

鳴門生徒指導学会シンポジウム 2011/08/20
「東日本大震災での救援・支援活動から学ぶ」

宮城県東松島市における 緊急派遣スクールカウンセラー の活動を終えて

徳島県スクールカウンセラー
松井幸太

この発表内容は、鳴門生徒指導学会に帰属するものである。

東日本大震災と心のケア

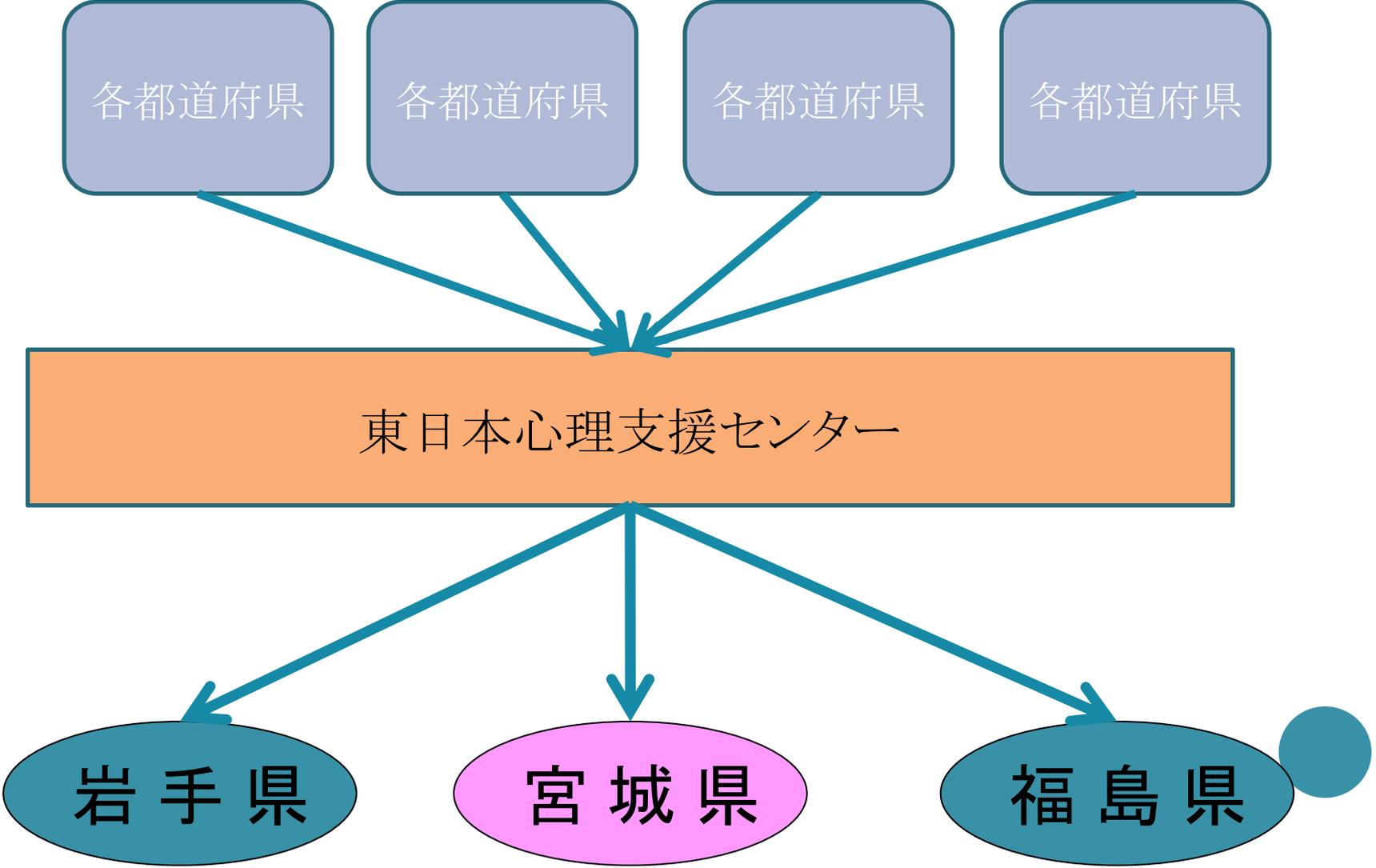
東日本大震災および巨大津波等の被害による児童・生徒の「心のケア」は急務であり、被害の大きい学校および派遣を希望する学校等に臨床心理士を緊急派遣する

【目的】

- 児童・生徒の「こころのケア」
- 保護者・教職員の相談の機会を確保



東日本大震災にかかわる スクールカウンセラーの緊急派遣



〔第Ⅰ期〕 緊急派遣SC派遣地域

宮城県南部地区	名取市（1人）	長崎県
	岩沼市（1人）	長野県
	亘理町（1人）	愛媛県
	山元町（1人）	愛媛県
石巻・松島地区	女川町（1人）	山形県
	石巻市（9人）	兵庫県（2チーム）・石川県（2チーム）・ 愛知県（2チーム）・福井県（2チーム）・ 群馬県
	東松島市（2人）	徳島県・岐阜県
	多賀城市（1人）	宮崎県
	七ヶ浜町（1人）	滋賀県
	南三陸・気仙沼地区	南三陸町（1人）
登米市（1人）	兵庫県	
気仙沼市（5人）	福岡県（2チーム）・島根県・山口県・ 三重県	

石巻・松島地区のSCは、奇跡的に被害の少なかった松島町の
旅館に14人が泊まり、合宿形式で6日間を過ごしました



東松島市

面積 101.86km²

人口 43153人

【東日本大震災の
被害】(7月当時)

死者	1040人
行方不明者	122人
避難者	1249人
避難所	45ヶ所

市域の**6割**が浸水

松島以北のホテル・
旅館は**津波被害**
電車も**不通**

松島町からタクシーでの
通勤(片道40分)



宮城県緊急派遣スクールカウンセラー

* 徳島県SCは東松島市矢本第一中学校へ派遣

* 派遣期間:

第Ⅰ期;5月9日～6月18日(6週間)

第Ⅱ期;6月20日～7月23日(5週間)



* 勤務時間 ……1週間ごとの輪番制

火～金曜日 計4日間 1日6時間



派遣期間と時期： 1週間単位の輪番制

		日	月	火	水	木	金	土
第Ⅰ期	①	5/8	9 → 10	11	12	13	14	
	②	15	16	17	18	19	20	21
	③	22	23	24	25	26	27	28
	④	29	30	31	6/1	2	3	4
	⑤	5	6	7	8	9	10	11
	⑥	12	13	14	15	16	17	18
第Ⅱ期	①	19	20	21	22	23	24	25
	②	26	27	28	29	30	7/1	2
	③	3	4	5	6	7	8	9
	④	10	11	12	13	14	15	16
	⑤	17	18	19	20	21	22 → 23	

現地の状況 【6月13~18日】

- 被害の状況、本人の悲しみはそれぞれ異なる
- 悲しみやつらさを出しにくい状況
 - みんな被害者 → 「私だけじゃない」、「自分はまだマシなほう」
 - “がんばれ東北”、“がんばれ宮城” → 立ち止まることができない
- 間借り校舎
 - 教職員間の気遣い・遠慮
 - 生徒児童のストレス
 - 落ち着かない学校生活
- 緊急派遣SCの入り込みにくさ





給食といっても、市の給食センターが大きな被害を受けたため、このような簡易給食です

5月末までは、小型パンと牛乳だけだったそうで、ハンバーガーや業者のお弁当が出るようになり、子どもたちは、とてもよろこんでいました



活動の内容①

- 個別の相談（震災関連のものとはそうでないもの）
- ストレスマネジメントの授業

- ①「ストレス」ってなんだろう
- ②ストレス反応のパターン
- ③ストレスへの対処法



ぎゅーっと
力を入れて…



じゃんけんっ

パー!!



活動の内容②

- プールや避難訓練に関する注意事項
プール・・・津波の再体験, フラッシュバックの可能性
避難訓練・・・震災の再体験, 間借り校舎での避難路の確認
- 震災に関する防災教育・心理教育に関して
「震災」を主テーマとするよりも、
一般的なストレスマネジメント教育として
- その他、通常のSC業務
 - ・発達障害
 - ・家庭問題の相談
 - ・授業観察



現地の状況 【7月18~23日】

- 小学校では、児童が全体的に落ち着いてきた様子
- 一方で、ここにきて落ち着きのなくなる児童・生徒も
(仮設住宅の入居など生活環境の変化も大きい)
(PTSD反応を呈す生徒)
- 一学期が終わり、一安心 少しホッとできる状況
- 先生方との雑談の中で、ご自身の震災体験を

- 夏休みの生活 (家庭で過ごす時間)

- 2学期に向けて





前回、ストレスマネジメントの授業を行ったクラスから、お礼のお手紙を頂きました。

派遣の最終日

「西小っ子を語る会」

保護者や地元の関係者が集まり、子どもの安全について話がされました。

その際、緊急派遣SCの活動についても報告させて頂きました

