

イーストカロライナ大学（アメリカ・ノースカロライナ州）留学報告

○派遣大学：イーストカロライナ大学（アメリカ・ノースカロライナ州）

○留学期間：2011年8月 ～ 2012年5月（10か月）

○在籍区分：大学院

○私の体験談

私は2011年8月から2012年5月まで、アメリカのEast Carolina Universityに短期留学しました。本校はNorth Carolina州のGreenville市という、いわゆる大学町にあります。寮は基本2人部屋で、前期はスウェーデン人、後期はアメリカ人のルームメイトと過ごしました。寮費には光熱費関係は全て含まれています。食事は大きな食堂が二つ（取り放題、食べ放題！）、加えて様々な場所に大手のチェーン店（Starbucks CoffeeやSUBWAYなど）が入っています。基本的には事前にmeal planというものを購入することになります。これで、食堂での食事代が格安で1学期間保障されます。加えて、pirate bucksというプリペイドもついており、これはキャンパス内のコンビニやチェーン店でつかえます。このカードのおかげで、学内では現金を使うことはありませんでした。大きな買い物は大学から無料でtransit busが出ており、それを利用して郊外へ行っていました。運動施設も充実しており、学生は無料で使用ができます。さまざまなエクササイズのカラスも開講されており、学生は格安で利用できます。私は、前期はZumba、後期はBella Balletのカラスを受講してみました。

授業は、学部コースは早い授業が朝8時から夕方まで、授業時間は50分1単位が基本で、月水金（週3）、火木（週2）のセットで行われています。1年間で、古代ローマ、文法、言語学、英作文などのカラスを受講しましたが、英作文の授業は気に入って、前期後期続けて受講しました。このカラスでは、カラスの外でボランティアなどに参加し、活動の意義や問題点などの考察をまとめました。前期はホームレスシェルターで子どもと遊ぶボランティア、後期はドメスティックバイオレンスの被害者を支援する学生活動に参加しました。ただ授業を受けるだけでは学べないことをたくさん学ぶことができました。どの授業も予習復習をきちっとしているのが前提で、毎回課題が出されるので、授業以外の時間は課題に追われていました。テキストや授業の内容で質問があるときには、先生のオフィスアワーに質問に行っていました。文法、言語学の先生のオフィスには、ほぼ毎週2回通っていました。質問だらけだったんですね。

また、ECUでは日本語の授業があり、授業を取って日本語を練習したいアメリカ人学生もかなりいます。私がECUについて早々、日本語カラスの先生と会う機会があり、その時日本語会話クラブを開いてくれないかというオファーを受けました。会話クラブを通して、さらにたくさんアメリカ人と知り合いになりました。日本人は5～6人とそんなに多くなくみんな学部もバラバラで頻繁に会うことはないと思いますが、食事会やイベントの紹介等で連絡を取り合っていました。勉強以外のイベントも盛んです。主にInternational Houseや地元の教会主催で各種パーティー、郊外のフェスティバル(seafood festival, state fair等)イベントの企画があり、アメリカ人学生・留学生との交流を深めることができます。

アメリカ、スウェーデン、中国、韓国、コスタリカ。いろんな国の友達ができましたが、アメリカ留学で一番の仲良しになったのはなぜかカナダ人の女の子でした。留学では学問以外の学びも大きいです。楽しいことばかりではないかもしれませんが、留学をしてみなければ味わえないすばらしい経験がたくさんできます。ぜひ、鳴門教育大学の留学制度を利用して、留学してみてください。

○ある一日のスケジュール

6 : 00	起床, コーヒータイム
6 : 30～7 : 30	部屋にて勉強
8 : 00～9 : 00	先生のオフィスへ (オフィスアワー利用)
9 : 30～10 : 50	授業
11 : 00～11 : 50	授業
11 : 50～12 : 30	ランチ
12 : 30～13 : 50	授業
17 : 00～17 : 30	夕食
22 : 00	就寝

○留学にかかった費用

渡航費 (往復) 309,941 円

生活費 (1 か月あたり) 約 300 ドル (下記宿泊費など除く) (為替 : 1 ドル = 約 78 円 (H24.6 現在))

宿舍費 (家賃) 約 2,300 ドル (1 学期) (光熱費込)

食 費 1,450 ドル (14 meals a week + pirate bucks : 1 学期)

教材費 約 150 ドル (3 冊 : 1 学期)

保 険 442 ドル (学校保険加入 : 1 学期)

その他 個人的雑費, 旅行費, 等

○先輩の声 !

【留学前に関すること】

留学の動機・目的は？

語学力の向上, 異文化交流

いつ頃留学を決意しましたか？

2010 年 11 月, 指導教員が留学を勧めてくださいました。

留学する大学を決めた理由は？

急に留学を決めたので, 他大学と比べる時間がなかったので, 前年度留学されていた先輩の留学報告を参考にしました。

留学前の語学スキルアップの方法は？

英検の勉強をしたりしました。

留学前の履修や教育実習のことなどに関してアドバイスがあればお願いします。

当たり前ですが, 単位はできるだけ先にとっておいた方がいいと思います。教育実習に影響する場合もあるので, 教務の方とよく相談することをお勧めします。

査証の取得はどうしましたか？

オンラインで申し込んだ後、大阪の領事館まで面接に行きました。スムーズでした。

留学時に必要とされた予防接種の種類・回数・費用はどうか？

私の場合は、おたふくかぜ、ポリオを4週間おきに3回打ちました。費用は2～3万ほどは覚悟した方がいいでしょう。早めに済ませた方がいいと思います。アメリカ大学到着後、問答無用で血液検査は受けさせられました。学校保険に加入していたので、検査費は保険でカバーされました。

日本から持参するとよいと思われるものは？

電子辞書、日本のお土産、PC、ICレコーダー、デジカメ、100均スリッパ（部屋履き用）
女性のみですが、肌の弱い方は生理ナプキンも持っていられることをお勧めします。
紫色の服など（学校カラーが紫なので重宝します。）

その他、日本を出発する前にしておいたらいいいことに関してアドバイスがあればお願いします。

基本的に指示通りに手続きを済ませばいいと思いますが、授業登録については早めに。たとえ、ホームページ内で、closed（定員充足）になってしまっている場合でも、直接教授にメールでお願いすれば入れてもらえるケースもあります。また、ECUに事前に寮費と合わせて支払うmeal plan（食堂等の食費＋キャンパス内で買いものもできるpiratebucksも含む）については女性であれば、最少のプランで大丈夫ですし、男性でも1日2食プランで十分だと思います。ホームページ内のmeal plan wizardで自分に合うプランを見るのもいいでしょう。

【留学中に関すること】

留学先で履修した科目とその履修方法は？1週間の平均授業時間数は？勉強についてのアドバイスがあれば一緒に記入してください。

英作文、英文法、言語学、古代ローマ、COAD（新入生向けクラス）を受講しました。前期の場合、月水金と古代ローマ、火木と英作文、英文法、COADをとっていました。月水金、授業は1コマしかなかったのですが、授業外の時間は課題をやっている感じでした。

コンピュータ・インターネットの使用環境はどうか？

寮の他の階は有線LANだったようですが、私の住んでいた2階までは学内無線LANが使えるので非常に便利でした。1階にはコンピュータ室もあり、プリントも自由にできました。

留学中、どのようにして現地の学生と交流を深めましたか？

地元イベントやボランティア活動に参加したり、日本語会話クラブを日本語を学んでいる学生のために開いたりして交流を深めました。

寮・下宿など住居についてどうか？

まったく赤の他人と1つの部屋をシェアするのは、プライバシーもなく大変なこともあります。が、とてもいい経験になると思います。

食生活についてアドバイスがあればお願いします。

寮生はミールカードを購入するので食に困ることはありませんが、やはり日本食が恋しくなることもあります。また、ダイニングホールはビュッフェなので食べただけ食べられてしまいます。バランスのいい食生活を心がけることは不可欠です。

服装についてアドバイスがあればお願いします。

ECU の学校カラーが金と紫なので、紫色の T シャツなどを持っていくと役に立ちます。気候は徳島とよく似ているので同じような服装で大丈夫です。

習慣の違い、マナー、対人関係、犯罪などのトラブルで注意すべきことは？

暗くなってからの一人歩きはおすすめしません。強盗やレイプなどは学校のまわりでは多発している印象でした。どうしても夜外出しないといけないときは学校がセーフライドでの送迎を行っているの、それを利用できます。

【留学を終えて】

今後の目標、将来の夢は何ですか？

英語の先生になって、これらの経験を生かしていきたいです。

これから留学を希望する学生へアドバイスをお願いします！

語学の学習は日本でもできますが、留学してみないとわからないことがたくさんあります。外国で住むことによって、日本の文化に気づかされたりもします。ぜひぜひ留学してみてください。

