

O.S.G.B だより

11月



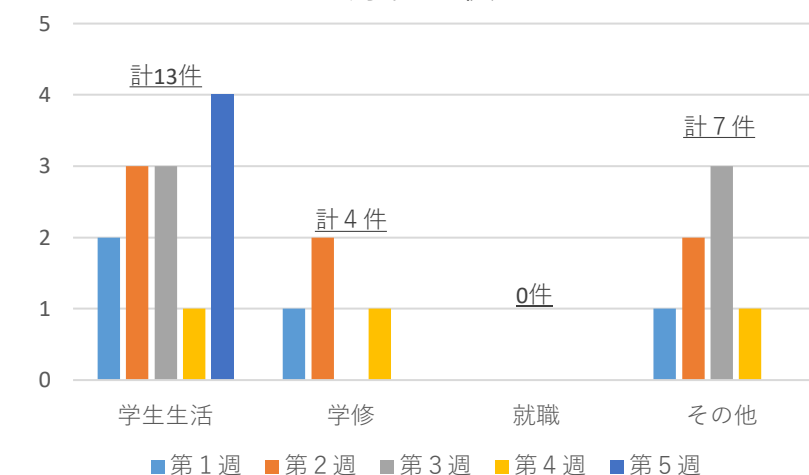
日に日に秋が深まり、朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。後期が始まって一カ月、体調を崩したり悩みを抱えたりしていませんか？
何か不安な時、誰かと話したい時、そんな時にはいつでも相談室に来てください。

食事と睡眠をしっかりとって、実りの多い秋にしましょう。



(件数)

10月利用状況



10月の相談件数は24件でした。

相談内容別件数は、学生生活13件、学修4件、就職0件、その他7件でした。

ご来室ありがとうございました。

井上とも子室長より

教育実習も一段落。大学祭も終わり、いよいよ後期の授業等、勉学にいそしむ時期となりました。

今年は秋が短い様子。寒さに向かう中、体調管理にも気を配ってください。忙しさが過ぎたとき、ふっと心に隙間風が吹くこともあるかと思えます。心のしんどさを侮らず、相談室を訪ねてください。

