ライフプランニング講座

今から始めたい“プレコンセプションケア”

皆さん!!

これからの自分やパートナーのライフプランを考えたことはありますか?「まずは仕事、そしていつかは結婚して、子どもを…」。そんな漠然としたライフプランにちょっとエッセンスを加えると、より確かなプランになるかもしれません。
実は身近な「不妊」「不育」の話、そして自分やパートナーである女性の“からだ”を知ることを通じて、自分自身のライフプランの中で、妊娠・出産・子育てについて考えるきっかけにしてみませんか?

プレコンセプション とは…
将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの健康に向き合うことです。

講座情報

ライフプランニング講座
～今から始めたい“プレコンセプションケア”～

参加費 無料 定員500名

講師
徳島大学　大学院医歯薬学研究部長
苛原（いらはら）　稔（みのる）氏

開催日
令和3年11月13日(土)
13:00～14:30

会場
オンライン開催
各自ご自宅・職場からご参加ください
インターネットが繋がるPC・タブレット・スマートフォン・マイク・カメラが使える環境をご用意ください　※Wi-Fi環境を推奨します

申込期限
令和3年10月25日(月)

申込方法
○ライフプランニング講座申込
下記のURLまたはQRコードからお申込みください。
お申込みいただいたメールアドレスに講演会の招待URLをお送りいたします。
申込み後、1週間以内に受付完了メールを送信いたします。
1週間経過しても届かない場合は再度お申込みください。

申込
・お申込みURL
https://forms.office.com/r/34PCeKk38q
・お申込みQRコード

【お問い合せ】徳島県保健福祉部健康づくり課　TEL 088-621-2220　FAX 088-621-2841

主催：徳島県・徳島大学AWAサポートセンター