

健康チェックカード

※元気な場合は○，調子が悪い場合は×を付けてください。 名前（ ）

※注意 ①×がひとつでもあると参加できません。②37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。③カードを忘れた人は参加できません。

令和4年4月分

日付	体温	なやかのどの痛み （咳）	かぜの症状 （咳）	苦しくない	息が	強い だるさが
3/27(日)	℃					
3/28(月)	℃					
3/29(火)	℃					
3/30(水)	℃					
3/31(木)	℃					
4/1(金)	℃					
4/2(土)	℃					
4/3(日)	℃					

令和4年5月分

日付	体温	なやかのどの痛み （咳）	かぜの症状 （咳）	苦しくない	息が	強い だるさが
4/24(日)	℃					
4/25(月)	℃					
4/26(火)	℃					
4/27(水)	℃					
4/28(木)	℃					
4/29(金)	℃					
4/30(土)	℃					
5/1(日)	℃					

令和4年6月分

日付	体温	なやかのどの痛み （咳）	かぜの症状 （咳）	苦しくない	息が	強い だるさが
5/29(日)	℃					
5/30(月)	℃					
5/31(火)	℃					
6/1(水)	℃					
6/2(木)	℃					
6/3(金)	℃					
6/4(土)	℃					
6/5(日)	℃					

令和4年7月分

日付	体温	なやかのどの痛み （咳）	かぜの症状 （咳）	苦しくない	息が	強い だるさが
6/26(日)	℃					
6/27(月)	℃					
6/28(火)	℃					
6/29(水)	℃					
6/30(木)	℃					
7/1(金)	℃					
7/2(土)	℃					
7/3(日)	℃					

令和4年8月分

日付	体温	なやかのどの痛み （咳）	かぜの症状 （咳）	苦しくない	息が	強い だるさが
7/31(日)	℃					
8/1(月)	℃					
8/2(火)	℃					
8/3(水)	℃					
8/4(木)	℃					
8/5(金)	℃					
8/6(土)	℃					
8/7(日)	℃					

令和4年9月分

日付	体温	なやかのどの痛み （咳）	かぜの症状 （咳）	苦しくない	息が	強い だるさが
8/28(日)	℃					
8/29(月)	℃					
8/30(火)	℃					
8/31(水)	℃					
9/1(木)	℃					
9/2(金)	℃					
9/3(土)	℃					
9/4(日)	℃					