

2月4日は「立春」、暦の上では春の始まりです。着実に日が長くなってきていると感じるものの1年中で一番気温が低い頃であるため、身体がぎゅっと縮こまり気持ちも少し落ち込んでしまいがちです。また、後期の授業も終盤を迎え、課題や試験勉強などに追われる時期でもあります。

しかし、これらはやがて来る本格的な春に向けて準備をする大切な期間であり、「室内外の気温差に備える重ね着はファッションとして、試験や発表会などは成長した自分自身を感じることができる取組として楽しんでみよう!」と考えを切り替えてみてはいかがでしょうか?

とは言え、気持ちが疲れてしまったときには、一人で抱え込まず気軽に相談室を訪ねてみてくださいね。



おらせ

## 新しい書籍が入りました!

書籍コーナーに新しい書籍が入りました。

多目的スペースで閲覧できます☆ 貸し出しもできますので、お気軽にご利用ください。



1月の相談件数は55件でした。

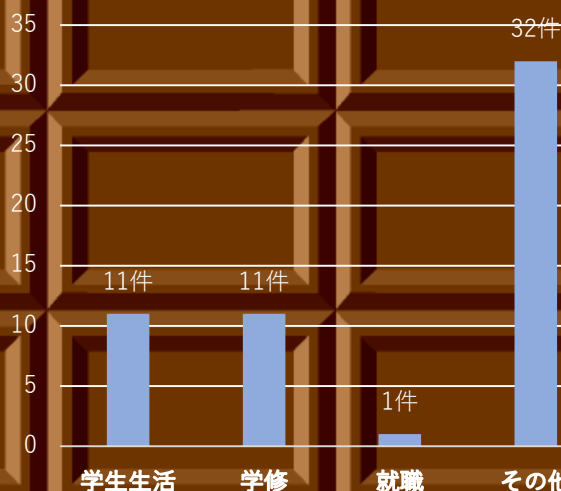
(件数)

1月利用状況

### 相談内容別件数

学生生活11件 学修11件

就職1件 その他32件



ご来室ありがとうございました。