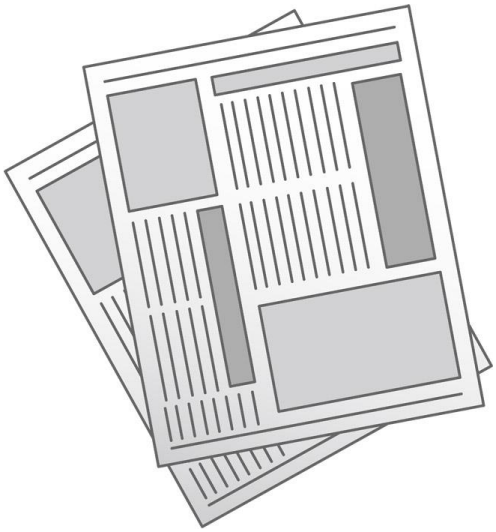
O.S.G.B だより

号

新年明けましておめでとうございます！

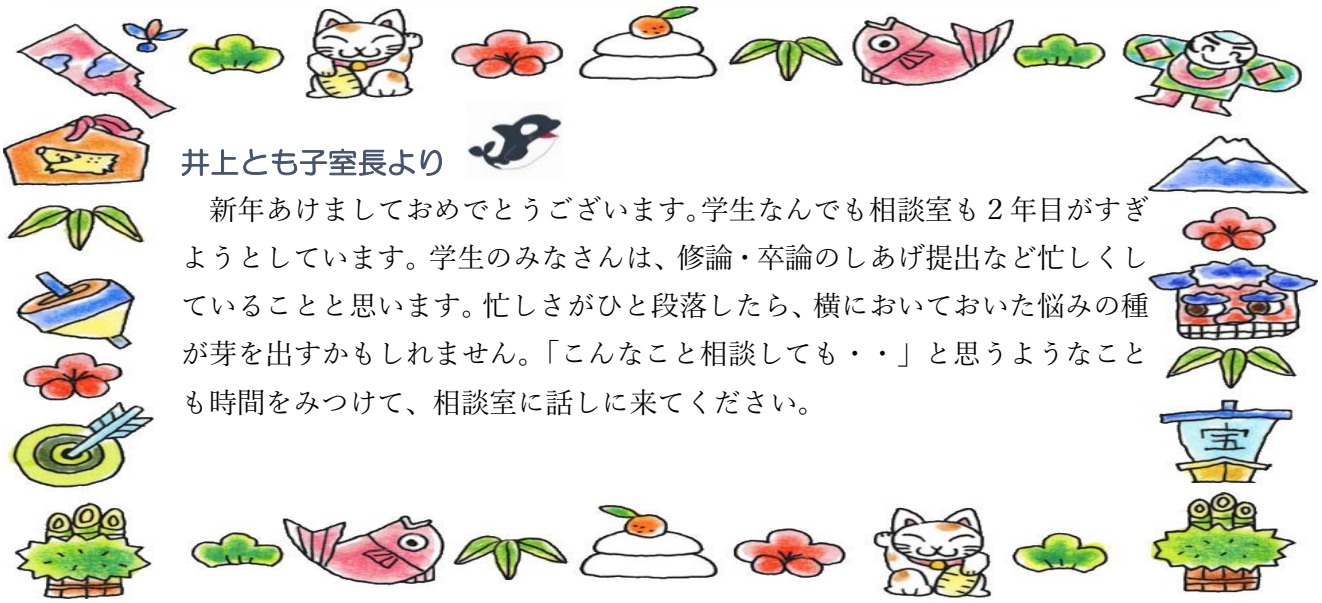
冬休みはいかがだったでしょうか。新年の抱負を立てられた方も多いのではないでしょうか。皆さんが今年の目標に向かって進んでいけるよう、しっかりサポートしていきます。本年もよろしくお願い申し上げます！

毎日新聞で、くらしナビ、ライフスタイル「大学の相談室フル回転」という学生相談室についての特集がはじまりました。



単位がやばい、夜眠れない、就活がうまくいかない、失恋したなど、どんなことでもいいのでお気軽にご相談くださいね！最近は SNS の利用がさかんです。皆さんもいつも使われていると思います。リアルな人間関係に苦手意識をもってはいませんか？「身近な友だちにはむしろ、悩みを打ち明けづらい。すでに自分のキャラを作っていて『弱みは見せられない』と考えている」など他者と本気でぶつかる経験が減ってきているのかもしれません。秘密が守られる学生相談は、弱い部分をさらし、自分を見つめ直す場となります。安心して自分を出せる場としてぜひご活用くださいね。

教職員研修会のお知らせ　１月２４日　教授会終了後９０分間　総合学生支援棟　３階Ｆ会議室
「大学における性の多様性への対応ー授業や学生指導についてー」臨床心理士養成コース　葛西真紀子先生にご講演いただきます。LGBT について皆さまと一緒に理解を深めたいと思います。



井上とも子室長より

新年あけましておめでとうございます。学生なんでも相談室も２年目がすぎようとしています。学生のみなさんは、修論・卒論のしあげ提出など忙しくしていることと思います。忙しさがひと段落したら、横においておいた悩みの種が芽を出すかもしれません。「こんなこと相談しても・・」と思うようなことも時間をみつけて、相談室に話しに来てください。