

# O.S.G.B だより

4月

## 藤井室長よりメッセージ

ご入学、ご進学おめでとうございます。これから始まる新しい生活や学びなどに、ワクワクしながらこの日を迎えられたことと思います。新しい環境は刺激的で楽しみな面もある一方、環境や人間関係に慣れることができるのかが心配で、不安に繋がることもよくあります。しかも、一人で悩んでいるだけでは不安は膨らむ一方です。

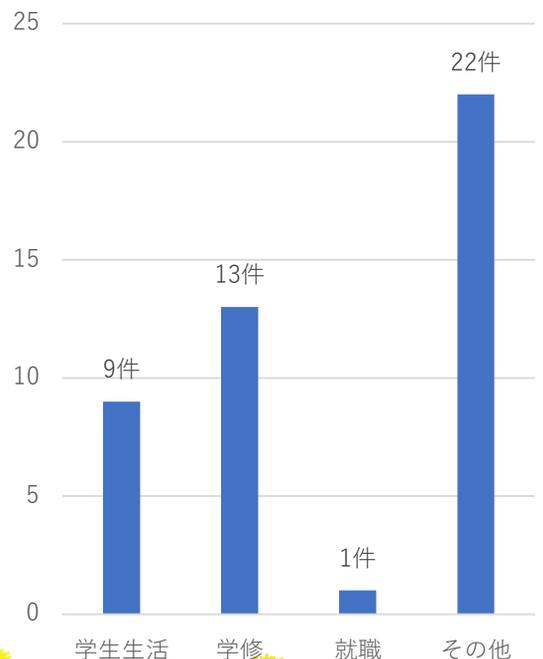
そこで、不安への対処法として、次の3つの行動をお勧めします。「話す」「書く」「体を動かす」です。「話す」ことについて、周りに相談できる方がいなかったり、誰にでも言えない事だったりするときには、「学生なんでも相談室」をご利用ください。少しでも不安を軽減して新生活を楽しんでくださいね。

3月の相談件数は45件でした。(件数)

3月利用状況

### 相談内容別件数

学生生活9件      学修13件  
就職1件          その他22件



ご来室ありがとうございました。