

服を最大限に活用する  
エシカル・オーガナイズ

4

# 選び方

鳴門教育大学

坂本有芳

徳島お片付けラボ

ライフオーガナイザー

竹内真理

藤原百理

今柴知子

とくしま政策研究センター「令和3年度委託調査研究における消費者教育推進のための実証的共同研究」



“一軍”の服を活用しやすくしたけど、

限られた枚数で  
毎日違うコーディネートにするって  
ほぼ無理な感じがするわ・・・

カル子



え、毎日違うコーディネート？

バリエーションの呪いだ！



エシ子

え？呪い！？

日常生活にも、色々なバリエーションが必要って  
私たちは思わされすぎてるよ。

毎日違った流行の服を着るなんて  
無理だし必要ないよ。

言われてみれば、素敵人って  
ファッションに統一感があるね。

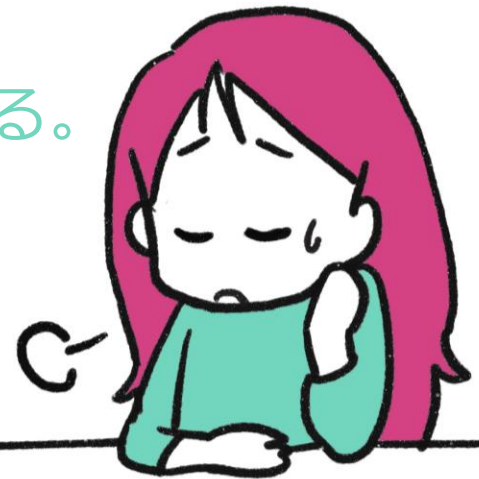


消費者が服をすぐに着なくなってしまうのは、  
こんな理由が多いんだって。

- 第1位 組み合わせる服がない
- 第2位 流行が過ぎた
- 第3位 自分に似合わない



組み合わせられなかったり、  
似合わないって、  
残念だけどよく分かる。  
流行は難しい…。



## #SUSTAINABLEFASHION

私たちの4人に1人は  
「安く買い、流行のシーズンが終わったら処分する  
サイクルを見直したい」と感じています。



もし衣服の供給量を25%減らすことができれば  
約20万トン分の服を作らずに済みます。  
これは東京タワー約50棟分の重さに相当します。

環境省の資料に  
あるように・・・



#SUSTAINABLEFASHION

**買わないことも  
サステナブルファッション**



2019年に約35億着の衣服が供給されました。

買わないだけでも  
大量生産を見直すアクションとなります。

「つられて新しい服を買ってしまうけど、活用できずに捨ててしまう」の繰り返しは、本当にやめる必要があると思う！



全部出して

分けて

しまい直したら

安いとか流行とかって  
そんなに活用できない服を増やすだけって  
よくわかった。



私も自分に似合う服を

最高に活用できるようになりたい！

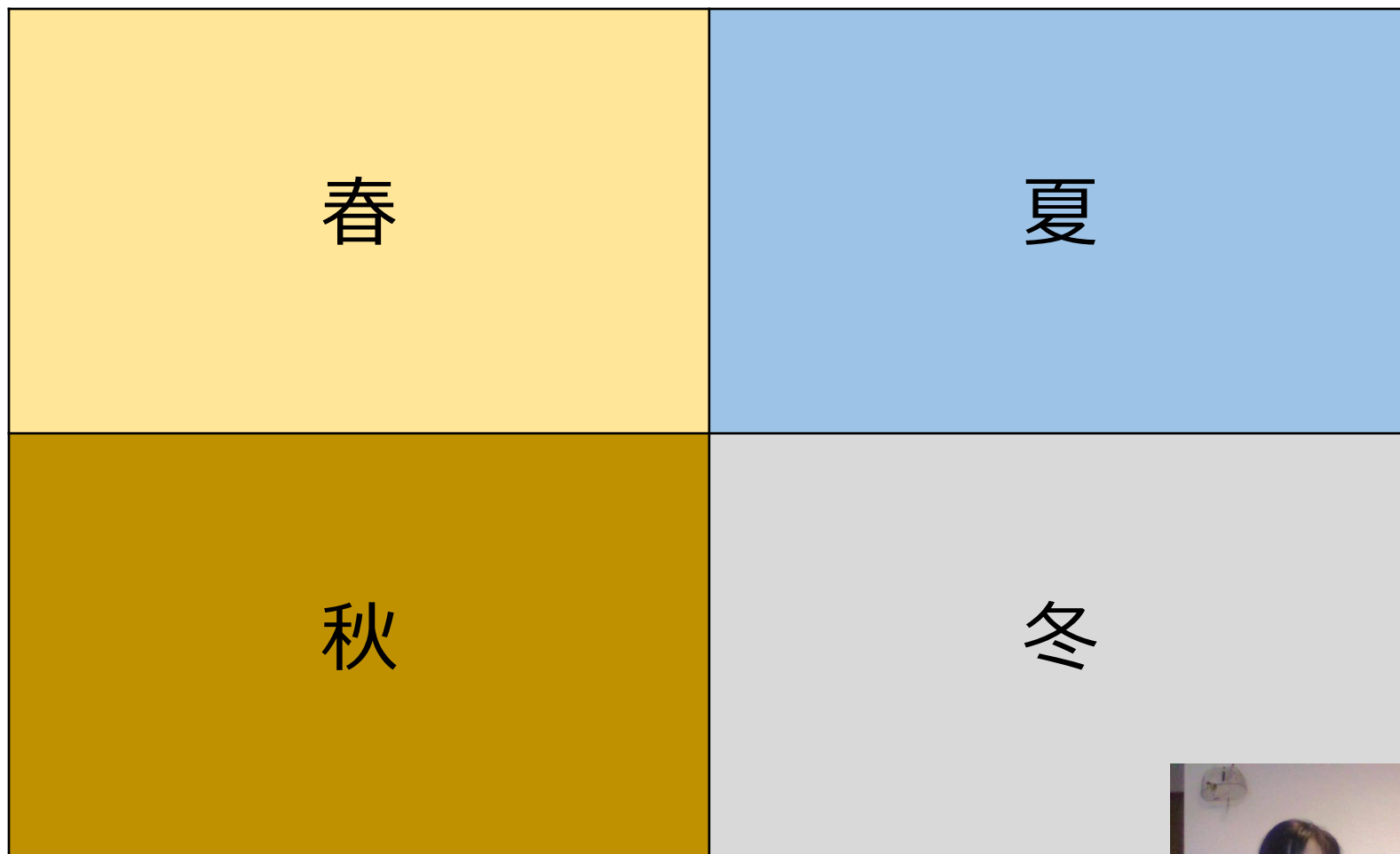
# あなたの ファッション の軸を作ろう

- 着ていて周りからの評判のよい服は？
- あなたが快適な気持ちで過ごせる服は？
- 週に2,3日着ている服は？
- 週に何回も使いたいボトムスはどれ？
- 何色が顔映りがよい？
- どこで着る服が必要？





# カラー診断



# 骨格診断

自分に似合う質感やシルエットの方向性を確認

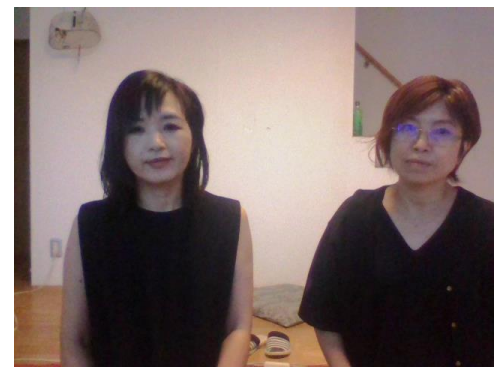
ストレート



ウェーブ



ナチュラル



服の買い過ぎを防止！

# 選ぶときのチェックリスト例

- 組み合わせられる手持ちの服が2-3着ある。
- どこに、いつ着てゆくのか、サツと思ひ浮かぶ（苦し紛れに作るのはNG）。
- 少しでもサイズに違和感があったら買わずに諦める
- 質感や色味、形など絶対に妥協しない。
- お店の照明や鏡に注意!!
- 一緒に行く友人・家族は、本音でアドバイスをくれる人に限定！
- 今まで試したことのないブランド、メーカーは慎重に！
  - サイズ感やデザインのテイストが違う



**新しく買おうとする服は、あら探しを徹底的にして、クリアしたものだけ入手！**

# Let's ! エシカル・ オーガナイズ



Think Globally, Act Locally.  
地球規模の問題に対し、  
片づけを通じて考え、  
具体的な一歩を踏み出そう！

こういうことって教わったことなかったけど  
自分の特徴をいろいろと考えてそれに合った服を選べばいいんだ

何だかできそうな気がする！

そうそう

情報があふれているけど  
振り回されないことが大事。



自分に合った服を選んで、大切に着てゆきたいね！