

健康チェックカード

※元気な場合は○，調子が悪い場合は×を付けてください。 名前（ ）

※注意 ①×がひとつでもあると参加できません。②37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。③カードを忘れた人は参加できません。

令和5年4月分

日付	体温	など) のどの 痛み が ない	かぜ の 症状 （咳 み）	苦し が ない	息が ない	強い だ る さ が
4/2(日)	℃					
4/3(月)	℃					
4/4(火)	℃					
4/5(水)	℃					
4/6(木)	℃					
4/7(金)	℃					
4/8(土)	℃					
4/9(日)	℃					

令和5年5月分

日付	体温	など) のどの 痛み が ない	かぜ の 症状 （咳 み）	苦し が ない	息が ない	強い だ る さ が
4/30(日)	℃					
5/1(月)	℃					
5/2(火)	℃					
5/3(水)	℃					
5/4(木)	℃					
5/5(金)	℃					
5/6(土)	℃					
5/7(日)	℃					

令和5年6月分

日付	体温	など) のどの 痛み が ない	かぜ の 症状 （咳 み）	苦し が ない	息が ない	強い だ る さ が
5/28(日)	℃					
5/29(月)	℃					
5/30(火)	℃					
5/31(水)	℃					
6/1(木)	℃					
6/2(金)	℃					
6/3(土)	℃					
6/4(日)	℃					

令和5年7月分

日付	体温	など) のどの 痛み が ない	かぜ の 症状 （咳 み）	苦し が ない	息が ない	強い だ る さ が
6/25(日)	℃					
6/26(月)	℃					
6/27(火)	℃					
6/28(水)	℃					
6/29(木)	℃					
6/30(金)	℃					
7/1(土)	℃					
7/2(日)	℃					

令和5年8月分

日付	体温	など) のどの 痛み が ない	かぜ の 症状 （咳 み）	苦し が ない	息が ない	強い だ る さ が
7/30(日)	℃					
7/31(月)	℃					
8/1(火)	℃					
8/2(水)	℃					
8/3(木)	℃					
8/4(金)	℃					
8/5(土)	℃					
8/6(日)	℃					

令和5年9月分

日付	体温	など) のどの 痛み が ない	かぜ の 症状 （咳 み）	苦し が ない	息が ない	強い だ る さ が
8/27(日)	℃					
8/28(月)	℃					
8/29(火)	℃					
8/30(水)	℃					
8/31(木)	℃					
9/1(金)	℃					
9/2(土)	℃					
9/3(日)	℃					