

平成 29 年度学校教育教員養成課程  
(前期日程)  
小学校教育専修体育科教育コース  
中学校教育専修保健体育科教育コース  
(実技検査)

器械運動, 陸上競技, 球技の 3 つの領域の運動技能を検査します。

○器械運動

マット運動：片足正面水平立ち, 側方倒立回転, 伸膝後転, 前方倒立回転跳び

跳び箱運動：かかえ込み跳び

鉄棒運動：膝かけ上がり, 前方支持回転, 棒下振り出し下り

○陸上競技

ハードル走のフォーム, リズム感, スピード感を検査した。

○球技

基本的ボール操作

ドリブル (サッカー, バスケットボール)

オーバーハンドパス/アンダーハンドパス (バレーボール)

シュート (サッカー, バスケットボール)

スパイク (バレーボール)