

平成 29 年度学校教育教員養成課程  
(前期日程)  
小学校教育専修体育科教育コース  
中学校教育専修保健体育科教育コース  
(実技検査)

器械体操，陸上競技，球技の 3 つの領域の運動技能を検査します。

○器械体操

マット運動：片足正面水平立ち，側方倒立回転，伸膝後転，前方倒立回転跳び

跳び箱運動：かかえ込み跳び

鉄棒運動：膝かけ上がり，前方支持回転，棒下振り出し下り

○陸上競技

ハードル走のフォーム，リズム感，スピード感を検査した。

○球技

基本的ボール操作

ドリブル（サッカー，バスケットボール）

オーバーハンドパス／アンダーハンドパス（バレーボール）

シュート（サッカー，バスケットボール）

スパイク（バレーボール）