

令和2年度学校教育教員養成課程
(前期日程)
小学校教育専修体育科教育コース
中学校教育専修保健体育科教育コース
(実技検査)

器械体操, 陸上競技, 球技の3つの領域の運動技能を検査します。

○器械体操

マット運動: 倒立前転, 側方倒立回転, 伸膝後転, 前方倒立回転跳び

跳び箱運動: 台上伸膝跳び前転

鉄棒運動: 膝掛け振り逆上がり, 前方支持回転, 棒下振り出し下り

○陸上競技

ハードル走

立ち幅跳び

○球技

基本的ボール操作

ドリブル(サッカー, バスケットボール)

オーバーハンドパス/アンダーハンドパス(バレーボール)

シュート(サッカー, バスケットボール)

スパイク/サーブ(バレーボール)