

平成 30 年度学校教育教員養成課程  
(前期日程)  
小学校教育専修体育科教育コース  
中学校教育専修保健体育科教育コース  
(実技検査)

器械体操，陸上競技，球技の 3 つの領域の運動技能を検査します。

○器械体操

マット運動：片足正面水平立ち，伸膝前転，伸膝後転，前方倒立回転跳び  
跳び箱運動：台上伸膝前転，頭はね飛び（いずれかの技を選択）  
鉄棒運動：両足踏切逆上がり，後方片膝掛け回転，前方支持回転

○陸上競技

ハードル走のフォーム，リズム感，スピード感を検査した。

○球技

基本的ボール操作

ドリブル（サッカー，バスケットボール）

オーバーハンドパス／アンダーハンドパス（バレーボール）

シュート（サッカー，バスケットボール）

スパイク／サーブ（バレーボール）