

南米エクアドルの水泳事情

～水泳と国際協力 2020に向けて～



元エクアドル共和国スポーツ省勤務 糸井 紀

自己紹介

名前: 糸井 紀(いとい おさむ)

年齢: 42歳

出身: 岐阜県岐阜市

勤務校: 県立岐阜高等学校

水連として: 岐阜県水泳連盟常務理事、国体代表コーチ、
ぎふ清流国体岐阜市実行委員会水泳競技担当、
ワールドカップ・日本選手権審判員、ドーピング検査シャペロン

その他 岐阜県災害時言語サポーター



待遇

- ・身分 → JICA現職教員派遣制度
- ・パスポート → 公用旅券支給
- ・住宅 → スポーツ省が提供
- ・家族の来エク → JICAが大部分負担
- ・健康管理 → 全額JICA負担



エクアドルについて

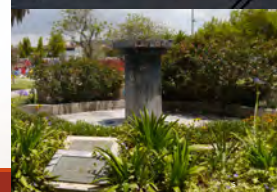
問題

1. エクアドルってどこ?
 2. 世界輸出量1位は農産物は? バナナ、カカオ、パイン
 3. 言語は? 英語、ポルトガル語、スペイン語、クエチュア
 4. 通貨は? アメリカドル、リアル、ペソ、スクレ
 5. 地球の中心から測定して最も高い山は? エベレスト(ネパール)、チンボラン(エクアドル)、キリマンジャロ(タンザニア)
- 国旗の色数、首都の標高などなど

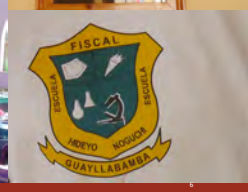


野口 英世 博士

この写真もエクアドルで撮影されたもの →



野口英世小学校



エクアドル風景



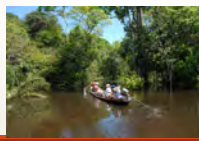
首都(キト)



コスタ



シエラ



オリエンテ



ガラパゴス

エクアドルでM7.8の大地震

2016年4月17日に発生
(熊本地震は4月14日)

死者 654人
負傷者 1万6000人

地元の新聞記事には震源の街の
建物の80パーセントが破壊と記述
大統領は復興のための増税を発表



エクアドルの水泳事情

1982年 世界選手権開催(グアヤキル)

2015年9月 グローバルゲームス(知的)開催(グアヤキル)

現エクアドル記録	男子	女子
100m自由形	50.63	56.73
1500/800m自由形	15:09.82	8:35.99
100m背泳ぎ	58.37	1:04.99
100m平泳ぎ	1:05.46	1:16.17
100mバタフライ	55.71	1:02.37
200m個人メドレー	2:05.10	2:18.54

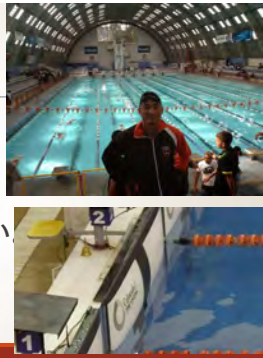
世界選手権(カザン)
オープンウォーター

男子 5キロ7位 男子10キロ20位
※平井選手 11位 宮本選手35位



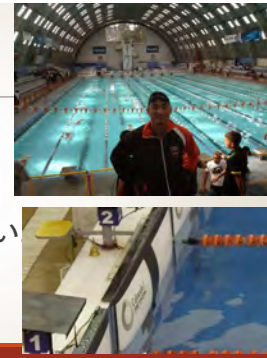
プール事情

学校にはプールは一つもなし
長水路室内プールは2つ
短水路は多数。
バックプレートのスタート台はない
タッチ板はコロラドシステム



プール事情

学校にはプールは一つもなし
長水路室内プールは2つ
短水路は多数。
バックプレートのスタート台はない
タッチ板はコロラドシステム



活動開始

要請

- ・エクアドル水泳指導者の資質向上
- ・ナショナルチームの指導



しかし……

選手 金・土・日練習来ない
練習を紹介してもコーチは活用しない
誕生日パーティーでいつも練習つぶれる



そこで私は……

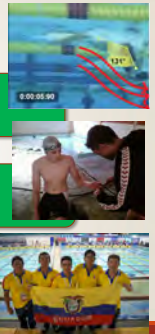
エクアドル人以上にパーティーではじめてやりました



- ・日本の技術を教えればうまくいっていた私の浅はかさ
- ・まずは懐に入る必要性があった
- ・本当の仲間と認めてもらった後、活動が回り始めた

2年間の主な活動

1. 映像分析手法の技術移転
2. 乳酸値評価手法の技術移転
3. ワールドカップ東京大会参加

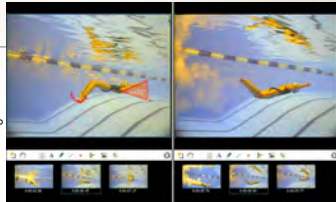


1. 映像分析手法の技術移転



映像分析ソフト「Kinovea」を利用。

- 利点
- ・無料
 - ・スペイン語ver.がある
 - ・自動追尾など機能が結構ある



Mi segunda actividad

映像分析手法の技術移転

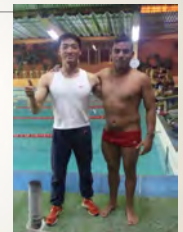
北島康介選手
Kousuke Kitajima



Mi segunda actividad

映像分析

アレックス カストロ選手
100m 平泳ぎ 1:05.46
エクアドル記録保持者



Mi segunda actividad

映像分析


アレックス 選手



0:00:00:00

KINOVEAを使ってデジタル教材作成

La diferencia entre el aparato para clavado de espalda de FINA y sin el aparato.



20

Mi primera actividad

血中乳酸値評価

変えたかった事

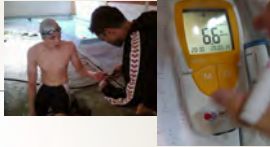
1. スプリンターのトレーニングが全身持久力向上に偏りすぎ
2. レースの後クールダウンをぜんぜんやらない

↓

乳酸カーブテスト実施
レース後の乳酸値測定

↓

ダウン後の乳酸値測定




21

データを示して指導した結果

- 1 ダウンをきちんとするようになった!
- 2 スプリンターの間中がベストが出るようになった!

もっとも記録を伸ばせた選手は...



22

私でした.....



40歳から44歳 50m背泳ぎ 27秒30
長水路マスターズ世界新記録樹立

世界マスターズ水泳(カザン)
40歳から44歳 50m背泳ぎ 優勝

23

現地コーチへ技術移転(コーチ研修会開催)



乳酸カーブの説明



ボリビアのコーチたちも来てくれました

24

Mi primera actividad

WORLD CUP 東京大会2014

2014年10月
東京辰巳国際水泳場

エクアドルチーム



25

Mi primera actividad

筑波大 合宿

筑波大の選手と合同練習

初めてのスイムミル

研究施設の見学



26

WORLD CUP 東京大会

50m 平泳ぎ

Alex 選手 29.74

優勝者 26.13



27

エクアドル代表コーチ ビセンテ



28

変えられなかった問題点

- 1 コーチへの給料の未払いや
プールの管理費の未払いが多発
- 2 大会の年間予定の急遽の変更
試合の運営
国際大会選考基準の曖昧さ
- 3 コーチの資質向上のシステムの貧弱さ



テレビのインタビューで断えるも・・・

29

2020年にむけて私が行うこと

エクアドルチームの 東京オリンピック事前合宿岐阜県誘致

- ・岐阜県チームとの合同練習
 - ・市内観光の高校生による引率
 - ・日本文化の体験(書道部・茶道部など)
- 岐阜市で4週間の合宿後、オリンピックへ
私の本音は・・・



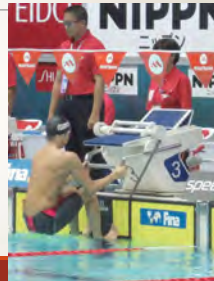
長良川スイミングプラザ
(2012岐阜県体会場)

30

背泳ぎスタート用レッジを取り付けたい！

東京オリンピックホストタウン

事前合宿ホストタウンの申請により、施設整備・改修や交流事業の費用の2分の1を補助



31

グローバルな人材を育てるために ～高校生に伝えていること～

1. 心と体を鍛えること
2. 危険を察知できること
3. 違いを楽しむこと



32

ご清聴ありがとうございました



エクアドル共和国スポーツ大臣と

33