

## 藤井室長からのメッセージ

先日、本学の学生、院生、教職員対象に、「心のサポーター養成講座」を開催しました。100名を超える参加者のみなさまが、講演やグループワークを通して身近な人に寄り添い、相手の立場になって話を聴いたり、自分をいたわってセルフケアをしたりすることについて研修しました。会場は、終始温かい雰囲気にもまれていました。また、現在実施されている附属小学校の副免教育実習の講話の中で、講師先生から子供たちに「相談する力」を育てほしいというお話がありました。教育実習期間中は、教生も加わり話を聴いてくれる人が多くなるためか保健室の利用が明らかに少なくなるという実態をお話ししてくれました。

研修会やこの講話から学んだように、「聴く力」と「相談する力」で、Well-beingな世界が創られていくのだと感じます。相談室も寄り添いながら「聴くこと」を大切にしています。気軽にご利用くださいね。

10月の利用件数は91件でした。

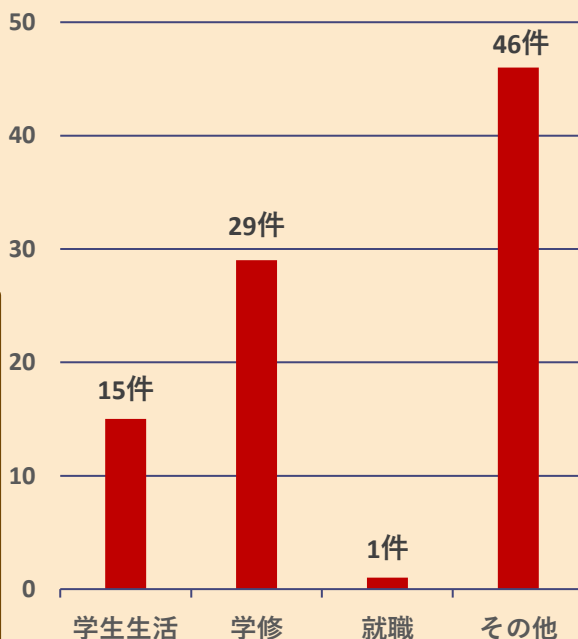
### 内容別件数

学生生活 15件      学修 29件

就職 1件      その他 46件

### 10月利用状況

(件数)



### ご相談について

**対応時間** 平日 9:30 ~ 16:30

**予約方法** 直接来室 or 電話 or メール

☎ 088-687-6218

✉ nandemo@naruto-u.ac.jp

ご来室 ありがとうございます