

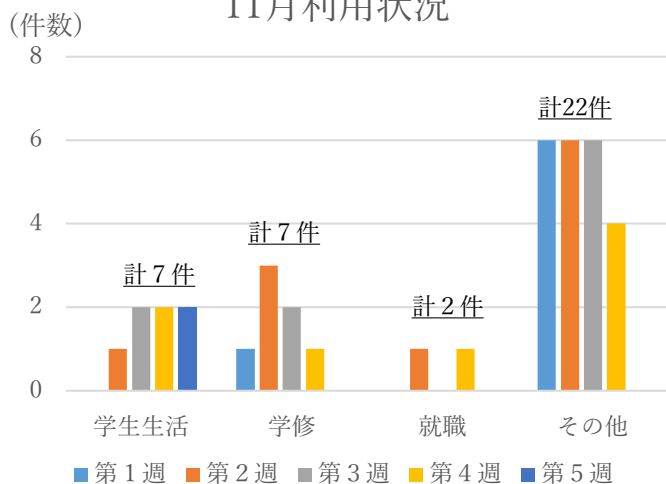
O.S.G.B だより

12月号

今年も残すところあとわずかとなりました。寒さに負けず、元気にこの1年を締めくくりましょう。

なんだか気分が晴れない人は大掃除に励んでみてはいかがでしょうか。体を動かすきっかけにもなり、身の回りが整理されると心もスッキリします。新年を気持ちよく迎えられるといいですね。

11月利用状況



11月の相談件数は38件でした。

相談内容別件数は、学生生活7件、学修7件、就職2件、その他22件でした。

ご来室ありがとうございました。

井上とも子室長より

寒くなってきました。

インフルエンザ対策はすみしましたか？

後期の授業も半分すぎ、卒論・修論・成果報告書の作成も終盤にはいってきました。

睡眠を十分にとりながら、健康管理にも気をくばってください。

良いお年を
お迎え下さい