	2	3	4
h) すぐに何でも買わない	1	2	3	4
i) 電子ゲーム・機器(スマホなど)を使いすぎない	1	2	3	4
j) 長い時間テレビ・DVDを見ない	1	2	3	4

問10 あなたと家族について、次のことがどのくらいあてはまりますか。一番近いものをa～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然 あてはま らない	どちらか という あてはま らない	どちらか という あてはまる	よく あてはまる
a) 家で家族とよく話し合う	1	2	3	4
b) 家族はあなたのことを気にかけてくれている	1	2	3	4
c) 家族の中であなたは信頼されている	1	2	3	4
d) 家族はそのままのあなたを受け入れてくれている	1	2	3	4
e) 家族はあなたのことを理解してくれている	1	2	3	4
f) 家族に愛されていると感じている	1	2	3	4
g) 家族は、あなたが中心である	1	2	3	4
h) 家族で何かを決めるとき、あなたの意見を聞いてくれる	1	2	3	4

問11 休日などに、家の人と以下のことをどのくらい行っていますか。a～iそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとん ど ない	年に 数回	月に1回 くらい	週1～2 回くらい	週3回 以上
a) スーパー・ショッピングモールに買い物に行く	1	2	3	4	5
b) 一緒に料理やお菓子を作る	1	2	3	4	5
c) 公園など屋外で体を動かして遊ぶ	1	2	3	4	5
d) トランプ、ボードゲームなどで遊ぶ	1	2	3	4	5
e) 一緒にスポーツなどの練習をする	1	2	3	4	5
f) 習い事・スポーツ活動を見に来てもらう	1	2	3	4	5
g) 親に勉強を見てもらう	1	2	3	4	5
h) 本と一緒に読む	1	2	3	4	5
i) 一緒にテレビ番組やDVDを観る	1	2	3	4	5
j) 一緒に電子ゲームをする	1	2	3	4	5
k) 遊びに来た友だちや親せきと一緒に過ごす	1	2	3	4	5
l) 祖父母や親せきの家に行く	1	2	3	4	5

問12 家的人是、あなたにどのような言葉をかけていますか。一番近いものをa～mそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然 しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
a) 「○○しなさい」と指示する	1	2	3	4	5
b) 「それは駄目」と注意する	1	2	3	4	5
c) 「こうするといいよ」と教える	1	2	3	4	5
d) 「よくできたね」と成果をほめる	1	2	3	4	5
e) 「よくやったね」と頑張りを認める	1	2	3	4	5
f) 「○○ができたね」とできたことに気付かせる	1	2	3	4	5
g) 「○○の力があるね」と能力に気付かせる	1	2	3	4	5
h) 「ありがとう」と感謝を伝える	1	2	3	4	5
i) 「嬉しい」と喜びを伝える	1	2	3	4	5

	全然 しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
j) 「ごめんね」と謝る	1	2	3	4	5
k) 「どう思うの」と考えを聞く	1	2	3	4	5
l) 「うんうん」と相づちを打って話を聴く	1	2	3	4	5
m) 「そうだね」と共感を伝える	1	2	3	4	5

■ あなたのことについてお聞きします

問13 最近のあなたについて、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～oそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然あては まらない	あまりあ てはまら ない	まあまあ あてはま る	たいへん よくあて はまる
a) いろんなことがめんどくさくなることが多い	1	2	3	4
b) つかれて授業中ボーッとしてしまうことが多い	1	2	3	4
c) すぐあくびがでる	1	2	3	4
d) すぐ体がだるくなってしまう	1	2	3	4
e) 朝起きて学校に行きたくないことが多い	1	2	3	4
f) 夜、よく眠ることができる	1	2	3	4
g) 自分の健康状態に満足している	1	2	3	4
h) 毎日楽しく過ごしている	1	2	3	4
i) ふだんの生活の中で気持ちがおちついたり、しあわせだと感じている	1	2	3	4
j) 自分のことを大切だと思っている	1	2	3	4
k) 自分に自信がある	1	2	3	4
l) 自分自身に満足している	1	2	3	4
m) 家にいて心がホッと休まる	1	2	3	4
n) いらいらすることがある	1	2	3	4
o) 自分の時間をもっている	1	2	3	4

問14 最近のあなたの様子について、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～tそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然あては まらない	あまりあて はまらない	まあまあ あては まる	たいへん よくあて はまる
a) 授業になかなか集中できない	1	2	3	4
b) 学校の授業についていけない	1	2	3	4
c) 宿題を忘れてしまうことが多い	1	2	3	4
d) 学校を楽しんでいる	1	2	3	4
e) 先生を信頼できる	1	2	3	4
f) 本音で話し合える先生がいる	1	2	3	4

	全然あてはまらない	あまりあてはまらない	まあまああてはまる	たいへんよくあてはまる
g) 学級委員や学校の実行委員などの仕事を好んですることができる	1	2	3	4
h) 自分が困ったとき、相談できる人がいる	1	2	3	4
i) 友達と一緒にいるとくたびれる	1	2	3	4
j) 悩みを話せる友達がいる	1	2	3	4
k) 友達からたよりにされていると感じる	1	2	3	4
l) 自分の気持ちをよくわかってくれる友達がいる	1	2	3	4
m) 運命で決まっているので、人生は自分ではどうすることもできない	1	2	3	4
n) おとなになったとき、どんな生活をしたいか決めている	1	2	3	4
o) 自分の夢がかなうとは思えない	1	2	3	4
p) 自分にはやりたいことがはっきりしている	1	2	3	4
q) いくら努力してもだめなことが多い	1	2	3	4
r) 今は目標を持ち、それに向かってがんばっている	1	2	3	4
s) 将来の職業について真剣に考えている	1	2	3	4
t) 少しぐらいがんばっても、どうなるものでもないと思う	1	2	3	4

■ ご家族についてお聞きします

問15 あなたのきょうだい(自分のことも入れて)についてお聞きします。年齢は12月1日時点でお答えください。
1人っ子的場合は、b)、c)にあなたの年齢を入れてください(数字を記入)。

a) 何人きょうだいですか (自分も入れて)	b) きょうだいのなかで、 一番年上の人の年齢	c) きょうだいのなかで、 一番年下の人の年齢
() 人	() 歳	() 歳

問16 あなた自身について、a～fそれぞれをお答えください。(1つに○/数字を記入)

a) 生年月日	2	0	0		年			月			日
b) 性別	1 男 2 女										
c) 朝は大体どのように通学しますか	1 徒歩 2 自転車 3 送迎バス 4 日によってばらばら										

問17 あなたはふだん、どなたといっしょに住んでいますか。あてはまるものを全てお選びください。(○はいくつでも)

1 父親	2 母親	3 きょうだい	4 祖父	5 祖母
6 おじ・おば	7 いとこ	8 曾祖父母	9 ペット	10 その他(具体的に:)

問18 あなたは祖父や祖母に、以下のことをどのくらいしてもらいますか。a～dそれぞれについて1つずつお選びください。

	ない (いない)	年に 数回	週に 1～2回	月に 1～2回	週3回 以上
a) 送り迎え(塾や習い事など)	1	2	3	4	5
b) 親がいないときに家で一緒に過ごす	1	2	3	4	5
c) 夕飯を食べさせてもらう	1	2	3	4	5
d) 病気のときに面倒をみてもらう	1	2	3	4	5

問19 あなたの家庭の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全然ゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

問20 あなたの家庭の時間的なゆとりについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全然ゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

◎ これで質問は終わりです。長時間ご協力いただきましてありがとうございました。 ◎

毎日の生活についてのアンケート

小学校5年生のみなさま

〔ご協力のお願い〕

この度、鳴門教育大学では、様々な年齢のお子さんを対象に、毎日の生活についての調査を実施することになりました。みなさんのふだんの時間の使い方や食生活、日ごろ感じていることなどをアンケートでお聞きします。みなさんが元気に過ごすために、学校や地域などまわりの大人がどのような取り組みをしたらよいかを考えています。

一人一人の回答内容は、だれかほかの人（お家の人、友だち、学校の先生など）に伝えることはありません。アンケートの回答は、だれが答えたのか分からないよう数値データに変え、他の人に見られることがないようにしっかり管理を行います。本アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

- アンケートは主に○で選ぶ形になっており、15分くらいで回答できる内容です。
- 質問文の後には、（○は1つ）（○はいくつでも）（数字を記入）などの指示がありますので、この指示にもとづいて記入してください。
- 次のような表形式の質問が多く含まれます。表形式の質問では、a)、b)、c)・・・とそれぞれの項目に対して、それぞれ1～6（または1～4、1～5）のうち1つに○をつけてください。

	全くしない	1年間に 1～2回	1か月に 1～2回	1週間に 1～2回	1週間に 3～4回	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	各項目について1～6から 1つずつお選びください。	2	3	4	5	6
b) テーブルをふく		2	3	4	5	6

- 回答は外部のデータ入力専門の人以外に見られることはありません。答えにくい質問もあるかと思いますが、ありのままを答えてください。
- テストではありませんので正しい答えはありません。あまり深く考えずに、正直に自分の考えに近いものを選んでください。
- どうしても答えたくない質問には、○をつけなくてもかまいません。答えなくてもしか
られたりあなたが困るようなことが起きたりすることはありません。
- 個人の回答内容がだれかに知られることはありません。回答は数値に変え、「どのような意見の方が何%いる」というように、全体での特ちょうを集計します。
- 回答後は元の形（表紙を外側）に折りたたみ、先生に提出してください。**

ご不明の点などがございましたら、以下までお問い合わせください。

鳴門教育大学大学院学校教育研究科 自然・生活系コース(家庭)准教授

専門社会調査士（第 001452 号） 坂本 有芳（連絡先＝088-687-6575）

科学研究費助成事業基盤研究(C)研究課題番号 16K00751

■ あなたの生活時間についてお聞きします

問1 あなたは月～金曜日に、以下のことを何時にしていますか。もっともあてはまるものを選んでください。

a. 朝は何時に起きますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| 1. 午前 6:00 より早い | 2. 午前 6:00～6:29 | 3. 午前 6:30～6:59 | 4. 午前 7:00～7:29 |
| 5. 午前 7:30～7:59 | 6. 午前 8:00～8:29 | 7. 午前 8:30～ | 8. 毎日ばらばら
(1時間以上ずれる) |

b. 朝、何時に家を出ますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| 1. 午前 7:00 より早い | 2. 午前 7:00～7:29 | 3. 午前 7:30～7:59 | 4. 午前 8:00～8:29 |
| 5. 午前 8:30～8:59 | 6. 午前 9:00～ | 7. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) | |

c. 学校や習い事、塾などを終えて家に着くのは何時ですか。月～金でもっとも多いもの1つを選んでください。一度帰ってから出かける場合は、最後に家に帰る時間を選んでください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1. 午後 5:00 より早い | 2. 午後 5:00～5:59 | 3. 午後 6:00～6:59 | 4. 夜 7:00～7:59 |
| 5. 夜 8:00～8:59 | 6. 夜 9:00～9:59 | 7. 夜 10:00～ | |

d. 夕食は何時に食べ始めますか。月～金でもっとも多いもの1つを選んでください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 1. 午後 6:00 より早い | 2. 午後 6:00～6:59 | 3. 夜 7:00～7:29 | 4. 夜 7:30～7:59 |
| 5. 夜 8:00～8:29 | 6. 夜 8:30～8:59 | 7. 夜 9:00～ | |

e. 夜は何時に布団に入りますか。(1つに○)

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|---------------------|
| 1. 夜 9:30 より早い | 2. 夜 9:30～9:59 | 3. 夜 10:00～10:29 | 4. 夜 10:30～10:59 |
| 5. 夜 11:00～11:29 | 6. 夜 11:30～12:00 | 7. 夜 12:00～ | 8. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) |

問2 ふだん、あなたは家で次のお手伝いをどのくらい行っていますか。一番近いものをa～rそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然しない	1年間に 1～2日	1か月に 1～2日	1週間に 1～2日	1週間に 3～4日	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	1	2	3	4	5	6
b) テーブルをふく	1	2	3	4	5	6
c) 食器やはしをならべる	1	2	3	4	5	6
d) 食器あらい	1	2	3	4	5	6
e) ごみ出し	1	2	3	4	5	6
f) 買い物	1	2	3	4	5	6
g) 新聞や牛乳の取り入れ	1	2	3	4	5	6
h) 洗濯物をあらう、ほす	1	2	3	4	5	6
i) 洗濯物の取り込み	1	2	3	4	5	6
j) 洗濯物をたたむ	1	2	3	4	5	6
k) 掃除機をかける	1	2	3	4	5	6
l) 花などの水やり	1	2	3	4	5	6
m) ペットの世話	1	2	3	4	5	6

	全然しない	1年間に 1～2日	1か月に 1～2日	1週間に 1～2日	1週間に 3～4日	ほぼ毎日する
n) 風呂そうじ	1	2	3	4	5	6
o) トイレそうじ	1	2	3	4	5	6
p) 部屋のそうじ	1	2	3	4	5	6
q) 靴 ^{くつ} ならべ	1	2	3	4	5	6
r) カーテンの開け閉め	1	2	3	4	5	6

問3 あなたはふだんの月～金曜日の1日あたりに、以下のことをどのくらいの時間していますか。

a. 学校外での学習時間(宿題や塾の時間なども含めて)(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 15分くらい | 2. 30分くらい | 3. 45分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

b. テレビやDVDを見る時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全然見ない | 2. 15分以下 | 3. 30分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

c. 電子機器(DSやPSPなど電子ゲーム、スマートフォン、タブレット端末など)を使う時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全然使わない | 2. 15分以下 | 3. 30分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

d. あなたがテレビ・DVD、電子機器を使うのは、何時までと決まっていますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------|------------|------------|-------------------------------|
| 1. 全然使わない | 2. 夕飯前まで | 3. 夜8時頃まで | 4. 夜8時半頃まで |
| 5. 夜9時頃まで | 6. 夜10時頃まで | 7. 夜11時頃まで | 8. 時刻 ^{じこく} は決まっていない |

問4 現在、あなたは以下にあげる課外活動や習い事を行っていますか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | | |
|------------------------|---------------------------------|----------------|----------------------|
| 1. 何もしていない | 2. スポーツ少年団 | 3. スポーツのクラブチーム | 4. スイミングスクール |
| 5. 体操教室 | 6. バレエ・ダンス・日本 ^{ぶよう} 舞踊 | 7. 武道 | 8. 英会話など語学教室 |
| 9. 学習 ^{じゅく} 塾 | 10. 通信教材 | 11. 家庭教師 | 12. 楽器(ピアノなど) |
| 13. 習字 | 14. そろばん | 15. 絵画教室 | 16. その他:具体的に↓
() |

問5 課外活動や習い事のある日は、全部あわせて1週間(土日を入れて)あたり何日ですか。(1つに○)

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| 1. していない | 2. 週1日 | 3. 週に2日 | 4. 週に3日 |
| 5. 週に4日 | 6. 週に5日 | 7. 週に6日 | 8. 週に7日 |

■ 食生活についてお聞きします

問6 あなたはふだん、次のものをどのくらい食べたり飲んだりしますか。a～hそれぞれ1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1度 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 朝食時の野菜	1	2	3	4	5	6
b) 夕食時の野菜	1	2	3	4	5	6
c) インスタント ^{めん} 麺（カップ ^{めん} 麺、袋 ^{めん} 麺など）	1	2	3	4	5	6
d) スナック菓子（ポテトチップスなど）	1	2	3	4	5	6
e) ファストフード（ハンバーガー、フライドポテトなど）	1	2	3	4	5	6
f) 市販 ^{しはん} の甘いお菓子（ケーキ、チョコ、キャンディーなど）	1	2	3	4	5	6
g) 甘いジュース・炭酸飲料	1	2	3	4	5	6
h) スポーツドリンク	1	2	3	4	5	6

問7 あなたの家での食事についてお聞きします。以下のことをどのくらい行っていますか。a～eそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1度 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 外食する	1	2	3	4	5	6
b) 買ったお弁当やおかずを家で食べる	1	2	3	4	5	6
c) 家で料理したものを食べる	1	2	3	4	5	6
d) 家でいれたお茶（麦茶など）を飲む	1	2	3	4	5	6
e) 家族全員そろって夕飯を食べる	1	2	3	4	5	6

問8 家での夕食の様子についてお聞きします。

a. あなた一人で夕食を食べることが、どのくらいありますか。（1つに○）

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. ほとんどない | 2. 月に1日くらい | 3. 週1日くらい |
| 4. 週3日くらい | 5. 週5日以上 | 6. 夕食は食べない |

b. 夕食は家族みんな同じものを食べますか。（1つに○）

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| 1. 同じでない | 2. 一部は同じ | 3. 半分くらい同じ |
| 4. ほとんど同じ | 5. 全部同じ | 6. 夕食は食べない |

c. 夕食を食べるとき、テレビがついていることがどのくらいありますか。（1つに○）

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. ない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

d. 夕食を食べるとき、家族の誰かと話をしながら食べますか（1つに○）

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 話さない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

■ 家族の関わりについてお聞きします

問9 あなたは家の人に、次のことをなるべくしたり、しないように言われていますか？ a～jそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然 言われない	あまり 言われない	やや 言われる	とても 言われる
a) 夜早めに寝る	1	2	3	4
b) 規則正しい生活をする	1	2	3	4
c) 勉強する	1	2	3	4
d) 運動する	1	2	3	4
e) 決まったお手伝いをする	1	2	3	4
f) 市販のお菓子を食べない	1	2	3	4
g) 甘いジュース・炭酸飲料は飲まない	1	2	3	4
h) すぐに何でも買わない	1	2	3	4
i) 電子ゲーム・機器(スマホなど)を使いすぎない	1	2	3	4
j) 長い時間テレビ・DVDを見ない	1	2	3	4

問10 あなたと家族について、次のことがどのくらいあてはまりますか。一番近いものをa～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然 あてはま らない	どちらか という あてはま らない	どちらか という あてはまる	よく あてはまる
a) 家で家族とよく話し合う	1	2	3	4
b) 家族はあなたのことを気にかけてくれている	1	2	3	4
c) 家族の中であなたは信頼されている	1	2	3	4
d) 家族はそのままのあなたを受け入れてくれている	1	2	3	4
e) 家族はあなたのことを理解してくれている	1	2	3	4
f) 家族に愛されていると感じている	1	2	3	4
g) 家族は、あなたが中心である	1	2	3	4
h) 家族で何かを決めるとき、あなたの意見を聞いてくれる	1	2	3	4

問11 休日などに、家の人と以下のことをどのくらい行っていますか。a～fそれぞれ1つずつお選びください。

	ほとん ど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1～2 日くらい	週3日 以上
a) スーパー・ショッピングモールに買い物に行く	1	2	3	4	5
b) 一緒に料理やお菓子を作る	1	2	3	4	5
c) 公園など屋外で体を動かして遊ぶ	1	2	3	4	5
d) トランプ、ボードゲームなどで遊ぶ	1	2	3	4	5
e) 一緒にスポーツなどの練習をする	1	2	3	4	5
f) 習い事・スポーツ活動を見に来てもらう	1	2	3	4	5

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1～2 日くらい	週3日 以上
g) 勉強を見てもらう	1	2	3	4	5
h) 本と一緒に読む	1	2	3	4	5
i) 一緒にテレビ番組やDVDをみる	1	2	3	4	5
j) 一緒に電子ゲームをする	1	2	3	4	5
k) 遊びに来た友だちや親せきと一緒に過ごす	1	2	3	4	5
l) 祖父母や親せきの家に行く	1	2	3	4	5

問12 家の人は、あなたにどのような言葉をかけていますか。一番近いものをa～mそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然 しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
a) 「○○しなさい」と指示する	1	2	3	4	5
b) 「それは駄目 ^{だめ} 」と注意する	1	2	3	4	5
c) 「こうするといいよ」と教える	1	2	3	4	5
d) 「よくできたね」と成果をほめる	1	2	3	4	5
e) 「よくやったね」と頑張りを認める	1	2	3	4	5
f) 「○○ができたね」とできたことに気付かせる	1	2	3	4	5
g) 「○○の力があるね」と能力に気付かせる	1	2	3	4	5
h) 「ありがとう」と感謝 ^{かんしや} を伝える	1	2	3	4	5
i) 「嬉しい ^{うれ} い」と喜びを伝える	1	2	3	4	5
j) 「ごめんね」と謝 ^{あやま} る	1	2	3	4	5
k) 「どう思うの」と考えを聞く	1	2	3	4	5
l) 「うんうん」と相づちを打って話を聴く	1	2	3	4	5
m) 「そうだね」と共感を伝える	1	2	3	4	5

■ あなたのことについてお聞きします

問13 さいきんのあなたについて、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～oそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然あては まらない	あまりあ てはまら ない	まあまあ あてはま る	たいへん よくあて はまる
a) いろんなことがめんどくさくなることが多い	1	2	3	4
b) つかれて授業中ボーッとしてしまうことが多い	1	2	3	4
c) すぐあくびがでる	1	2	3	4
d) すぐ体がだるくなってしまう	1	2	3	4
e) 朝起きて学校に行きたくないことが多い	1	2	3	4
f) 夜、よく眠ることができる	1	2	3	4

	全然あてはまらない	あまりあてはまらない	まあまああてはまる	たいへんよくあてはまる
g) 自分の健康状態に満足している	1	2	3	4
h) 毎日楽しく過ごしている	1	2	3	4
i) ふだんの生活の中で気持ちがおちついたり、しあわせだと感じている	1	2	3	4
j) 自分のことを大切だと思っている	1	2	3	4
k) 自分に自信がある	1	2	3	4
l) 自分自身に満足している	1	2	3	4
m) 家にいて心がホッと休まる	1	2	3	4
n) いらいらすることがある	1	2	3	4
o) 自分の時間をもっている	1	2	3	4

問14 さいきんのあなたの様子について、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～tそれぞれについて1つずつお選びください。

	全然あてはまらない	あまりあてはまらない	まあまああてはまる	たいへんよくあてはまる
a) 授業になかなか集中できない	1	2	3	4
b) 学校の授業についていけない	1	2	3	4
c) 宿題を忘れてしまうことが多い	1	2	3	4
d) 学校を楽しんでいる	1	2	3	4
e) 先生を信頼できる	1	2	3	4
f) 本音で話し合える先生がいる	1	2	3	4
g) 学級委員や学校の実行委員などの仕事を好んですることができる	1	2	3	4
h) 自分が困ったとき、相談できる人がいる	1	2	3	4
i) 友達と一緒にいるとくたびれる	1	2	3	4
j) 悩みを話せる友達がいる	1	2	3	4
k) 友達からたよりにされていると感じる	1	2	3	4
l) 自分の気持ちをよくわかってくれる友達がいる	1	2	3	4
m) 運命で決まっているので、人生は自分ではどうすることもできない	1	2	3	4
n) おとなになったとき、どんな生活をしたいか決めている	1	2	3	4
o) 自分の夢がかなうとは思えない	1	2	3	4
p) 自分にはやりたいことがはっきりしている	1	2	3	4
q) いくら努力してもだめなことが多い	1	2	3	4
r) 今は目標を持ち、それに向かってがんばっている	1	2	3	4
s) 将来の しよくぎよう 職業について真剣に考えている	1	2	3	4
t) 少しぐらいがんばっても、どうなるものでもないと思う	1	2	3	4

■ ご家族についてお聞きします

問15 あなたのきょうだい(自分のことも入れて)についてお聞きします。年齢は12月1日時点でお答えください。
1人っ子的場合は、b)、c)にあなたの年齢を入れてください(数字を記入)。

a)何人きょうだいですか (自分も入れて)	b)きょうだいのなかで、 一番年上の人の年齢	c)きょうだいのなかで、 一番年下の人の年齢
() 人	() 歳	() 歳

問16 あなた自身について、a～fそれぞれをお答えください。(1つに○/数字を記入)

a) 生年月日	2	0	0		年			月			日
b) 性別	1 男 2 女										
c)朝は大体どのように通学しますか	1 徒歩 2 自動車 3 送迎バス 4 日によってばらばら										

問17 あなたはふだん、どなたといっしょに住んでいますか。あてはまるものを全てお選びください。(○はいくつでも)

1 父親	2 母親	3 きょうだい	4 祖父	5 祖母
6 おじ・おば	7 いとこ	8 曾祖父母	9 ペット	10 その他(具体的に:)

問18 あなたはおじいさんやおばあさんに、以下のことをどのくらいしてもらいますか。a～dそれぞれ1つずつお選びください。

	ない (いない)	年に 数日	週に 1～2日	月に 1～2日	週3日 以上
a) 送り迎え(塾や習い事など)	1	2	3	4	5
b) 親がいないときに家で一緒に過ごす	1	2	3	4	5
c) 夕飯を食べさせてもらう	1	2	3	4	5
d) 病気のときに面倒をみてもらう	1	2	3	4	5

問19 あなたの家庭の時間的なゆとりについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全然ゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

◎ これで質問はおわりです。ご協力いただきましてありがとうございました。 ◎

お子さんの生活に関するアンケート

小学校2年生の保護者の皆さま

〔ご協力をお願い〕

この度、鳴門教育大学では、様々な年齢のお子さんを対象に、基本的生活習慣についての調査を実施することになりました。お子さんのふだんの生活時間、食生活、親子のコミュニケーションなど日々の実態や意識をお聞きし、子ども達が健やかに育つために学校教育や地域社会で重点的に行ってゆくべき内容を明らかにすることを目的としています。

アンケート票は封筒に入れ封をしてご提出ください。学校では開封せずに外部のデータ処理機関に送ります。個別の回答内容は専門のデータ処理機関で入力し、個々の学校および個々の皆様の結果が外部に流出しないよう万全の管理を行います。学校の先生に個々の回答内容をお伝えすることはありません。

つきましては、ご多忙のところ恐縮でございますが、なにとぞ本アンケートの趣旨をご理解の上、よろしくご協力くださいますようお願い申し上げます。

- ・ **このアンケート票を持ち帰ったお子さんについて、ふだんの様子をお子さんと日常的にもっとも関わっている方（保護者の方）がご記入ください。**
- ・ アンケートは主に○で選択する形になっており、10分程度でご回答いただける内容です。
- ・ 質問文の後には、（○は1つ）（○はいくつでも）（数字を記入）などの指示がありますので、この指示にもとづいてご記入ください。
- ・ 次のような表形式の質問が多く含まれます。表形式の質問では、a)、b)、c)・・・とそれぞれの項目に対して、それぞれ1～6（または1～4、1～5）のうち1つに○をつけてください。

		全くしない	1年間に 1～2回	1か月に 1～2回	1週間に 1～2回	1週間に 3～4回	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	各項目について1～6から 1つずつお選びください。		2	3	4	5	6
b) テーブルをふく		1	2	3	4	5	6

- ・ 回答は外部のデータ処理機関の担当者以外が見ることはありません。答えにくい質問もあるかと思いますが、ありのままをご回答ください。
- ・ **どうしても答えたくない質問は、回答せずに空欄のままで結構です。回答しないことであなたやお子さんに不利益が生じることはありません。**
- ・ 調査結果は、「どのような意見の方が何%いる」というように統計数値として処理し、個別の回答結果が公になることはございません。
- ・ **回答後は封筒に入れ、封をした状態で、12月12日(木)までに担任の先生に提出してください。**

なお、ご不明の点などがございましたら、以下までお問い合わせください。

鳴門教育大学大学院学校教育研究科 自然・生活系コース(家庭)准教授

専門社会調査士（第001452号） 坂本 有芳（連絡先＝088-687-6575）

科学研究費助成事業基盤研究(C)研究課題番号 16K00751

■ お子さんの生活時間についてうかがいます。

問1 お子さんは月～金曜日、以下のことを何時にしますか。a～eそれぞれにあてはまるものをお選びください。

a. 朝は何時に起きますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| 1. 午前 6:00 より早い | 2. 午前 6:00～6:29 | 3. 午前 6:30～6:59 | 4. 午前 7:00～7:29 |
| 5. 午前 7:30～7:59 | 6. 午前 8:00～8:29 | 7. 午前 8:30～ | 8. 毎日ばらばら
(1時間以上ずれる) |

b. 朝、何時に家を出ますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| 1. 午前 7:00 より早い | 2. 午前 7:00～7:29 | 3. 午前 7:30～7:59 | 4. 午前 8:00～8:29 |
| 5. 午前 8:30～8:59 | 6. 午前 9:00～ | 7. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) | |

c. 夕方、何時に家に着きますか。月～金でもっとも多いもの1つを選んでください。一度帰ってから出かける場合は、最後に家に帰る時間を選んでください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1. 午後 5:00 より早い | 2. 午後 5:00～5:59 | 3. 午後 6:00～6:59 | 4. 夜 7:00～7:59 |
| 5. 夜 8:00～8:59 | 6. 夜 9:00～9:59 | 7. 夜 10:00～ | |

d. 夕食は何時に食べ始めますか。月～金でもっとも多いもの1つを選んでください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 1. 午後 6:00 より早い | 2. 午後 6:00～6:59 | 3. 夜 7:00～7:29 | 4. 夜 7:30～7:59 |
| 5. 夜 8:00～8:29 | 6. 夜 8:30～8:59 | 7. 夜 9:00～ | |

e. 夜は何時に布団に入りますか。(1つに○)

- | | | | |
|------------------|------------------|----------------|---------------------|
| 1. 夜 8:30 より早い | 2. 夜 8:30～8:59 | 3. 夜 9:00～9:29 | 4. 夜 9:30～9:59 |
| 5. 夜 10:00～10:29 | 6. 夜 10:30～11:00 | 7. 夜 11:00～ | 8. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) |

問2 お子さんは次のお手伝いをどのくらいの頻度で行っていますか。一番近いものをa～rそれぞれについて1つずつお選びください。

	全くしない (できない)	1年間に 1～2日	1か月に 1～2日	1週間に 1～2日	1週間に 3～4日	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	1	2	3	4	5	6
b) テーブルをふく	1	2	3	4	5	6
c) 食器やはしをならべる	1	2	3	4	5	6
d) 食器あらい	1	2	3	4	5	6
e) ごみ出し	1	2	3	4	5	6
f) 買い物	1	2	3	4	5	6
g) 新聞や牛乳の取り入れ	1	2	3	4	5	6
h) 洗濯物をあらう、ほす	1	2	3	4	5	6
i) 洗濯物の取り込み	1	2	3	4	5	6
j) 洗濯物をたたむ	1	2	3	4	5	6
k) 掃除機をかける	1	2	3	4	5	6
l) 花などの水やり	1	2	3	4	5	6
m) ペットの世話	1	2	3	4	5	6
n) 風呂そうじ	1	2	3	4	5	6
o) トイレそうじ	1	2	3	4	5	6
p) 部屋のそうじ	1	2	3	4	5	6
q) 靴ならべ	1	2	3	4	5	6
r) カーテンの開け閉め	1	2	3	4	5	6

問3 お子さんはふだんの月～金曜日の1日あたりに、以下のことをどのくらいの時間していますか。

a. 家庭学習(宿題も含めて)の時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|-----------|
| 1. 全くしない | 2. 15分以下 | 3. 30分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらいまで | 7. 2時間以上 | |

b. テレビやDVDを見る時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全く見ない | 2. 15分以下 | 3. 30分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

c. 電子機器(DSやPSPなど電子ゲーム、スマートフォン、タブレット端末など)を使う時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全く使わない | 2. 15分以下 | 3. 30分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

d. お子さんがテレビ・DVD、電子機器を使うのは、何時までと決まっていますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------|------------|------------|---------------|
| 1. 全く使わない | 2. 夕飯前まで | 3. 夜8時頃まで | 4. 夜8時半頃まで |
| 5. 夜9時頃まで | 6. 夜10時頃まで | 7. 夜11時頃まで | 8. 時刻は決まっていない |

問4 現在、お子さんは以下にあげる習い事や課外活動を行っていますか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | | |
|------------|-----------------|----------------|----------------------|
| 1. 何もしていない | 2. スポーツ少年団 | 3. スポーツのクラブチーム | 4. スイミングスクール |
| 5. 体操教室 | 6. バレエ・ダンス・日本舞踊 | 7. 武道 | 8. 英会話など語学教室 |
| 9. 学習塾 | 10. 通信教材 | 11. 家庭教師 | 12. 楽器(ピアノなど) |
| 13. 習字 | 14. そろばん | 15. 絵画教室 | 16. その他:具体的に↓
() |

問5 習い事や課外活動のある日は、全部あわせて1週間あたり何日ですか。(1つに○)

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| 1. していない | 2. 週1日 | 3. 週に2日 | 4. 週に3日 |
| 5. 週に4日 | 6. 週に5日 | 7. 週に6日 | 8. 週に7日 |

■ 食生活についておうかがいします。

問6 この半年くらいの間、お子さんは次のものをどのくらい食べたり飲んだりしていますか。a～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 朝食時の野菜	1	2	3	4	5	6
b) 夕食時の野菜	1	2	3	4	5	6
c) インスタント麺(カップ麺、袋麺など)	1	2	3	4	5	6
d) スナック菓子(ポテチップスなど)	1	2	3	4	5	6
e) ファストフード(ハンバーガー、フライドポテトなど)	1	2	3	4	5	6
f) 市販の甘いお菓子(ケーキ、チョコ、キャンディーなど)	1	2	3	4	5	6
g) 甘いジュース・炭酸飲料	1	2	3	4	5	6
h) スポーツドリンク	1	2	3	4	5	6

問7 この半年くらいの間のお子さんの家庭での食生活についてお聞きします。以下のことをどのような頻度で行っていますか。a～eそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 外食する	1	2	3	4	5	6
b) 買ったお弁当やおかずを家で食べる	1	2	3	4	5	6
c) 家で料理したものを食べる	1	2	3	4	5	6
d) 家でいれたお茶（麦茶など）を飲む	1	2	3	4	5	6
e) 家族全員そろって夕飯を食べる	1	2	3	4	5	6

問8 ご家庭の夕食の様子についてお聞きします。

a. お子さんがお家の方と一緒に食卓につかずに、ひとりで夕食を食べることが、どのくらいありますか(1つに○)

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. ほとんどない | 2. 月に1日くらい | 3. 週1日くらい |
| 4. 週3日くらい | 5. 週5日以上 | 6. 夕食は食べない |

b. 夕食は家族みんな同じものを食べますか。同じ料理を薄味にしたものは、「同じ」と考えてください。(1つに○)

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| 1. 同じでない | 2. 一部は同じ | 3. 半分くらい同じ |
| 4. ほとんど同じ | 5. 全部同じ | 6. 夕食は食べない |

c. 夕食を食べるとき、テレビがついていることがどのくらいありますか(1つに○)

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. ない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

d. 夕食を食べるとき、家族の誰かと話をしながら食べますか(1つに○)

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 話さない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

■ お子さんとの関わりについてお聞きします

問9 あなたは、お子さんの生活に対して、以下のことを心がけていますか。a～jそれぞれについて1つずつお選びください。

	全く 気にしない	あまり 気にしない	やや 心がけている	とても 心がけている
a) 夜9時までには寝かせる	1	2	3	4
b) 規則正しい生活をさせる	1	2	3	4
c) 勉強させる	1	2	3	4
d) 運動させる	1	2	3	4
e) 決まったお手伝いをさせる	1	2	3	4
f) 市販のお菓子を食べさせない	1	2	3	4
g) 甘いジュース・炭酸飲料は飲ませない	1	2	3	4
h) すぐに何でも買い与えない	1	2	3	4
i) 電子ゲーム・機器(スマホなど)を使わせない	1	2	3	4
j) テレビ・DVDを長く見せない	1	2	3	4

問10 あなたはふだんの家庭生活の中で、以下のことがどの程度あてはまりますか。一番近いものをa～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	全く あてはま らない	どちらか という あてはま らない	どちらか という あてはまる	よく あてはまる
a) 家では子どもとよく話をする	1	2	3	4
b) 子どものことを気にかけている	1	2	3	4
c) 子どものことを信頼している	1	2	3	4
d) あるがままの子どもを受け入れている	1	2	3	4
e) 子どものことを理解している	1	2	3	4
f) 子どもに愛情を伝えるようにしている	1	2	3	4
g) 家族の中で、子どもが中心である	1	2	3	4
h) 何かを決めるとき、子どもの意見や思いを大切にしている	1	2	3	4

問11 休日などに、お子さんと以下のことをどのくらいの頻度で行っていますか。a～lそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとん ど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1～2 日くらい	週3日 以上
a) スーパー・ショッピングモールに買い物に行く	1	2	3	4	5
b) 一緒に料理やお菓子を作る	1	2	3	4	5
c) 公園など屋外で体を動かして遊ぶ	1	2	3	4	5
d) おもちゃ、トランプ、ボードゲームなどで遊ぶ	1	2	3	4	5
e) 一緒にスポーツなどの練習をする	1	2	3	4	5
f) 一緒に習い事・スポーツ活動に行く	1	2	3	4	5
g) 机で一緒に勉強する	1	2	3	4	5
h) 本・絵本を一緒に読む	1	2	3	4	5
i) 一緒にテレビ番組やDVDを観る	1	2	3	4	5
j) 一緒に電子ゲームをする	1	2	3	4	5
k) 遊びに来た友だちや親せきと一緒に過ごす	1	2	3	4	5
l) 祖父母や親せきの家に行く	1	2	3	4	5

問12 あなたはふだん、お子さん(このアンケート票を持ち帰ったお子さん)にどのような言葉をかけていますか。一番近いものをa～mそれぞれについて1つずつお選びください。

	全く しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
a) 「○○しなさい」と指示する	1	2	3	4	5
b) 「それは駄目」と注意する	1	2	3	4	5
c) 「こうするといいよ」と教える	1	2	3	4	5
d) 「よくできたね」と成果をほめる	1	2	3	4	5
e) 「よくやったね」と頑張りを認める	1	2	3	4	5
f) 「○○ができたね」とできたことに気付かせる	1	2	3	4	5
g) 「○○の力があるね」と能力に気付かせる	1	2	3	4	5

	全く しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
h) 「ありがとう」と感謝を伝える	1	2	3	4	5
i) 「嬉しい」と喜びを伝える	1	2	3	4	5
j) 「ごめんね」と謝る	1	2	3	4	5
k) 「どう思うの」と考えを聞く	1	2	3	4	5
l) 「うんうん」と相づちを打って話を聴く	1	2	3	4	5
m) 「そうだね」と共感を伝える	1	2	3	4	5

■ お子さんの様子についてお聞きします

問13 ふだんのお子さんの様子について、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～mそれぞれについて1つずつお選びください。

	全くあては まらない	あまりあ てはまら ない	まあまあ あてはま る	たいへん よくあて はまる
a) 朝ごはんを食べたがらないことがある	1	2	3	4
b) 寝転がって、ごろごろしていることが多い	1	2	3	4
c) よくあくびをしている	1	2	3	4
d) すぐに疲れやすい	1	2	3	4
e) 朝起きて学校に行きたがらないことが多い	1	2	3	4
f) 夜、よく眠ることができる	1	2	3	4
g) 病気や風邪などになりやすい	1	2	3	4
h) ふだんの生活の中で気持ちが落ちている	1	2	3	4
i) なにごとにも自信をもって取り組める	1	2	3	4
j) すぐに泣いたり、いじけたりする	1	2	3	4
k) 急に機嫌が悪くなることがある	1	2	3	4
l) 自分の時間をもっている	1	2	3	4
m) 怒りっぽい	1	2	3	4

問14 ふだんのお子さんの様子について、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	全くあては まらない	あまりあ てはまら ない	まあまあ あてはま る	たいへん よくあて はまる
a) 学校での生活を楽しんでいる様子である	1	2	3	4
b) 担任の先生のことが好きである	1	2	3	4
c) 学校に仲の良い特定の友達がいる	1	2	3	4
d) 家にいてホッとしている様子がみられる	1	2	3	4
e) 何に対してもすぐにあきてしまう	1	2	3	4
f) 熱中して取り組んでいることがある	1	2	3	4
g) はじめてのことに挑戦するのが好きである	1	2	3	4
h) 自分の気持ちを素直に表現できる	1	2	3	4

■ ご家族についてお聞きします

問15 お子さん(全員)について、以下の内容をお答えください。年齢は12月1日時点でお答えください。(数字を記入)

a) お子さんの人数	b) 一番上のお子さんの年齢 (一人っ子の場合は本人の年齢)	c) 一番下のお子さんの年齢 (一人っ子の場合は本人の年齢)
() 人	満 () 歳	満 () 歳

問16 アンケート票を持ち帰ったお子さんについて、a～fそれぞれをお答えください。(1つに○/数字を記入)

a) 生年月日	2	0	0		年			月			日
b) 性別	1 男 2 女										
c) 保育園に通いましたか	1 通わなかった 2 一時期/不規則に通った 3 続けて通った ⇒通い始めた年齢 (歳 月) から										
d) 幼稚園に通いましたか	1 通わなかった 2 通った ⇒通い始めた年齢 (歳 月) から										
e) 児童クラブに通っていますか	1 ほぼ毎日 2 週に数日 3 長期休みだけ 4 通っていない										
f) 朝は大体どのように通学しますか	1 徒歩 2 自動車・自転車で送る 3 送迎バス 4 日によってばらばら										

問17 お子さんはふだん、どなたといっしょに住んでいますか。あてはまるものを全てお選びください。(○はいくつでも)

1 父親	2 母親	3 きょうだい	4 祖父	5 祖母
6 おじ・おば	7 いとこ	8 曾祖父母	9 ペット	10 その他(具体的に:)

問18 お子さんの祖父母は、お子さんの面倒をみるのがどのくらいありますか。a～dそれぞれについて1つずつお選びください。

	ない (いない)	年に 数日	週に 1～2日	月に 1～2日	週3日 以上
a) 子どもの送り迎えをする (保育園、習い事、塾など)	1	2	3	4	5
b) 親がいないときに家で一緒に過ごす	1	2	3	4	5
c) 子どもに夕飯を食べさせる	1	2	3	4	5
d) 病気のときに面倒をみる	1	2	3	4	5

問19 あなたの家庭の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全くゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

問20 あなたの家庭の時間的なゆとりについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全くゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

◎ これで質問は終わりです。長時間ご協力いただきましてありがとうございました。 ◎

お子さんの生活に関するアンケート

幼稚園年少児の保護者の皆さま

〔ご協力をお願い〕

この度、鳴門教育大学では、様々な年齢のお子さんを対象に、お子さんの生活についての調査を実施することになりました。お子さんのふだんの生活時間、食生活、親子のコミュニケーションなど日々の実態や意識をお聞きし、子ども達が健やかに育つために学校教育や地域社会で重点的に行ってゆくべき内容を明らかにすることを目的としています。

アンケート票は封筒に入れ封をしてご提出ください。幼稚園では開封せずに外部のデータ処理機関に送ります。個別の回答内容は専門のデータ処理機関で入力し、個々の園および個々の皆様の結果が外部に流出しないよう万全の管理を行います。先生に個々の回答内容をお伝えすることはありません。

つきましては、ご多忙のところ恐縮でございますが、なにとぞ本アンケートの趣旨をご理解の上、よろしくご協力くださいますようお願い申し上げます。

- ・ **このアンケート票を持ち帰ったお子さんについて、ふだんの様子をお子さんと日常的にもっとも関わっている方（保護者の方）**がご記入ください。
- ・ アンケートは主に○で選択する形になっており、10分程度でご回答いただける内容です。
- ・ 質問文の後には、（○は1つ）（○はいくつでも）（数字を記入）などの指示がありますので、この指示にもとづいてご記入ください。
- ・ 次のような表形式の質問が多く含まれます。表形式の質問では、a)、b)、c)・・・とそれぞれの項目に対して、それぞれ1～6（または1～4、1～5）のうち1つに○をつけてください。

		全くしない	1年間に 1～2回	1か月に 1～2回	1週間に 1～2回	1週間に 3～4回	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	各項目について1～6から 1つずつお選びください。		2	3	4	5	6
b) テーブルをふく		1	2	3	4	5	6

- ・ 回答は外部のデータ処理機関の担当者以外が見ることはありません。答えにくい質問もあるかと思いますが、ありのままをご回答ください。
- ・ 様々な年齢のお子さんに同様の内容をお聞きしておりますので、年少児のお子さんには当てはまらない内容もあります。当てはまらない内容は、「全くしない」「していない」に○をつけてください。
- ・ **どうしても答えたくない質問は、回答せずに空欄のままで結構です。回答しないことであなたやお子さんに不利益が生じることはありません。**
- ・ 調査結果は、「どのような意見の方が何%いる」というように統計数値として処理し、個別の回答結果が公になることはございません。
- ・ **回答後は封筒に入れ、封をした状態で、12月12日(木)までに担任の先生に提出してください。**

なお、ご不明の点などがございましたら、以下までお問い合わせください。

鳴門教育大学大学院学校教育研究科 幼年発達支援コース准教授

木村直子 （連絡先＝088-687-6305）

■ お子さんの生活時間についてうかがいます。

問1 お子さんは月～金曜日、以下のことを何時にしますか。a～eそれぞれにあてはまるものをお選びください。

a. 朝は何時に起きますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| 1. 午前 6:00 より早い | 2. 午前 6:00～6:29 | 3. 午前 6:30～6:59 | 4. 午前 7:00～7:29 |
| 5. 午前 7:30～7:59 | 6. 午前 8:00～8:29 | 7. 午前 8:30～ | 8. 毎日ばらばら
(1時間以上ずれる) |

b. 朝、何時に家を出ますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| 1. 午前 7:00 より早い | 2. 午前 7:00～7:29 | 3. 午前 7:30～7:59 | 4. 午前 8:00～8:29 |
| 5. 午前 8:30～8:59 | 6. 午前 9:00～ | 7. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) | |

c. 夕方、何時に家に着きますか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| 1. 午後 5:00 より早い | 2. 午後 5:00～5:29 | 3. 午後 5:30～5:59 | 4. 午後 6:00～6:29 |
| 5. 午後 6:30～6:59 | 6. 夜 7:00～ | 7. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) | |

d. 夕食は何時に食べ始めますか(1つに○)

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| 1. 午後 5:30 より早い | 2. 午後 5:30～5:59 | 3. 午後 6:00～6:29 | 4. 午後 6:30～6:59 |
| 5. 夜 7:00～7:29 | 6. 夜 7:30～7:59 | 7. 夜 8:00～ | 8. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) |

e. 夜は何時に布団に入りますか。(1つに○)

- | | | | |
|------------------|------------------|----------------|---------------------|
| 1. 夜 8:30 より早い | 2. 夜 8:30～8:59 | 3. 夜 9:00～9:29 | 4. 夜 9:30～9:59 |
| 5. 夜 10:00～10:29 | 6. 夜 10:30～11:00 | 7. 夜 11:00～ | 8. 毎日ばらばら(1時間以上ずれる) |

問2 お子さんは次のお手伝いをどのくらいの頻度で行っていますか。一番近いものをa～rそれぞれについて1つずつお選びください。まだ小さくてできないものは「1」を選んでください。

	全くしない (できない)	1年間に 1～2日	1か月に 1～2日	1週間に 1～2日	1週間に 3～4日	ほぼ毎日する
a) 料理を作る	1	2	3	4	5	6
b) テーブルをふく	1	2	3	4	5	6
c) 食器やはしをならべる	1	2	3	4	5	6
d) 食器あらい	1	2	3	4	5	6
e) ごみ出し	1	2	3	4	5	6
f) 買い物	1	2	3	4	5	6
g) 新聞や牛乳の取り入れ	1	2	3	4	5	6
h) 洗濯物をあらう、ほす	1	2	3	4	5	6
i) 洗濯物の取り込み	1	2	3	4	5	6
j) 洗濯物をたたむ	1	2	3	4	5	6
k) 掃除機をかける	1	2	3	4	5	6
l) 花などの水やり	1	2	3	4	5	6
m) ペットの世話	1	2	3	4	5	6
n) 風呂そうじ	1	2	3	4	5	6
o) トイレそうじ	1	2	3	4	5	6
p) 部屋のそうじ	1	2	3	4	5	6
q) 靴ならべ	1	2	3	4	5	6
r) カーテンの開け閉め	1	2	3	4	5	6

問3 お子さんはふだんの月～金曜日の1日あたりに、以下のことをどのくらいの時間していますか。

a. 文字や数字などの学習の時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-------------|------------|------------|
| 1. 全くしない | 2. 15 分以下 | 3. 30 分くらい | 4. 1 時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらいまで | 7. 2時間以上 | |

b. テレビやDVDを見る時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全く見ない | 2. 15 分以下 | 3. 30 分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

c. 電子機器(DSやPSPなど電子ゲーム、スマートフォン、タブレット端末など)を使う時間(1つに○)

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 全く使わない | 2. 15 分以下 | 3. 30 分くらい | 4. 1時間くらい |
| 5. 1時間半くらい | 6. 2時間くらい | 7. 3時間くらいまで | 8. 3時間以上 |

d. お子さんがテレビ・DVD、電子機器を使うのは、何時までと決まっていますか。(1つに○)

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 全く使わない | 2. 夕飯前まで | 3. 夜 8 時頃まで | 4. 夜 8 時半頃まで |
| 5. 夜 9 時頃まで | 6. 夜 10 時頃まで | 7. 夜 11 時頃まで | 8. 時刻は決まっていない |

問4 現在、お子さんは以下にあげる習い事や課外活動を行っていますか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | | |
|------------|-----------------|----------------|----------------------|
| 1. 何もしていない | 2. スポーツ少年団 | 3. スポーツのクラブチーム | 4. スイミングスクール |
| 5. 体操教室 | 6. バレエ・ダンス・日本舞踊 | 7. 武道 | 8. 英会話など語学教室 |
| 9. 学習塾 | 10. 通信教材 | 11. 家庭教師 | 12. 楽器(ピアノなど) |
| 13. 習字 | 14. そろばん | 15. 絵画教室 | 16. その他:具体的に↓
() |

問5 習い事や課外活動のある日は、全部あわせて1週間あたり何日ですか。(1つに○)

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| 1. していない | 2. 週1日 | 3. 週に2日 | 4. 週に3日 |
| 5. 週に4日 | 6. 週に5日 | 7. 週に6日 | 8. 週に7日 |

■ 食生活についておうかがいします。

問6 この半年くらいの間、お子さんは次のものをどのくらい食べたり飲んだりしていますか。a～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 朝食時の野菜	1	2	3	4	5	6
b) 夕食時の野菜	1	2	3	4	5	6
c) インスタント麺(カップ麺、袋麺など)	1	2	3	4	5	6
d) スナック菓子(ポテトチップスなど)	1	2	3	4	5	6
e) ファストフード(ハンバーガー、フライドポテトなど)	1	2	3	4	5	6
f) 市販の甘いお菓子(ケーキ、チョコ、キャンディーなど)	1	2	3	4	5	6
g) 甘いジュース・炭酸飲料	1	2	3	4	5	6
h) スポーツドリンク	1	2	3	4	5	6

問7 この半年くらいの間のお子さんの家庭での食生活についてお聞きします。以下のことをどのような頻度で行っていますか。a～eそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1日 くらい	週2～3日 くらい	週4日 以上
a) 外食する	1	2	3	4	5	6
b) 買ったお弁当やおかずを家で食べる	1	2	3	4	5	6
c) 家で料理したものを食べる	1	2	3	4	5	6
d) 家でいれたお茶（麦茶など）を飲む	1	2	3	4	5	6
e) 家族全員そろって夕飯を食べる	1	2	3	4	5	6

問8 ご家庭の夕食の様子についてお聞きします。

a. お子さんがお家の方と一緒に食卓につかずに、ひとりで夕食を食べることが、どのくらいありますか(1つに○)

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. ほとんどない | 2. 月に1日くらい | 3. 週1日くらい |
| 4. 週3日くらい | 5. 週5日以上 | 6. 夕食は食べない |

b. 夕食は家族みんな同じものを食べますか。同じ料理を薄味にしたものは、「同じ」と考えてください。(1つに○)

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| 1. 同じでない | 2. 一部は同じ | 3. 半分くらい同じ |
| 4. ほとんど同じ | 5. 全部同じ | 6. 夕食は食べない |

c. 夕食を食べるとき、テレビがついていることがどのくらいありますか(1つに○)

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. ない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

d. 夕食を食べるとき、家族の誰かと話をしながら食べますか(1つに○)

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 話さない | 2. ほとんどない（月に数日） | 3. ときどき（週に1～3日） |
| 4. たいてい（週4～6日） | 5. 毎日（週7日） | 6. 夕食は食べない |

■ お子さんとの関わりについてお聞きします

問9 あなたは、お子さんの生活に対して、以下のことを心がけていますか。a～jそれぞれについて1つずつお選びください。

	全く 気にしない	あまり 気にしない	やや 心がけている	とても 心がけている
a) 夜9時までには寝かせる	1	2	3	4
b) 規則正しい生活をさせる	1	2	3	4
c) 勉強させる	1	2	3	4
d) 運動させる	1	2	3	4
e) 決まったお手伝いをさせる	1	2	3	4
f) 市販のお菓子を食べさせない	1	2	3	4
g) 甘いジュース・炭酸飲料は飲ませない	1	2	3	4
h) すぐに何でも買い与えない	1	2	3	4
i) 電子ゲーム・機器(スマホなど)を使わせない	1	2	3	4
j) テレビ・DVDを長く見せない	1	2	3	4

問10 あなたはふだんの家庭生活の中で、以下のことがどの程度あてはまりますか。一番近いものをa～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	よく あてはまる	どちらか というと あてはまる	どちらか というと あてはま らない	全く あてはま らない
a) 家では子どもとよく話をする	1	2	3	4
b) 子どものことを気にかけている	1	2	3	4
c) 子どものことを信頼している	1	2	3	4
d) あるがままの子どもを受け入れている	1	2	3	4
e) 子どものことを理解している	1	2	3	4
f) 子どもに愛情を伝えるようにしている	1	2	3	4
g) 家族の中で、子どもが中心である	1	2	3	4
h) 何かを決めるとき、子どもの意見や思いを大切にしている	1	2	3	4

問11 休日などに、お子さんと以下のことをどのくらいの頻度で行っていますか。a～lそれぞれについて1つずつお選びください。

	ほとんど ない	年に 数日	月に1日 くらい	週1～2 日くらい	週3日 以上
a) スーパー・ショッピングモールに買い物に行く	1	2	3	4	5
b) 一緒に料理やお菓子を作る	1	2	3	4	5
c) 公園など屋外で体を動かして遊ぶ	1	2	3	4	5
d) おもちゃ、トランプ、ボードゲームなどで遊ぶ	1	2	3	4	5
e) 一緒にスポーツなどの練習をする	1	2	3	4	5
f) 一緒に習い事・スポーツ活動に行く	1	2	3	4	5
g) 机で一緒に勉強する	1	2	3	4	5
h) 本・絵本を一緒に読む	1	2	3	4	5
i) 一緒にテレビ番組やDVDを観る	1	2	3	4	5
j) 一緒に電子ゲームをする	1	2	3	4	5
k) 遊びに来た友だちや親せきと一緒に過ごす	1	2	3	4	5
l) 祖父母や親せきの家に行く	1	2	3	4	5

問12 あなたはふだん、お子さん(このアンケート票を持ち帰ったお子さん)にどのような言葉をかけていますか。一番近いものをa～mそれぞれについて1つずつお選びください。

	全く しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
a) 「○○しなさい」と指示する	1	2	3	4	5
b) 「それは駄目」と注意する	1	2	3	4	5
c) 「こうするといいよ」と教える	1	2	3	4	5
d) 「よくできたね」と成果をほめる	1	2	3	4	5
e) 「よくやったね」と頑張りを認める	1	2	3	4	5
f) 「○○ができたね」とできたことに気付かせる	1	2	3	4	5
g) 「○○の力があるね」と能力に気付かせる	1	2	3	4	5

	全く しない	あまり しない	たまに する	よく する	とてもよく する
h) 「ありがとう」と感謝を伝える	1	2	3	4	5
i) 「嬉しい」と喜びを伝える	1	2	3	4	5
j) 「ごめんね」と謝る	1	2	3	4	5
k) 「どう思うの」と考えを聞く	1	2	3	4	5
l) 「うんうん」と相づちを打って話を聴く	1	2	3	4	5
m) 「そうだね」と共感を伝える	1	2	3	4	5

■ お子さんの様子についてお聞きします

問13 ふだんのお子さんの様子について、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～mそれぞれについて1つずつお選びください。

	全くあて はまらない	あまりあて はまらない	まあまあ あてはまる	たいへん よくあて はまる
a) 朝ごはんを食べたがらないことがある	1	2	3	4
b) 寝転がって、ごろごろしていることが多い	1	2	3	4
c) よくあくびをしている	1	2	3	4
d) すぐに疲れやすい	1	2	3	4
e) 朝起きて幼稚園に行く前にぐずぐずいうことが多い	1	2	3	4
f) 夜、よく眠ることができる	1	2	3	4
g) 病気や風邪などになりやすい	1	2	3	4
h) ふだんの生活の中で気持ちが落ちている	1	2	3	4
i) なにごとにも自信をもって取り組める	1	2	3	4
j) すぐに泣いたり、いじけたりする	1	2	3	4
k) 急に機嫌が悪くなることもある	1	2	3	4
l) 親が用事をしているとき、30分ほどひとりで遊んで待つことができる	1	2	3	4
m) 怒りっぽい	1	2	3	4

問14 ふだんのお子さんの様子について、以下のことがどの程度あてはまりますか。a～hそれぞれについて1つずつお選びください。

	全くあては まらない	あまりあて はまらない	まあまあ あてはまる	たいへん よくあて はまる
a) 幼稚園での生活を楽しんでいる様子である	1	2	3	4
b) 担任の先生のことが好きである	1	2	3	4
c) 幼稚園に仲の良い特定の友達がいる	1	2	3	4
d) 家にいてホッとしている様子がみられる	1	2	3	4
e) 何に対してもすぐにあきてしまう	1	2	3	4
f) 好きな遊びに熱中して取り組むことができる	1	2	3	4
g) はじめてのことに挑戦するのが好きである	1	2	3	4
h) 自分の気持ちを素直に表現できる	1	2	3	4

■ ご家族についてお聞きします

問15 お子さん(全員)について、以下の内容をお答えください。年齢は12月1日時点でお答えください。(数字を記入)

a) お子さんの人数	b) 一番上のお子さんの年齢 (一人っ子の場合は本人の年齢)	c) 一番下のお子さんの年齢 (一人っ子の場合は本人の年齢)
() 人	満 () 歳	満 () 歳

問16 アンケート票を持ち帰ったお子さんについて、a～eそれぞれをお答えください。(1つに○/数字を記入)

a) 生年月日	2	0	1		年			月			日
b) 性別	1 男 2 女										
c) 保育園に通いましたか	1 通わなかった 2 一時期/不定期に通った 3 続けて通った ⇒ 通い始めた年齢 (歳 ヶ月) から										
d) 幼稚園はいつから通っていますか	通い始めた年齢 (歳 ヶ月) から										
e) 朝は大体どのように通学しますか	1 徒歩 2 自動車・自転車で送る 3 送迎バス 4 日によってばらばら										

問17 お子さんはふだん、どなたといっしょに住んでいますか。あてはまるものを全てお選びください。(○はいくつでも)

1 父親	2 母親	3 きょうだい	4 祖父	5 祖母
6 おじ・おば	7 いとこ	8 曾祖父母	9 ペット	10 その他 (具体的に :)

問18 お子さんの祖父母は、お子さんの面倒をみるのがどのくらいありますか。a～dそれぞれについて1つずつお選びください。

	ない (いない)	年に 数日	週に 1～2日	月に 1～2日	週3日 以上
a) 子どもの送り迎えをする (保育園、習い事、塾など)	1	2	3	4	5
b) 親がいないときに家で一緒に過ごす	1	2	3	4	5
c) 子どもに夕飯を食べさせる	1	2	3	4	5
d) 病気のときに面倒をみる	1	2	3	4	5

問19 あなたの家庭の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全くゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

問20 あなたの家庭の時間的なゆとりについて、あてはまる番号を1つお選びください。

1 全くゆとりはない	2 あまりゆとりはない	3 どちらともいえない
4 ややゆとりがある	5 ゆとりがある	

◎ これで質問は終わりです。長時間ご協力いただきましてありがとうございました。 ◎