

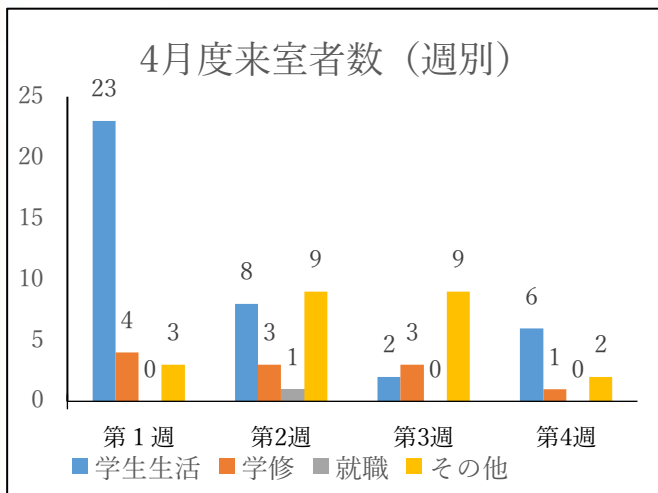
# O.S.G.B だより

# 5月

新元号「令和」の時代が大型連休からスタートしました。新入生のみなさんは慣れない大学・大学院生活に一息つけましたか？在学生のみなさんも息抜きできましたか？

アルバイトや趣味などで多忙な日々を過ごし、休めていないという声も聞こえてきそうです。

5月の学生生活が再開すると、4月からの新生活も少し落ち着き、慣れて軌道に乗り出すかもしれません。しかし、一方では目まぐるしさの中で、少しずつたまった疲れが出て、心身ともに不調を感じるかもしれません。そんな時は総合学生支援棟 1階にある「学生なんでも相談室」に気軽に話しに来てみてください。



4月の相談件数は、74件でした。相談内容別件数は、学生生活が39件、学修が11件、就職が1件、その他が23件でした。ご来室ありがとうございました。



## 井上とも子室長より

学生の皆さん、10連休でリフレッシュできましたでしょうか。休みの態勢に慣れて、「なんだか体が重い。」「がんばる気になれない」という人。そのままにしないで一度相談室を訪ねて、おしゃべりしてってください。

でもまあ、その前に外に出て、5月の明るい日ざしをあびて、さわやかな風にあたってみましょう。