

50代からの お片づけ

参加
無料
(要申込)

～ 快適なシニアライフを目指して～

1回目

平成30年

9/25(火)

14:00～16:00

イオンモール徳島

4F イオンホール

徳島県徳島市南末広町4番1号

2回目

平成30年

10/3(水)

14:00～16:00

アスティとくしま

徳島県立産業観光交流センター

1階 第3会議室

徳島県徳島市山城町東浜傍示1

1回目、2回目とも
同じ内容です。
ご都合のよい日
にお越しください。

講師：整理収納アドバイザー 内藤恵子先生

対象：おおむね50歳以上の方(男女を問わず)

定員：各100名(先着順)

申込先：鳴門教育大学社会連携課 地域連携係

★申込方法は裏面をご覧ください。

プログラム

※1回目、2回目とも同じ内容です。

整理収納アドバイザー 内藤恵子先生のお話

1. あなたのお片づけタイプをチェック
2. 今、片づけを考える意味
3. 整理収納のテクニック
4. お片づけビフォー・アフター実例

お話の終了後、簡単な無記名のアンケートにお答えいただきます。
(筆記用具は主催者が用意します)

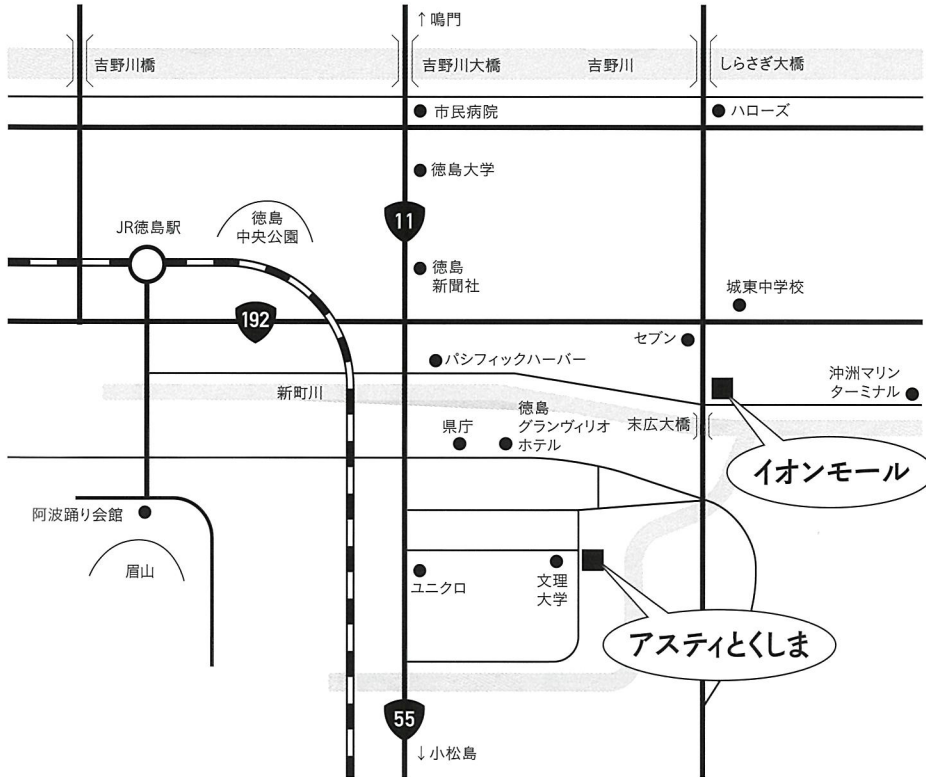
講師：内藤恵子先生のプロフィール

整理収納アドバイザー、終活カウンセラー

1956年兵庫県姫路市生まれ。神戸大学卒。徳島在住歴30年。約10年前、友人の影響で「お片づけ」に興味を持つ。自宅や友人宅での実践を通して「お片づけの大切さとその絶大な効果」を実感。その素晴らしさを多くの人に伝えたいと2013年、57歳でアドバイザー資格を取得。以来「お片づけでたくさん笑顔」をモットーにセミナー開催、お片づけサポート、個別アドバイスの活動を続けている。



50代からのお片づけ 会場ご案内MAP



1回目

平成30年9月25日(火)
14:00~16:00

イオンモール 徳島
4F イオンホール
徳島県徳島市南末広町4番1号

2回目

平成30年10月3日(水)
14:00~16:00

アスティとくしま
徳島県立産業観光交流センター
1階 第3会議室
徳島県徳島市山城町東浜傍示1

申込方法 電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

- お申し込み・問い合わせ先
鳴門教育大学社会連携課
地域連携係

※当日の急な欠席連絡なども、
右記の電話番号までお願いいたします。

TEL 088-687-6239

FAX 088-687-6100

MAIL chiiki@naruto-u.ac.jp

下記の項目に記入してFAXを送信してください。

電話・メールにてお申し込みの方は下記情報をお伝えください。

代表者氏名		参加者数	人
代表者連絡先	※昼間に連絡が可能な電話番号	参加日	<input type="checkbox"/> 1回目 9月25日(火) <input type="checkbox"/> 2回目 10月3日(水)

※ご提供いただいた個人情報は、当講座関係の事務以外に使用することはありません。

※1回目、2回目とも同じ内容です。