

健康チェックカード

※元気な場合は○，調子が悪い場合は×を付けてください。 名前（ ）

※注意 ①×がひとつでもあると参加できません。②37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。③カードを忘れた人は参加できません。

令和5年10月分

日付	体温	などの痛み	かぜの症状（咳）	苦しくない	息が	強い
9/24(日)	℃					
9/25(月)	℃					
9/26(火)	℃					
9/27(水)	℃					
9/28(木)	℃					
9/29(金)	℃					
9/30(土)	℃					
10/1(日)	℃					

令和5年11月分

日付	体温	などの痛み	かぜの症状（咳）	苦しくない	息が	強い
10/29(日)	℃					
10/30(月)	℃					
10/31(火)	℃					
11/1(水)	℃					
11/2(木)	℃					
11/3(金)	℃					
11/4(土)	℃					
11/5(日)	℃					

令和5年12月分

日付	体温	などの痛み	かぜの症状（咳）	苦しくない	息が	強い
12/3(日)	℃					
12/4(月)	℃					
12/5(火)	℃					
12/6(水)	℃					
12/7(木)	℃					
12/8(金)	℃					
12/9(土)	℃					
12/10(日)	℃					

令和6年1月分

日付	体温	などの痛み	かぜの症状（咳）	苦しくない	息が	強い
1/7(日)	℃					
1/8(月)	℃					
1/9(火)	℃					
1/10(水)	℃					
1/11(木)	℃					
1/12(金)	℃					
1/13(土)	℃					
1/14(日)	℃					

令和6年2月分

日付	体温	などの痛み	かぜの症状（咳）	苦しくない	息が	強い
1/28(日)	℃					
1/29(月)	℃					
1/30(火)	℃					
1/31(水)	℃					
2/1(木)	℃					
2/2(金)	℃					
2/3(土)	℃					
2/4(日)	℃					

令和6年3月分

日付	体温	などの痛み	かぜの症状（咳）	苦しくない	息が	強い
2/25(日)	℃					
2/26(月)	℃					
2/27(火)	℃					
2/28(水)	℃					
2/29(木)	℃					
3/1(金)	℃					
3/2(土)	℃					
3/3(日)	℃					