

## -予防教育科学センターからのお知らせ-

☺11月28日(月)から 阿南市平島小学校で4年生を対象に

「自己信頼心(自信)の育成」の授業を行います。

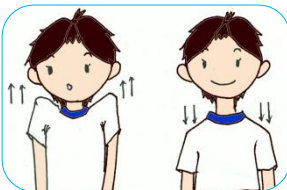
一般校での実施はTOP SELFのベース総合教育として、初めてとなります。4年生のみなさんはロボロフスキー・ハムスターの「ロボ」と一緒に、自分や他者を知り、長所を探すなどして自己信頼心(自信)をつける旅に出かけます。



ロボ

☺11月16日(木) 鳴門市第一小学校で行われる保健集会で「リラックマッスルの術」の実習を行います。

「抑うつ予防」でも実施した「リラックマッスルの術」を今度は全児童の皆さんと一緒に実施する予定です。この術は体に力を入れたり、抜いたりすることでリラックスできる方法です。

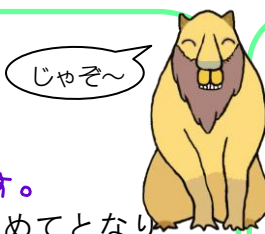
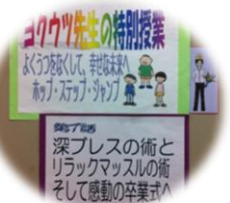


☺11月17日(木) 本学附属中学校でトップ・セルフの研修会を行います。

中学校の先生方を対象に、山崎センター所長が予防教育について講義を行う予定です。来年1月から附中1年生を対象にベース総合教育を実施予定ですがその前に、本プログラムの理論面について解説いただきたいという積極的なご要望を受けての開催です。

☺10月6日(木) 鳴門市第一小学校で行われていた「抑うつ予防」の授業が終わりました。

予定していた7回がすべて終了しました。児童の皆さんは「ヨクウツ先生」とともに、落ち込みすぎない考え方や抑うつへの対処方法を勉強しました。



今、センターの紹介パンフレットを作っています。8月には完成予定でしたが、作成に手間取り5か月の期間を費やしてしまいました。ようやく完成の運びとなり、もうすぐ出来上がります。

時間と手間をかけた分、みなさんに大切にしていだける出来映えになったのではないかと思います。イラストと写真満載、そしてゲーム性を出したパンフレットです。出来上がりましたら、ぜひご覧ください。

さて、11月末には、トップ・セルフのベース総合教育が一般校で初めて実施されます。子どもたちの笑顔に出会えるのが楽しみです！

予防教育科学 教育研究センター  
所長 山崎 勝之

こんにちは。ぼくの名前は「ともる」。  
平島小学校でも活躍するよ！

5年生では突然「異世界スクラード」に飛ばされて、「世界を救ってくれ！」なんて言われちゃったんだ。



途中でともだちの「みかんちゃん」とも会って、一緒に自分と相手の違いや行動の種類について考えたよ。最後はみんなの優しさの力で世界を救ったよ。

3年生では「トップセルフ・ガーデン」を花でいっぱいにする手伝いをしたよ。自分らしさについて考えたり、友達のよいところ探しをしたり・・・ガーデンを荒らした「もぐも」の個性も見つけて、最後は花いっぱいになったよ。

