

# O.S.G.B だより

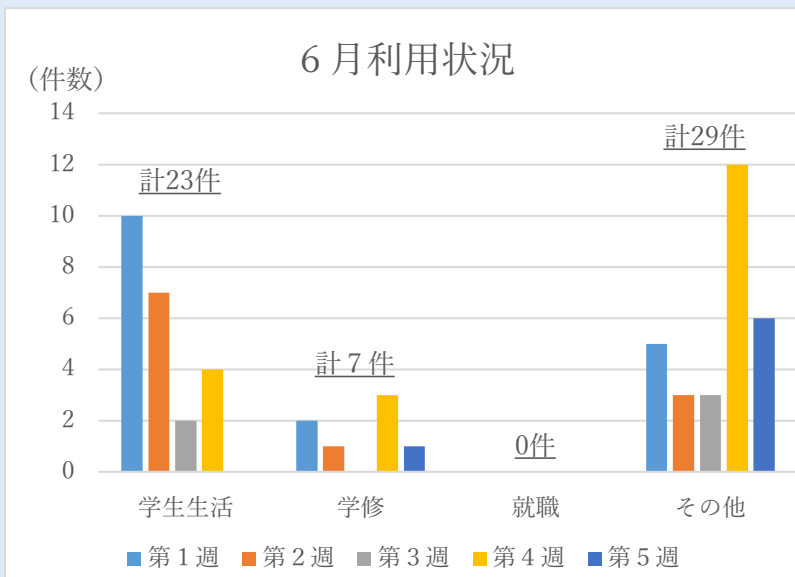


みんなが楽しい大学生活を送れますように。



対面授業が始まりました。新しい出会いに期待感を抱く反面、環境の変化が大き  
く、少しずつ疲れが出てくる人もいるかもしれません。

困ったときや、ちょっと休憩したいとき、是非お気軽に総合学生支援棟1階 学生  
なんでも相談室をご利用ください。



6月の相談件数は59件でした。  
相談内容別件数は、学生生活  
23件、学修7件、就職0件、その他  
29件でした。

ご来室ありがとうございました。

井上室長より

曇りや雨の日が続き、なんだか気分が晴れないという人もいるかもしれません。

こんなときこそ、食事・睡眠を十分とり、規則的な生活時間を守ってみるという生活  
リズムの安定が気持ちを平穏に保つうえで役立つはず。

いま、相談室の相談員さんは一名ですが、みなさんを受けとめようと待っていてい  
ます。

気持ちが沈みこむ前に相談室をたずねてみて下さい。

