

# 保健だより



なるときょういくだいがくふそくどくべつしえんがっこう ほけんしつ  
鳴門教育大学附属特別支援学校 保健室

あたらしい がくねん  
新しい学年・クラスがスタートして、やく げつ  
約1か月がたちました。きんちよう ひと おも  
緊張がほぐれた人もいますが、  
そろそろつか て  
疲れが出ていませんか。

また、きおん へんか  
気温の変化にからだがついていけず、たいちよう  
体調をくずしたりしていませんか。

うんどうかい れんしゅう ほじ  
運動会の練習も始まります。ねむ じかん しょくじ  
眠る時間や食事などにも気をつけ

て、しっかり自分の元気を管理しましょう。たいちよう わる  
体調が悪いときは無理

をせず、はや きゅうよう たいせつ  
早めの休養も大切にしてください。



## 5月・6月の保健行事

### 5月

6日(金) 高等部発育測定

9日(月) 中学部発育測定

10日(火) 尿検査2回目(1回目未提出者・  
再検査が必要と所見のあった人)

小学部発育測定

11日(水) 心電図検査(小1、小4、中1、高1)

17日(火) 内科健診(プール前健診兼ねる)

26日(木) 眼科健診

### 6月

2日(木) 中学部発育測定

3日(金) 小学部発育測定

7日(火) 健康相談(小1組)

14日(火) 高等部発育測定

21日(火) 健康相談(小2・3組)

28日(火) 健康相談(高1)



はついくそくてい

## 発育測定について

まいつき しんちよう たいじゆう そくてい おこな  
毎月、身長と体重の測定を行っています。結果は、「発育測定  
カード」に記録し、ご家庭に持ち帰ります。ご覧いただきましたら  
がいつき ほごしゃ いん  
該当月の「保護者印」のところに押印もしくはサインをして、  
がっこう かえ  
学校へお返してください。ご協力よろしくお願ひいたします。



うらめん つづ  
裏面へ続く

## 医療的ケアに準ずる対応を希望する場合の手続き

医療的ケアに準ずる対応を希望する方は、つぎの手続きをお願いいたします。

- 飲み薬（抗てんかん剤、かぜ薬）、外用薬（点眼、塗り薬）の介助を依頼する場合  
「与薬介助の依頼書〈様式1〉」を提出 【保護者→学校長】  
「災害時等における与薬介助の依頼書〈様式4〉」を提出 【保護者→学校長】

- 坐薬の挿入や喘息発作時の吸入薬使用を依頼する場合  
「坐薬の挿入に関する同意書〈様式2(1)〉」「喘息発作時の吸入薬使用の同意書〈様式2(2)〉」を提出 【保護者→学校長】  
「坐薬の挿入に関する依頼書〈様式3(1)〉」「喘息発作時の吸入薬使用の依頼書〈様式3(1)〉」を提出 【主治医→学校長】

\*医療的ケアに準ずる対応の内容によって、「主治医の意見書」を提出していただきます。

- ①「医療的ケアに準ずる対応（医療用医薬品の使用の介助・てんかんの発作時の坐薬の挿入・喘息発作等の吸入使用）」を希望される方は、「与薬介助の依頼書」の用紙をご提出ください。

なお、昨年度も提出している方も、お手数をおかけしますが、改めて提出してください。年度ごとの更新になります。

- ②「定期（毎授業日）」、「緊急時のみ（けいれん止め坐薬の挿入など）」、「災害時のみ」は毎年4月に、「臨時（かぜなど期間限定）」や「宿泊時のみ（宿泊学習や修学旅行）」はその都度、用紙を提出してください。

- ③薬剤の内容や分量など依頼内容に変更が生じた場合には、再度用紙をご提出ください。



..... 5月22日(日)は運動会です! .....

もうすぐ運動会ですね。これから外でも練習があります。だんだんと気温が高くなる季節ですから、汗拭きタオルの準備をしたり、適切な水分補給をしたりして、熱中症を予防し、元気に運動会を迎えられるようにしましょう。

