

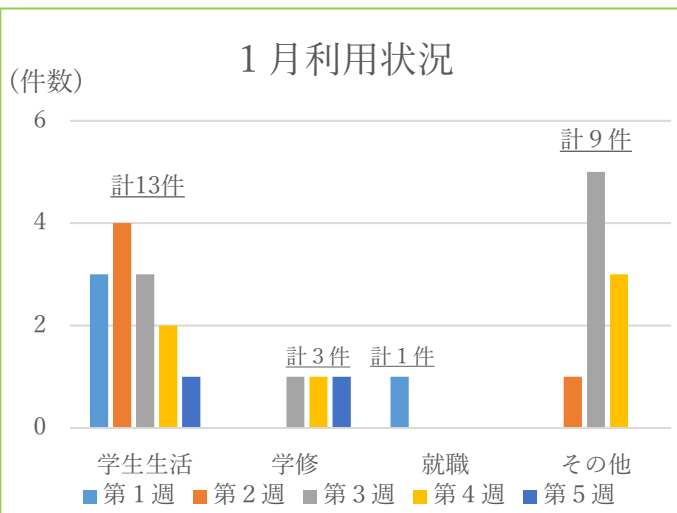
O.S.G.B だより

2月号

変異株が猛威を振るっています。マスクの着用、手指消毒、換気等、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

授業は原則オンラインのみになりましたが、学生なんでも相談室は通常通り開室しています。相談の有無にかかわらず、ちょっとした気分転換や息抜きの間としてもご利用ください。

制限されることが多く、不安や不満が募りがちですが、今だからこそできることもあるのではないのでしょうか。考え方や見方を少し変えてみると、目標や楽しみが見つかるかもしれません。



1月の相談件数は26件でした。

相談内容別件数は、学生生活13件、学修3件、就職1件、その他9件でした。

ご来室ありがとうございました。

井上とも子室長からのメッセージ

コロナにかかる人が広がってきている中、仲間とのかたらいも減って、出かけるのも気がつかっていることでしょう。

気持ちが晴れず、ねむれなかったり、授業に参加しづらかったりしたら、相談室をのぞいて下さい。相談員さんとなにげない話をするだけでも心の健康保持につながります。

気持ちが沈むなんて、他人に言うことではないとがまんするのは、よくありません。

寒さが厳しく、心までちぢこまってしまうまいよう、相談室を活用して下さい。