

# 夫婦の パートナーシップ セミナー

産前・産後は夫婦から  
「家族」へ変わります。  
子ども中心の生活になり、  
パートナーとの関係性も  
大きく変化します。  
仲良く幸せな家庭を築けるか、  
産後クライシスから、  
離婚に至る道へと進むのか？

そうした危機を乗り越え、「私だけ」ではなく  
「私たち夫婦」としてお互いが気持ちよく  
子育てをしていくためにはどうしたらいいのか？  
「産後が始まった！」の著書で話題の渡邊大地さんから、  
夫婦のあり方、子育ての関わり方を  
一緒に学び、夫婦でヒントを見つけましょう。

部屋にプレイマットを敷き詰めて、  
年齢別のおもちゃもありますので、お子様と一緒に参加できます。  
原則、夫婦・パートナーと一緒に参加をお願いします。



2018

# 7/22 (日)

参加  
無料

10:00~12:00 パートナーシップセミナー

12:30~13:30 ランチ交流会 \*希望者のみ、お弁当の  
注文も受け付けます。

アエルワ(阿波市交流防災拠点施設)2階 研修室2・3

徳島県阿波市市場町切幡字古田190番地 <http://aeruwa.jp/>  
※阿波市役所に隣接

対象：乳幼児を子育て中の夫婦、妊活中・  
妊娠中の夫婦、婚約中のカップル

定員  
20組

\*意識調査のためのアンケートにご協力をお願いします。  
\*定員に達し次第締め切ります。

テーマ：先輩パパの体験から学ぶ！  
「産後がスタート！夫婦が仲良く  
幸せな家庭をつくるコツ！」

講師：渡邊大地さん



渡邊大地

- アイナロハ代表取締役
- ままのわ産後パートナーズ代表取締役
- 札幌市立大学看護学部 非常勤講師

プロフィール／1980年、北海道札幌市生まれ。弁護士を目指して上京、明治大学法学部に入学するも、「法学基礎」の単位が取れず断念。卒業後専門学校で油絵を学ぶ。このころ、のちに妻となる女性から逆ナンされ、交際スタート。就職ののち、2007年に結婚。2009年に第1子を授かる。ところが、子煩悩なありふれた一般的な平和主義のパパとなったつもりが、じつは父親としての役割も夫としての役割も果たしていなかったと後に知らされ、呆然となる。一念発起し、産前産後の男性の役割を模索。2011年に株式会社アイナロハを設立し、2012年より「産後サポート“ままとわ”」事業を開始。受講者累計1万人を突破(2017年7月)した父親学級の講師を務めるほか、ブログ「バースプランは産後まで。」による情報発信と、腰痛のリハビリに多くの時間を費やしている。著書に『赤ちゃんがやってくる！～パパとママになるための準備カンベキBOOK～』、『産後が始まった!』(KADOKAWAメディアファクトリー)、『産後百人一首』(自然食通信社)、『お産とオッサン。-SANGO ON FIRE!-』、『産後手帳』シリーズ(アイナロハ)など。

●主催：徳島県 ●企画・運営：NPO法人子育て支援ネットワークとくしま

## 参加申込書

お子様と一緒に参加いただけます。

参加者	名前(フリガナ)	年齢	名前(フリガナ)	年齢	
		( 歳 )		( 歳 )	
お子様	名前(フリガナ)	年齢	名前(フリガナ)	年齢	妊娠中の方は出産予定日
		( 歳 ヶ月 )		( 歳 ヶ月 )	月 日
住所				電話番号	

●お申し込み・お問い合わせ：NPO法人子育て支援ネットワークとくしま TEL.088-678-5200

※個人情報とは本セミナー以外の目的では使用いたしません。

E-mail [info@knet-tokushima.jp](mailto:info@knet-tokushima.jp) FAX 088-626-5454

メールでお申込みの場合は、件名に「夫婦のパートナーシップセミナー参加」とし、必要事項を記入の上NPO法人子育て支援ネットワークとくしままで