

令和4年6月4日(土)
筑波大学附属小学校
平川 譲
660520hirakawa@gmail.com

第21回 学校水泳研究会

14:50~15:10

発表題目 『泳力の獲得を担保する学校水泳』

発表プロット

1. 学習指導要領の問題点
 - ・低学年を泳がせようとしない
 - ・高学年では、クロール・平泳ぎで続けて長く泳ぐ
2. 低学年から「泳ぐ」学習を
 - ・水慣れの活動も十分に
 - ・水中を進む活動
 - ・バタ足で進む
3. 平泳ぎは中学年から取り組む
 - ・かえる足
4. 頻度を高める運動学習を
 - ・1クラスで
 - ・1時間ずつ
 - ・雨天実施
 - ・プールの横10mの練習