



2024.March



今号の内容

附属図書館，こんなことができます！	1
後輩へのメッセージ	4
令和6年度（前期）就職支援行事日程表	6
健康手帳	7

学園だより

GAKUENDAYORI



表紙題字：初代学長 前田嘉明
表紙写真：附属図書館「新着図書コーナー」&
附属図書館キャラクター“ちよっとくま”と“ほなけん”

附属図書館

こんなことができます!

基本情報

- 開館時間** (通常期) 平日 8:45~21:00 土日祝 10:00~17:00
(休業期) 平日 8:45~17:00 土日祝 休館
- 貸出冊数** 学部生 10冊以内 大学院生 15冊以内
- 貸出期間** 学部生 3週間以内 大学院生 1ヶ月以内
(貸出手続きには学生証が必要です)

学生みなさんに使ってほしい
サービス・施設を紹介するよ!



図書の購入希望

図書館に置いてほしい本をリクエストすることができます。

- 1人年間8冊までリクエストできます。
- 申込してから本が届くまで、1ヶ月程度の日数がかかります。
- 購入希望された図書が届いたらメールでお知らせしますので、図書館カウンターに借りに来てください。2週間以内に來られない場合は、書架に配架します。
- 内容や流通状況により、購入できない場合もあります。

欲しい資料が
みつからなくても
諦めないで!



附属図書館キャラクター
ちよっとくま



徳島県立図書館・鳴門市立図書館の本を取り寄せ

協定を結んでいる両図書館にある本を無料で取り寄せて借りることができます。

- 徳島県立図書館については、専用ウェブページから申込できます。初めて利用する際には登録が必要ですので、平日17時までに図書館カウンターに相談してください。
- 鳴門市立図書館については、図書館ウェブページの「マイライブラリ」から申込できます。「通信欄」に鳴門市立図書館からの取り寄せを希望する旨を必ず入力してください。
- 両図書館に自分で行って借りた本を本学図書館で返却することもできます。図書館カウンターに持って来てください。
- 隔週の定期便で配送しているため、本が届くまでに日数がかかる場合があります。



他大学図書館等から図書・論文コピーを取り寄せ

本学図書館で所蔵していない資料を全国の大学等から取り寄せることができます。

概ね1週間程度で手元に届くこと、流通していない資料でも入手できるチャンスがあることが特長です。

- 図書館ウェブページの「マイライブラリ」から申込できます。
- 送料や複写料金などは申込者負担です。





研究個室

図書館の1階に8部屋, 2階に4部屋ある個人学修スペースです。

- 利用可能時間は図書館の開館時刻～閉館時刻, 原則4時間まで。
- カウンターで申込が必要, 予約不可。
- 1階の4部屋にはWindowsパソコン, その他の8部屋にはHDMI接続できるディスプレイを配置。

全室, 学生なら誰でも使えるよ!
他にも1階のメディア・コモンズ,
2階のフリースタディールームは
申込不要で会話OKだよ!



附属図書館キャラクター
ほなけん



セミナー室

図書館の2階に3部屋あるグループ学修スペースです。

- 利用可能時間は図書館の開館時刻～閉館時刻, 原則3時間まで。
- セミナー室1・2・3とも要申込, 1週間前からウェブまたはカウンターで予約可。
- ノートPC・ビデオカメラ・三脚・各種ケーブル等の物品を貸出可。



ラーニング・コモンズ室

図書館とは別の建物, 共通講義B棟入口前にあるグループ学修スペースです。

- 利用可能時間は図書館の開館時刻～閉館1時間前, 原則3時間まで。
- 模擬授業エリアは要申込, 1週間前からウェブまたはカウンターで予約可。
- グループ学修エリアは申込不要, 学生証で入室し自由に利用可。
- ノートPC・ビデオカメラ・三脚・各種ケーブル等の物品を貸出可。



模擬授業エリア

- 小学校の教室の環境を忠実に再現
- 電子黒板も配置し, 学校現場の新しい学びの形にも対応



グループ学修エリア

- 少人数でのプレゼンテーション練習
や板書練習などに対応



児童図書室

大学図書館では珍しい児童図書室です。図書館の玄関近くにあります。

- 開室時間は水・土・日・祝の13:00～16:00(休業期は水曜日のみ)。
- 学生は開室時間外でも室内図書の貸出可。
カウンターに相談してください。(平日の8:45～12:00・13:00～17:00のみ対応)
- 貸出手続きには学生証が必要です。

赤ちゃんから大人まで,
誰でもお気軽に!





可搬型端末(Surface)の貸出

図書館カウンターで可搬型端末(Surface)の貸出をしています。

- 事前申込不要, 予約不可。
- 学生証を必ず持参。
- 貸出当日の閉館時刻までに要返却。

情報基盤センター利用支援室(開室時間は原則平日9:00~17:00)でも貸出しているよ。
詳しくは、情報基盤センターのウェブページを確認してね!



図書館ウェブサイト

Link! 鳴門教育大学附属図書館

学修・研究に役立つ情報を掲載しています。

上のLINKから
アクセスしてみてね!



利用案内

蔵書検索

各種お知らせ

文献検索
データベース

新着図書紹介・
貸出ランキング

鳴門教育大学附属図書館
Murakami University of Education Library

TOP | 利用案内 | 蔵書・文献等検索 | 貴重な資料 | 児童図書室 | 一般利用の方へ

蔵書検索 | 特大学蔵 | 蔵書・EJ蔵 | 大蔵蔵 | 命蔵蔵 | 視覚蔵

検索

鳴門教育大学の所蔵資料を検索します。
詳細検索 | 新着図書 | 所蔵蔵 | 蔵書 | 貸出ランキング(毎月) | Library Catalogue (English ver.)

お知らせ

- 学外遠隔への文献請求・現物貸借の申込休止について (お知らせ) (2024年1月10日)
- 可搬型端末(Surface)の貸出について (2023年10月11日)
- 学生休業期間中の貸出期間の延長について (お知らせ) (2023年4月18日)
- インボーション・コモンズ(共創拠点)の利用について (2023年3月28日)
- 学生用図書購入希望について (2020年4月24日)
- 徳島県立図書館・鳴門市立図書館の本を取り寄せるサービスについて (2020年3月31日)

一覧を見る>>

クイックアクセス

一般利用可

Cinii Research
学認利用可

Cinii
学認利用可

全国の大学図書館等が所蔵する図書や雑誌を検索できます。

国立国会図書館をはじめ、全国の図書館や学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを統合的に検索できます。

県内の図書館をまとめて検索できます。**徳島県立図書館**、**鳴門市立図書館**からは資料の取り寄せができます。(学内者限定)

新着図書(文学)

小説と詩集
は村深月著。→ 朝日新聞出版, 2019.<図書>

ラノベ古事記: 日本の神様とはじまりの物語
小野寺俊彦。→ KADOKAWA, 2017.<図書>

遊園にやらせとけ: 書店員の遊園
キタハラ著。→ KADOKAWA, 2021.<図書>

生存者
アレックス・シウルマン著。坂本あおい訳。→ 早川書房, 2023.<図書>

##NAME##
佐藤三郎著。→ 河出書房新社, 2023.<図書>

小説とは何か?: 芥川龍之介を語る
小野寺俊彦。→ ひつじ書房, 2017. (ひつじ研究叢書; 文芸編; 第10巻)<図書>

まずはこれ食べて
原田ひかる著。→ 双葉社, 2019.<図書>

児童図書室

児童図書室は子どもたちにも大歓迎です。

人材はま学習記録

人材はま先生と生徒の「学習の記録」を記録しています。液状紙を閲覧できます。

マイライブラリ

貸出状況の確認、貸出期間の延長、他大学図書館等からの資料取り寄せの申込ができるサービスです。(学内者限定)

学生用図書購入希望

図書館に置いてほしい図書がある場合は、図書購入のリクエストをすることができます。ログイン後、必要事項をご入力ください。(学内者限定・無料)

予約

オンラインでセミナー室・ラーニング・コモンズの予約状況の確認、予約金庫ができます。(学内者限定)

図書館の動画

図書館の案内や使い方を解説する動画です。(学内者限定)

鳴門教育大学 機関リポジトリ

鳴門教育大学の機関リポジトリによる研究成果を公開しています。鳴門教育大学学術研究コレクション

各種申込
(購入希望・文
献取り寄せ・セ
ミナー室/ラー
ニング・コモン
ズ室予約)

3 学園だより

後輩へのメッセージ



一緒に頑張れる人たちがいること

◆ 学校教育学部 小学校教員専修 国語科教育コース 4年次 廣 井 優 梨

私は来年度の春から、神戸市の小学校教員として働きます。教員採用試験に向けた勉強を最後まで頑張りきれたのは、周囲の人たちの頑張る姿に引っ張ってもらえたことと、同じ目標に向かって一緒に進む人がそばにいてくれたからだと思っています。

私を引っ張ってくれたのは、なんと言っても国語科のみんなでした。みんなの頑張る姿を見る度に、自分も頑張らなければと、自身を鼓舞して頑張り続けることができました。私は最初、教採へ向けて何をすれば良いのかわからず、なかなか行動に移すことができませんでした。しかし、国語科のみんなの、早め早めに勉強を始める姿や、就職支援室のガイダンスに積極的に参加する姿に、「みんながやっているなら私もしないと」と思い、積極的にガイダンスに参加したり、受審を希望する自治体の情報を集めたりと、採用試験に真摯に向き合い、着実な一步を踏み出すことができました。採用試験までの何ヶ月かの間には、勉強のために参考書や問題集を開くのが億劫になる日もありました。それでも、どんなにやる気の出ない日でも、大学に行って、頑張る同級生の姿を見ると、自然と勇気が湧いてきました。また、同じく神戸市を志願している人たち同士で励まし合いながら、同じ熱量で同じ目標に向かって努力を重ねること

ができたことも、頑張り続けることができた要因だと思います。

採用試験のための勉強は一人でするものではない、団体戦だと教えてくれた就職支援室の先生のおっしゃるとおりです。私が一人で教採対策をしていたら、途中でやる気が途切れ、いい加減な勉強になり、乗り切ることができなかったと思います。一人で勉強するのが合っている人もいるかと思いますが、教員採用試験では、周りの人と協力して、良いところを素直に吸収し、アドバイスしてもらったことを素直に受け止めることが大切だと思います。

採用試験のことを考えると、憂鬱になるという人もいると思います。あまり深刻にならずに、仲間とともに楽しみながら乗り越える。そんな思いで取り組んでいけば、きっと良い結果が得られると思います。大学生活に悔いが残らないように頑張ってください！ 応援しています！



後輩へのメッセージ



仲間と先生方に支えられた3年間

◆ 大学院学校教育研究科 高度学校教育実践専攻 教員養成特別コース
2年次（長期履修学生） 中 南 香 菜

私は大学卒業後、民間企業で3年間働いていましたが、教員になる夢を諦めきれず、大学院の長期履修制度を利用し、小学校の専修免許を取得しました。大学院の3年間では、主免教育実習や長期のインターンシップを通して、授業づくりや生徒指導、学級経営について、実践の中で多くの子どもたちと関わりながら学ぶことができました。

教員採用試験は、徳島県の小学校を受験しました。私は試験内容が個人面接のみだったため、採用試験対策の多くの時間を個人面接の練習に費やしました。しかし、個人面接では教職教養の内容や小学校の各教科に関わる内容の質問があるために、筆記試験の勉強も並行して行っていました。

対策方法は、就職支援室で行われている筆記試験・個人面接対策に積極的に参加したり、大学院生や学部生が一緒になって対策を行う勉強会と徳島県人会の代表を仲間と共に務め、集団討論・個人面接・模擬授業などの対策を行った

りしていました。就職支援室の対策では、仲間内の大学院生だけでなく、学部生とも一緒に対策を行えたことで、校種や教科が違う人の意見を聞くことができ、自分の個人面接での回答づくりに幅が広がり、とても勉強になりました。勉強会や県人会では、コースや長期履修の先生方に面接官役をお願いし、ご協力いただけたことで、本番と同じような緊張感を持って練習をすることができました。その結果、本番では落ち着いて試験を受けることができ、合格をいただくことができました。

教員採用試験の対策は、やらなければならないことが多く、気が滅入りそうになることもありますが、鳴門教育大学では同じ目標を持って頑張れる仲間と出会えると思います。そして何より、親身になって相談や協力をしてくださる先生方がたくさんいます。仲間と励まし頑張りながら、頼れる人に頼って、時には息抜きをしながら試験勉強を乗り切ってください。

勉強も遊びも悔いなく全力で頑張ってください！ 応援しています！



令和6年度(前期)就職支援行事日程表 (令和7年度(令和6年度実施)就職試験対策)



* 令和6年3月現在(最新情報については、ライブキャンパスまたは就職支援室で確認してください。)

年月日(曜日)		行事名等	時限	場所	内容(予定)
1月上旬～5月下旬		教採対策特別ガイダンス		就セミナー室	個人面接, 模擬授業, 場面指導, 集団討論, 集団面接等
3月～7月		自治体別教採模試			受験希望者(有料)(自宅受験)
3月上旬～中旬		大学生のための教職ガイダンス	終日	学外	未来の教員に期待すること, 学力向上について, 新任教員・指導主事との意見交換会等
4月	10日(水)	教採対策ガイダンス(実践編⑥)	4	B201	(筆)道徳教育, 人権教育, 特別支援教育
	11日(木)	教採対策ガイダンス(実践編⑥)	4	B201	(筆)道徳教育, 人権教育, 特別支援教育
	17日(水)	教採対策ガイダンス(実践編⑦)	4	B201	(筆)情報教育, 総合的な学習の時間, キャリア教育
	18日(木)	教採対策ガイダンス(実践編⑦)	4	B201	(筆)情報教育, 総合的な学習の時間, キャリア教育
	20日(土)	教員採用模擬試験③		B101	受験希望者(3回目)(有料)
	24日(水)	教採対策ガイダンス(実践編⑧)	4	B201	(筆)教育原理, 教育心理, 教育史
	25日(木)	教採対策ガイダンス(実践編⑧)	4	B201	(筆)教育原理, 教育心理, 教育史
2月～4月		大学推薦特別ガイダンス		就セミナー室	
4月中旬～5月下旬		教員採用試験説明会(教育委員会)			教員採用試験について
5月	1日(水)	教採対策ガイダンス(実践編⑨)	4	B201	(筆)教育時事, 適性検査について
	2日(木)	教採対策ガイダンス(実践編⑨)	4	B201	(筆)教育時事, 適性検査について
	8日(水)	教採実技ガイダンス(個人面接, 模擬授業②)	3・4		模擬授業・個人面接(2回目)
	11日(土)	教採実技ガイダンス(個人面接, 模擬授業②)	午前		模擬授業・個人面接(2回目)
	15日(水)	教採対策ガイダンス(直前編①)	4	B201	徳島県教員採用試験対策 兵庫県教員採用試験対策 神戸市教員採用試験対策 香川県教員採用試験対策 大阪府教員採用試験対策 その他自治体未定
	16日(木)	教採対策ガイダンス(直前編②)	4	B201	
	22日(水)	教採対策ガイダンス(直前編③)	4	B201	
	23日(木)	教採対策ガイダンス(直前編④)	4	B201	
5月～2月		英語実技講習			英語実技
5月～6月		教採実技ガイダンス(音楽)		D103	音楽実技(弾き歌い)
		教採実技ガイダンス(美術)			図画実技(鉛筆素描)
		保育士模試			受験希望者(有料)
6月	12日(水)	企業ガイダンス	5	B104	「就活を知る・企業を知るセミナー」
	26日(水)		5	B104	「就活活動スケジュールと企業の採用活動動向の把握」
6月～7月		教採二次対策ガイダンス			個人面接, 模擬授業, 場面指導, 集団討論, 集団面接等
		教採実技ガイダンス(体育)		体育館 プール	体育実技(ボール, 器械運動, 水泳)

※就セミナー室＝就職支援セミナー室(総合学生支援棟1階)

※教採対策ガイダンス(実践編)＝水・木は同じ内容。いずれかに参加。

健康手帳

飲酒の功罪について

◆ 心身健康センター所長 伊藤 弘 道



皆さんこんにちは。今回は飲酒の功罪について記載したいと思います。

<良いところ>

古来より「酒は百薬の長」ともいわれ、実際に適量の飲酒であれば、ストレス緩和、人間関係の円滑化、食欲増進、動脈硬化の予防などの効果があるとされています。適量の飲酒は男性では純アルコールで20g/日程度とされており、具体的には1日に日本酒1合（180ml、一般的なコップ1杯分に相当）、ビール（5%）500ml程度です。女性、高齢者、酒に弱い体質の方（少量の飲酒ですぐに顔が真っ赤になったり吐き気、頭痛、眠気等の反応がおきる方）ではそれよりも少ない量とされています。飲酒量と総死亡率の間には「Jカーブ効果」とされており、適量の飲酒で最も総死亡率が低いとされており、適量の飲酒による虚血性心疾患（心臓に血液を送る冠動脈で血流が悪くなり心臓に障害がおこる病気の総称で、具体的には、狭心症・心筋梗塞）の発症予防効果を表しているとされています。但し、もともと飲酒習慣のない方が無理に飲酒を始める必要性はないと思われます。

<悪いところ>

飲酒は種々の疾患発症に関与しており、適量の飲酒量を超えると総死亡率は上昇します。具体的には肝障害（アルコール性肝炎、肝硬変）、膵臓障害（急性膵炎、慢性膵炎）、消化管障害（食道炎、急性胃粘膜病変）、循環器障害（高血圧、

心筋症、不整脈）、脳・神経障害（脳萎縮、アルコール性認知症、末梢神経障害）などに関連しています。尚、女性は男性と比較してより少ない飲酒量で発症しやすいとされていますので注意が必要で、男性の1/2～2/3くらいの量に抑えるのがよいと考えられています。また、妊娠の可能性がある場合、胎児に悪影響が及ぶ可能性があるため飲酒は控えてください。

自身が酒に強いのか弱いのかについては、検査としては採血による遺伝子検査（アルコール代謝に関連するアルデヒド脱水素酵素2遺伝子のタイプの検査）、エタノールパッチテストなどがありますが、先に記載した通り、少量の飲酒ですぐに顔が真っ赤になったり吐き気、頭痛、眠気等の反応がおきたりするようだとおそらく弱い体質かと思われます。尚、弱い体質の方の中でも、飲酒経験によりだんだん慣れてくる方と全く慣れることがない方（極めて弱いタイプ）に分かれます。酒に弱い体質の場合、宴会の席などでも決して無理に飲まないようにしましょう。またそのような方には周囲から無理に飲酒を勧めるのも控えましょう。飲酒は20歳になってからです。飲酒運転は言語道断ですのでくれぐれもしないようお願いします。

【学園だより第87号】

編集：鳴門教育大学学生支援委員会

発行：鳴門教育大学学生課

鳴門市鳴門町高島字中島748番地

☎ 088(687)6118

<http://www.naruto-u.ac.jp/>