

平成 30 年度学校教育教員養成課程
(前期日程)
小学校教育専修体育科教育コース
中学校教育専修保健体育科教育コース
(実技検査)

器械運動, 陸上競技, 球技の 3 つの領域の運動技能を検査します。

○器械運動

マット運動：片足正面水平立ち, 伸膝前転, 伸膝後転, 前方倒立回転跳び
跳び箱運動：台上伸膝前転, 頭はね跳び (いずれかの技を選択)
鉄棒運動：両足踏切逆上がり, 後方片膝掛け回転, 前方支持回転

○陸上競技

ハードル走のフォーム, リズム感, スピード感を検査した。

○球技

基本的ボール操作

ドリブル (サッカー, バスケットボール)

オーバーハンドパス/アンダーハンドパス (バレーボール)

シュート (サッカー, バスケットボール)

スパイク/サーブ (バレーボール)