

アンガーマネジメント

Part 1 (徳島大学担当)

[セルフ・マネジメント能力編]

徳島大学・高知大学連携

キャリア形成支援セミナー2021

感情に責任を持つ

ということ

2.21

2022
[月]

16:00 - 17:30



講師

き た とも や

喜田 智也 氏

株式会社ポルトクオーレ 代表取締役
(臨床心理士・公認心理師)

申込
締切

2.14 [月]

参加
費等

無料 | 事前申込制

参加
対象

四国国立5大学及び連携機関
四国女性研究者活躍推進ネットワーク会議 参画機関
全国ダイバーシティネットワーク組織 参画機関
教職員・学生・大学院生 等



オンライン開催 [Zoomウェビナー]

e-learning 情報 | 後日配信 (事前申込必須)

[要旨]

「怒り」はなくすことができませんが、うまく扱わないと信用、仕事、お金など、何かを失う可能性があります。しかしながらその「扱い方」は学ぶ機会が少ないのが現状です。

「我慢する」以外の怒りの扱い方を知り、適切に表現するスキルを身につけることは現代社会を適切に「生きる力」につながります。「感情に責任を持つ」という考えをぜひこの機会に知っていただければ幸いです。

[経歴]

- ・早稲田大学 人間科学部 卒業
- ・早稲田大学大学院 人間科学研究科 臨床心理学研究領域 修士課程 修了 (心身医学研究室)
- ・在学中、統合失調症患者の社会技能訓練プログラム講師、特別教育支援相談員として活動
- ・早稲田大学 人間科学学術院 e-school 教育コーチ (心理統計学、認知心理学等)
- ・株式会社 公文教育研究会でコンサルティング職として勤務
- ・株式会社ポルトクオーレ代表取締役、臨床心理士、公認心理師、研修講師等、現在に至る

[資格]

- ・臨床心理士 (日本臨床心理士資格認定協会) ・公認心理師 (文部科学省・厚生労働省共管)
- ・専門健康心理士 (日本健康心理学会) ・産業カウンセラー (日本産業カウンセラー協会)
- ・修士 (人間科学) (早稲田大学) ・心理学検定 特1級 (日本心理学諸学会連合)
- ・アンガーマネジメント ファシリテーター / アドバイザー キッズインストラクター (米国/日本アンガーマネジメント協会) ・M E N S A 会員 (JAPAN MENSA)



■主 催：徳島大学AWAサポートセンター

E-mail:awa@tokushima-u.ac.jp TEL:088-633-7538

■申込方法：下記URLまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/7w06qGF7Jq>

■参加方法：お申し込み後、自動返信にて登録完了メール、視聴用Zoomウェビナー情報、WebアンケートURLが送信されます。視聴用Zoomウェビナー情報からご参加ください。

※注) お申込み後に返信メールが届かない場合は、登録メールアドレスをご確認の上、再度お申し込みください。申込QRコード

